



KUTATÁSI ÖSSZEFOGLALÓ

Kutatások az ISTDP-ről

Az intenzív rövid idejű dinamikus pszichoterápia
kutatási összefoglalója

200+

kimenetvizsgálat

113

randomizált kontrollált vizsgálat

13

klinikai és ellátási terület

Készítette Allan Abbass
Fordította Stoll Dániel Péter
Eredeti szerzők John Moulder-Brown & Allan Abbass
Forrás reachingthroughresistance.com/publications/
Kiadás 2025. július · magyar, szó szerinti fordítás

Tartalom

— Bevezetés		8 Önsértés és öngyilkossági viselkedés	3
1 Szorongásos zavarok	36	9 Súlyos mentális zavarok	4
2 Költséghatás-vizsgálatok	31	10 Szomatikus tünetek	63
3 Depresszió	20	11 Szerhasználati zavarok	4
4 Egyéb területek	32	12 Kezelésrezisztens — nem szomatikus	38
5 Kevert zavarok	20	13 Próba-terápia	5
6 Személyiségzavarok	11	14 Összes hivatkozás	
7 Kvalitatív és folyamatvizsgálatok	14		

BEVEZETÉS

Bizonyítékok az intenzív rövid idejű dinamikus pszichoterápia mellett

Ez a tanulmány az intenzív rövid idejű dinamikus pszichoterápia (ISTDP) kimeneti és folyamatbizonyítékainak jelenlegi állását vizsgálja a klinikai állapotok és ellátási helyzetek széles körében.

Mi az intenzív rövid idejű dinamikus pszichoterápia?

Az 1960-as évektől a közelmúltig Dr. Habib Davanloo által kifejlesztett ISTDP a rövid idejű pszichodinamikus pszichoterápia széles körben alkalmazható, fókuszált formája, amely módosításokat tartalmaz az erősen ellenálló, depressziós és disszociatív személyek kezelésére. A módszer hangsúlyozza a testre irányuló fókuszt, az érzelmek átélését és a védekezések kezelését. A munka középpontjában az itt és most áll: a komplex áttételi érzések és védekezések mobilizálása révén közvetlen hozzáférést biztosít a kötődéshez kapcsolódó érzelmekhez. A terápiás kapcsolatban végzett munka során a korábbi kötődési traumákhoz kapcsolódó emlékek és érzelmek mobilizálódnak és hozzáférhetővé válnak. A represszív folyamatokkal és disszociatív jellemzőkkel, valamint súlyosabb személyiségzavarokkal élő személyeknél ezt a hozzáférést kapacitásépítő szakasz előzi meg, ezért náluk a kezelés hosszabb lehet. A módszert Dr. Davanloo és más kutatók részletes, videóra rögzített nagy esetsorozatokkal, folyamatkutatással, videofelvételekre adott páciens-visszajelzésekkel, hosszú távú utánkövetéssel, valamint az alább táblázatosan összefoglalt, független centrumokban végzett kimenetkutatásokkal vizsgálták. A képzés teljes egészében valódi esetanyagok videóbemutatóira, részletes videós szupervízióra és a videók önálló visszanézésére épül.

A kutatási bizonyítékok összessége

Jelenleg több mint 200 kimenetvizsgálat áll rendelkezésre, köztük 113 randomizált kontrollált vizsgálat (RCT), az alábbi kategóriákban:

Replikációk

Független replikációk állnak rendelkezésre az ISTDP randomizált kontrollált vizsgálataiból kezelésre: zisztens depresszió, major depresszió, személyiségzavarok, krónikus fájdalom és szociális szorongásos zavar esetén. Ezek alapján a módszer megfelel az empirikusan támogatott kezelés kritériumainak.

Az ISTDP tanulóknál és a tanulási folyamatokban végzett vizsgálatai

Egy kisebb vizsgálatsorozat azt mutatja, hogy a kezelés újonnan tanuló terapeuták kezében is hatékony, a kezelés strukturális személyiségváltozást hozhat létre, költséghatékony is lehet, és a képzés mennyisége egyes kimeneti mutatókkal korrelál. Oktatói pályájának utolsó éveiben Dr. Davanloo kiscsoportos formátumú tapasztalati tanulási módszert dolgozott ki (Beeber, 2018).

A jövőbeli kutatás irányai

E kimenetkutatások átfogó, frissített metaanalízise még folyamatban van. A módszer tanulási folyamatáról már rendelkezésre áll néhány kutatás, de további vizsgálatok hasznosak lennének. Súlyos mentális zavarokkal élő személyek kiegészítő kezelése esetén randomizált kontrollált vizsgálatok lennének előnyösek.

A bizonyítékok megoszlása területenként

36 vizsgálat szorongásos zavarokban	31 költségalapú vizsgálat	20 vizsgálat depresszióban
32 különféle populációkon végzett egyéb vizsgálat	20 vizsgálat kevert zavarokban	11 vizsgálat személyiségzavarokban
14 kvalitatív és folyamatvizsgálat	3 vizsgálat önsértés és öngyilkossági viselkedés terén	4 vizsgálat súlyos mentális zavarokban
63 vizsgálat szomatikus állapotokban	4 vizsgálat szerhasználati zavarokban	38 vizsgálat kezelésrezisztens, nem szomatikus populációkban
5 vizsgálat a próba-terápiás interjúról		

1

Szorongásos zavarok

35 vizsgálat · 23 RCT

Jelenleg 36 publikált kimenetvizsgálat áll rendelkezésre az intenzív rövid idejű dinamikus pszichoterápiáról a szorongásos zavarok spektrumában. Ezek között 23 randomizált kontrollált vizsgálat (RCT), továbbá számos esetsorozat és egyesetes vizsgálat található előtte-utána összehasonlítással.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Pánikbetegség (Wiborg & Dahl, 1996)	40 Kezelési csoport: N=20, Kontrollcsoport: N=20	15	RCT Előtte-utána + 6, 9, 12, 18 hónap utánkövetés	Csak klomipramin-kezeléses kontroll	Kevesebb tünet az ISTDP-csoportban a 9 hónapos utánkövetéskor. A gyógyszerhasználat a kontrollhoz képest csökkent a 18 hónapos utánkövetéskor. A csak gyógyszeres csoportban több visszaesés történt.
Szorongásos zavarok (Rocco et al., 2014)	8	33 (átlag)	Előtte-utána	-	ISTDP csökkent szorongás tünetek
Teljesítményszorongás (Kenny et al., 2016)	1	1	Esetleírás	-	Csak egy ülés leírása
Szociális szorongás intellektuális képességszavarral élőknél (Sudejani & Sharifi, 2016)	16 Kezelés: N=8, Kontroll: N=8	12	RCT	Nincs kezelés	ISTDP > Kontroll
Generalizált szorongásos zavar (Lilliengren et al., 2017)	215	8.3	Esetsorozat. Kezelés előtt vs. 4 évvel utána	-	Szorongáscsökkentés, az interperszonális problémák csökkenése, az orvosi és kórházi költségek csökkenése – esetenként 16 200 USD
OCD (Sudejani & Malek Mohammadi Galeh, 2017)	32 ISTDP: N=16, Kontroll: N=16	20	RCT Előtte-utána	Kezelés nélküli kontroll	Az ISTDP csökkentette az irracionális hiedelmeket és a kognitív elkerülést
Kevert szorongásos zavarok – női minta (Qaziani & Arefi, 2017)	30 Kezelési csoport: N=15, Kontrollcsoport: N=15	15	RCT Előtte-utána	Várólistás kontroll	Nagyobb mértékű szorongáscsökkentés

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Szociális szorongás – Asperger-szindrómás gyermekek anyái (Fooladi et al., 2018)	16 Kezelési csoport: N= 8, Kontroll-csoport: N=8	12	RCT Előtte-utána	Várólista	Nagyobb mértékű szorongáscsökkenés
Szeperációs szorongás (Haljoo et al., 2019)	30	12	RCT	Szorongás moduláling method + no kezelés kontroll	ISTDP > összehasonlító terápia és kontroll
Poszttraumás stressz – föld-rengés áldozatai (Safarnia, 2019)	45		RCT	Mindfulness-alapú CBT + kezelés nélküli kontroll	ISTDP = MBCT > kontroll a fájdalom, a poszttraumás stressz és a depresszió tekintetében
Repüléstől való félelem (Singh, 2019)	1	2 x 90 perc	Esettanulmány	-	Az ISTDP csökkentette a repüléstől való félelmet
Kevert szorongás rheumatoid arthritisben (Amani et al., 2020)	40 Kezelési csoport: N=20, Kontroll-csoport: N=20	15 x 90 perc	RCT Előtte-utána	Várólista	ISTDP > kontroll Csökkent RA, szorongás és alexithymia
GAD (Taghavi et al., 2020)	40 STDP: N=20, Kontroll: N=20	8	RCT Előtte-utána	Kezelés nélküli kontroll	ISTDP > Kontroll
OCD (Almadani & Said, 2020)	1		Esettanulmány	-	„Ez az eset arra utal, hogy a pszichodinamikus pszichoterápia hatékony beavatkozás lehet a kezelésrezisztens kényszerbetegségben szenvedő páciensek számára...”
GAD (Aziz et al., 2020)	36 Integrative (STPP + CBT): N=12, CBT: N=12, Kontroll: N=12	15	Előtte-utána	CBT + no kezelés kontroll	Integrative kezelés csökkent GAD tünetek > CBT + no kezelés kontroll
Szociális szorongásos zavar (Rhamani et al., 2020a)	42 ISTDP kihívással: N=14, ISTDP kihívás nélkül: N=14, kontroll: N=14	10	RCT Előtte-utána	Wait List	ISTDP > kontroll – a félelem és az elkerülés csökkenése
Szociális szorongásos zavar (Rhamani et al., 2020b)	41 FF-ISTDP: N=14, DF-ISTDP: N=14, Kontroll: N=13	8-10	RCT Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	Wait List	ISTDP > kontroll – a félelem és az elkerülés csökkenése

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Szorongás és poszttraumás stressz – COVID-19 miatti haláleseteket követő gyász (Moham-madi et al., 2021)	30 ISTDP: N=15, Kontroll: N=15	15 × 90 perc	RCT Előtte-utána + utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll a szorongás, de- presszió, bűntu- dat és poszttrau- más stressz tekintetében
Kevert szorongá- sos zavarok (Rocco et al., 2021)	22	24	Esetsorozat Előtte-utána + utánkövetés 6 és 12 hónapnál	-	Szorongáscsök- kenés, személyi- ségváltozások (SWAP-200, IIP)
Poszttraumás stressz zavar (Roggenkamp et al., 2021)	41	5.5	Esetsorozat Előtte-utána + évente végzett utánkövetés 3 éven át	-	Csökkent tüne- tek, interszozó- nális problémák, orvosi és kórházi költségek
Halálszorongás daganatos páci- enseknél (Alire- zaee et al., 2022)	30 ISTDP: N=10, CBT: N=10, Kont- roll: N=10	11 × 90 perc	RCT Előtte-utána	Várólistás kontroll csoport	ISTDP = CBT > kontroll
OCD (Jamali et al., 2022)	3	20	Egyesetes kísér- leti elrendezés	-	Az ISTDP csök- kentette a bűntu- dattól való félel- met és a látens agressziót
Sexual Assault Victims (Khatami & Fard, 2022)	30 ISTDP: N=15, Kontroll: N=15	15 × 90 perc	RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll a szorongás és az önmagukkal való együttérzés tekintetében
Szociális szoron- gás (Mehboodi et al., 2022)	20 ISTDP: N=10, Kontroll: N=10	15	RCT Előtte-utána + 2 hónapos utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll a szorongás, a vé- dekezések érése és az érzelem- szabályozás tekintetében
Halálszorongás COVID esetén (Mousavi & Naji, 2022)	34 ISTDP: N=17, Kontroll: N=17	8 × 75 perc	RCT Előtte-utána + utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > Kontroll
Kényszerbeteg- ség (Ezzatpour et al., 2023, 2024)	42 ISTDP: 14 ACT: 13 Kontroll: 15	8 × 90 perc cso- port terápia	Félkísérleti Előtte-utána + utánkövetés	No training	ACT > ISTDP > kontroll a perfek- cionizmus csök- kenése és az életminőség nö- vekedése tekinte- tében; nőknél OCD esetén az én-erő növekedett

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Szeperációs szorongás – gyermekek (Beigi Harchegani & Ghazanfari, 2024)	45 ISTDP: 15 Schema terápia (ST): 15 Kontroll: 15	10 × 90 perc	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > ST > kontroll az 5–6 éves gyermekek szeperációs szorongásának csökkentésében
Komplex PTSD (Hatami et al., 2024)	6 ISTDP vs Schema terápia (ST)	16 × 50 perc	Egyesetes vizsgálati módszer	-	ISTDP + ST = javult kognitív és viselkedéses érzelmszabályozás ST > ISTDP az érzelmszabályozásban
Szociális szorongásos zavar (Mechler et al., 2024)	181 IPDT támogatással: 60 IPDT támogatás nélkül: 61 kontroll: 60	8 hetente self-help modules	RCT Előtte-utána + utánkövetés 6 és 12 hónapnál	Várólistás kontroll	Támogatott interneten közvetített pszichodinamikus terápia (IPDT) > támogatás nélküli IPDT > kontroll a kezelés utáni szorongás és depresszió csökkentésében. Támogatott = támogatás nélküli a 6 és 12 hónapos utánkövetéskor
Szeperációs szorongásos zavar (Nasseri et al., 2024)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	10 × 60 perc	RCT Experimental Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll: javult tárgykapcsolatok és csökkent védekezési mechanizmusok
Halálszorongás gyászoló anyáknál (Farshi Sotoudeh et al., 2024)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	8	RCT Előtte-utána + utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll: növekedett az élet értelmének megélése és csökkent a halálszorongás
Poszttraumás stressz zavar (Esmaeili et al., 2025)	45 CBT: 15 STDP: 15 Kontroll: 15	12 × 90 perc	Félkísérleti, Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Nincs kezelés	STDP + CBT > kontroll az élményelkerülés (EA) és a disszociáció csökkentésében CBT > STDP az EA csökkentésében
Kényszerbetegség (Hosseini et al., 2025)	40 ISTDP: 20 Kontroll: 20	11	RCT Félkísérleti, Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > Kontroll reducing alexithymia, impulsivity, kognitív fúzió, obsessive tünetek

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Szorongásos zavar 16–18 éves női tanulóknál (Khandehjam & Valizadeh, 2025a, 2025b)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	8 × 50 perc	RCT Félkísérleti, Előtte-utána	Nincs kezelés waitlist	ISTDP > kontroll: növekedett érzelmszabályozás és csökkent interperszonális konfliktus [1] ISTDP > kontroll: csökkent pszichológiai distressz és féltékenység
Testdiszморfia (Omidi Moghadam et al., 2025)	45 ISTDP: 15 Kognitív/érzelmszabályozás: 15 Kontroll: 15	-	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP + kognitív/érzelmszabályozási tréning > kontroll a testdiszморfia (BD) és a végrehajtó funkciók javításában ISTDP > kognitív/érzelmszabályozási tréning a BD tekintetében kognitív/érzelmszabályozási tréning > ISTDP a végrehajtó funkciókban

HIVATKOZÁSOK

Alirezaee, S., Shariatnia, K., & Akbari, H. (2022). Comparing the Effectiveness Cognitive-behavioral Therapy and Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy in Reducing Death Anxiety. *Journal of Preventive Medicine*, 9(4), 390-401.

Almadani, A. H., & Said, T. (2020). The emergence of a stereotypic movement during intensive short-term dynamic psychotherapy in a patient with obsessive compulsive disorder: A case report. *Psychodynamic Psychiatry*, 48(1), 55-69.

Amani, N., Zarei, E., & Dortaj, F. (2020). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on anxiety in rheumatoid arthritis patients. *Journal of Research in Behavioural Sciences*, 18(3), 349-358.

Aziz, M. O., Mehrinejad, S. A., Hashemian, K., & Paivastegar, M. (2020). Integrative therapy (short-term psychodynamic psychotherapy & cognitive-behavioral therapy) and cognitive-behavioral therapy in the treatment of generalized anxiety disorder: A randomized controlled trial. *Complementary therapies in clinical practice*, 39, 101122.

Beigi Harchegani, N., & Ghazanfari, A. (2024). Comparison of The Effectiveness of Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Schema Therapy on Mothers of 5-6-year-old Children with Separation Anxiety. *Razavi International Journal of Medicine*, 12(2), 15-23.

Esmaeili, H., Salehi, L., & Monavvarifard, F. (2025). Comparing the Effectiveness of Beck's Cognitive Therapy and Short-Term Psychodynamic Therapy on Cognitive Avoidance, Arousal, and

Dissociative Experiences in Individuals with Post-Traumatic Stress Disorder. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders*, 4(1), 138-158.

Ezzatpour, M., Amraei, K., & Goodarzi, K. (2023). Comparison of the Effectiveness of Acceptance and Commitment-Based Therapy and Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy on Perfectionism and Quality of Life in Patients with Obsessive Compulsive Disorder. *Avicenna Journal of Neuro Psychophysiology*, 10(4), 0-0.

Ezzatpoor, M., Tanha, Z., Amraei, K., & Goodarzi, K. Comparing the Effectiveness of Acceptance and Commitment-based Therapy and Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy on Ego strength in women with Obsessive Compulsive disorder, family and health, 2024; 14 (1): 69-87. Original research.

Farshi Sotoudeh, A., Smkhani Akbarinejhad, H., & Faroughi, P. (2024). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on the Meaning of Life and Death Anxiety of Bereaved Mothers. *Community Health Journal*, 18(2), 73-84.

Fooladi, F., Broojeni, M. K., Soodjani, Y. R., & Province, B. (2018). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on the Social Anxiety of Mothers of Children with Asperger Syndrome. *Journal of Exceptional Children (Iran)*, 55-64.

Haljoo et al., 2019. Comparing the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy with an empathic and anxiety-modulating approach on reducing the symptoms and defense

- mechanisms of students with symptoms of adult separation anxiety disorder. *Journal of Clinical Psychology & Personality*, 17 (1), 1-10.
- Hatami, H., Mohammadi, N., Hadianfard, H., & Aflakseir, A. (2024). Investigating the effectiveness of schema therapy (ST) and intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) for improving emotion regulation in Complex PTSD (CPTSD). *Journal of Research in Psychological Health*, 18(3).
- Hosseini, S.A., Nasri, M., Dastgerd, R. (2025). Examining the Effectiveness of Short-Term Psychodynamic Therapy on Reducing Alexithymia, Impulsivity, Cognitive Fusion, and Obsessive Symptoms in Individuals with Obsessive-Compulsive Disorder. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders*, 4(1), 189-208
- Jamali, S., Mehrabizheh Honarmand, M., Hashemi, S. E., & Davoodi, I. (2022). The Effectiveness of " Intensive and Short-Term Psychodynamic Therapy" on Fear of Guilt and Latent Aggression in Female Patients with Contamination Obsessive-Compulsive Disorder. *Journal of Health Promotion Management*, 11(1), 47-60.
- Kenny, D. T., Arthey, S., & Abbass, A. (2016). Identifying attachment ruptures underlying severe music performance anxiety in a professional musician undertaking an assessment and trial therapy of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP). *SpringerPlus*, 5, 1-16. [Published] PubMed ID: 27652164
- Khandehjam, S., & Valizadeh, S. (2025a). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Emotion Regulation and Interpersonal Conflict in Girls with Anxiety Disorder. *Iranian Journal of Rehabilitation Research*, 11(3), 0-0.
- Khandehjam, S., & Valizadeh, S. (2025b). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Shyness and Psychological Helplessness in 16-18 Years Old Girls with Anxiety Disorder. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 13(2), 0-0.
- Khatami, M., & Fard, M. S. (2022). The effect of short-term intensive dynamic psychotherapy (ISTDP) on reducing anxiety, increasing self-empathy, coping and social adaptation in women with the experience of sexual assault. *Applied Family Therapy Journal (AFTJ)*, 3(5), 661-677.
- Lillengren, P., Johansson, R., Town, J. M., Kisely, S., & Abbass, A. (2017). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for generalized anxiety disorder: A pilot effectiveness and process-outcome study. *Clinical psychology & psychotherapy*, 24(6), 1313-1321.
- Mechler, J., Lindqvist, K., Magnusson, K., Ringström, A., Krafman, J. D., Alvinzi, P., ... & Carlbring, P. (2024). Guided and unguided internet-delivered psychodynamic therapy for social anxiety disorder: A randomized controlled trial. *Npj Mental Health Research*, 3(1), 21.
- Mehboodi, K., Mohammadi, N., Rahimi, C., & Sarafraz, M. R. (2022). The efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on self-esteem, emotion regulation, and defense mechanisms in men with social anxiety disorder. *Journal of psychologicalscience*, 21(111), 461-474.
- Mohammadi, S., Kazemi, R. S., & Ahmadi, F. (2021). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) in symptoms depression, anxiety, posttraumatic stress and guilt felling in bereaved people from the disease COVID-19. *Quarterly Journal of Nursing Management (IJNV)*, 10(3), 69-81.
- Mousavi, Z., & Naji, A. A. (2022). Effectiveness of intensive and short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on defense mechanisms and emotional expression in individuals with coronavirus-induced death anxiety. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ)*, 11(2), 13-22.
- Nasseri, A., Khosrojauid, M., Kafi Masouleh, S. M. (2024). The Effect of Davanloo's Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy on the quality of Object Relations and Defense Mechanisms in Adolescents with Separation Anxiety Disorder. *Journal of Psychology of Exceptional Individuals*, 14(53), 149-178. DOI: 10.22054/JPE.2023.70870.2510
- Omidi Moghadam, E., Mojtabaei, M., Ashori, A., Khodabakhsh, F., Rahmani, E., & Bayat Mazlaghani, M. (2025). Comparing the Effectiveness of Short-Term Psychodynamic Therapy with Training in Cognitive Emotion Regulation Strategies on Body Dysmorphic Symptoms and Executive Functions of People with Health Anxiety. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 13(2), 0-0.
- Qaziani, M. M., & Arefi, M. (2017). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on affection control of anxious women. *International Journal of Educational and Psychological Researches*, 3(4), 235-235.
- Rahmani, F., Abbass, A., Hemmati, A., Ghaffari, N., & Rezaei Mirghaed, S. (2020a). Challenging the role of challenge in intensive short-term dynamic psychotherapy for social anxiety disorder: A randomized controlled trial. *Journal of Clinical Psychology*, 76(12), 2123-2132. [Published] DOI: <https://doi.org/10.1002/jclp.22993>.
- Rahmani, F., Abbass, A., Hemmati, A., Mirghaed, S. R., & Ghaffari, N. (2020b). The efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy for social anxiety disorder: randomized trial and substudy of emphasizing feeling versus defense work. *The Journal of nervous and mental disease*, 208(3), 245-251. [Published] DOI: 10.1097/NMD.0000000000001097.
- Rocco, D., Abbass, A., Agrosi, V., Bergami, F., Busetto, L. M., Marin, S., & Pezzetta, G. (2014). The efficacy of intensive short term dynamic psychotherapy for anxiety disorders when provided by psychologists in training. *AD HOC Bulletin of STDP—Practice and Theory*, 18(1), 5-15.
- Rocco, D., Calvo, V., Agrosi, V., Bergami, F., Busetto, L. M., Marin, S., ... & Abbass, A. (2021). Intensive short-term dynamic psychotherapy provided by novice psychotherapists: effects on symptomatology and psychological structure in patients with anxiety disorders. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process, and Outcome*, 24(1).
- Roggenkamp, H., Abbass, A., Town, J. M., Kisely, S., & Johansson, R. (2021). Healthcare cost reduction and psychiatric symptom improvement in posttraumatic stress disorder patients treated with intensive short-term dynamic psychotherapy. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 5(3), 100122. [Epub] DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2019.100122> .
- Safarnia, A. (2019). Comparison of the effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) on Mental pain, Post-traumatic stress and depression of earthquake victims in Sarpol E-Zahab. Thesis, Faculty of Humanities, Islamic Azad University.
- Singh, N. (2019). Fear of Flying (fear of losing control): a case discussion. *Indian Journal of Mental Health*, 6(2).

Sudejani, R., & Malek Mohamadi Galeh, Z. (2017). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Correcting Irrational Beliefs and Reducing Cognitive Avoidance of People with Obsessive Compulsive Disorder. *Journal of Counseling Research*, 16(62), 140-169.

Sudejani, R., & Sharifi, 2016. Effectiveness of short-term intensive dynamic psychotherapy on social anxiety of mentally retarded children with visual perception disorder not dependent on movement (Scientific article of the Ministry of Science) (1), 144.

Taghavi, F., Mirzaie, P., Azandariani, M., & Rezaei Shojaei, S. (2019). The Effectiveness of Short-Term Dynamic Psychotherapy on Anxiety, Depression and Happiness in Women with Generalized Anxiety. *medical journal of mashhad university of medical sciences*, 62(December), 456-466.

Wiborg, I. M., & Dahl, A. A. (1996). Does brief dynamic psychotherapy reduce the relapse rate of panic disorder?. *Archives of General Psychiatry*, 53(8), 689-694.

2

Költséghatás-vizsgálatok

31 vizsgálat

Jelenleg 31 publikált vizsgálat rendelkezik az ISTDP költséghatékonyságát mérő kimenetekkel. A vizsgált területek közé tartozik a gyógyszerhasználat, az orvosi vizitek, az egészségügyi ellátások, a kórházi ellátás, valamint a rokkantsági arányok vagy költségek. A vizsgálatok minőségükben és típusukban jelentősen különböznek. Öt vizsgálatban nem randomizált kontrollfeltétel, háromban randomizált kontrollált elrendezés szerepelt, a többi pedig előtte-utána összehasonlítást alkalmazott.

MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	HATÁS/KIMENET (KÖLTSÉGCSÖKKENÉSEKENKÉNT)
Pánikbetegség (Wiborg & Dahl, 1996)	40 Kezelési csoport: N=20, Kontrollcsoport: N=20	15	RCT Előtte-utána + 6, 9, 12, 18 hónap utánkövetés	Csak gyógyszeres kontroll	Kevesebb tünet az ISTDP-csoportban a 9 hónapos utánkövetéskor. A gyógyszerhasználat a kontrollhoz képest csökkent a 18 hónapos utánkövetéskor. A csak gyógyszeres csoportban több visszaesés történt.
Kevert minta (Abbass, 2002a)	89	14.9	1–2 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Kórházi, orvosi, gyógyszer- és rokkantsági költségek – esetenként 6 202 USD
Kevert minta (Abbass, 2002b)	166	16.9	Kezelés előtt vs. 1,75 éves passzív utánkövetés	Várólista – nem randomizált kontroll	A gyógyszerhasználat és a rokkantság csökkenése
Személyiségzavarok (Cornelissen & Verheul, 2002)	93	Legfeljebb 6 hónap	2 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Kórházi, orvosi és egyéb egészségügyi szakemberi költségek – csak igénybevételi arányok
Kevert minta (Abbass, 2003)	88	14.9	3 év utánkövetés vs projections	-	Kórházi és orvosi költségek – esetenként 1 827 USD
Kezelésrezisztens depresszió (Abbass, 2006)	10	13.6	6 hónappal utána vs. 6 hónappal előtte	-	Kórházi, gyógyszer- és rokkantsági költségek – esetenként 5 688 USD

MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	HATÁS/KIMENET (KÖLTSÉGCSÖKKENÉSEKENKÉNT)
Munkavállalói kártérítésben részesülő páciensek (Abbass, 2008)	188	10	2 évvel előtte vs. utána	-	A kifizetések csökkenése – esetenként 28 116 USD
Kevert minta – Trial terápia (Abbass, Joffres et al., 2008)	30	1	Naturalisztikus 1 hónap utána vs. előtte	-	A gyógyszerhasználat és a rokkantság csökkenése, növekedett employment rate
Krónikus fejfájás (Abbass, Lovas et al., 2008)	29	19.7	1 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Gyógyszer- és rokkantsági költségek – esetenként 7 009 USD
Személyiségzavar (Abbass, Sheldon et al., 2008)	27 Kezelési csoport: 14. Kontroll: 13	27.7	RCT 2 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Várólistás kontrollcsoport	Gyógyszer- és rokkantsági költségek – esetenként 10 148 USD
Medically unexplained tünetek (Abbass et al., 2009)	50	3.8	1 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Nem randomizált kontroll: beutalt, de el nem látott páciensek	Orvosi (sürgősségi) vizitek és költségek – esetenként 910 USD
Kórházi sürgősségi ellátás (Abbass et al., 2010)	50		Előtte-utána	-	Költségmegtakarítás
Tartósan szociális támogatásban részesülő páciensek (Dept. Comm. Services Report – Nova Scotia, 2012)	65	12	5 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Szociális ellátási költségek – esetenként 11 384 USD
Pszichiátriai fekvőbetegek (Abbass, Town et al., 2013)	33	9	1 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Másik pszichiátriai osztály – nem randomizált	Elektrokonvulzív terápia költségei – esetenként 1 400 USD
Kevert minta: rezidensek által kezelt páciensek (Abbass, Kisely et al., 2013)	140	9.9 (átlag)	3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Orvosi és kórházi költségek – esetenként 3 773 USD
Személyiségzavar (Cornelissen, 2014)	155	Legfeljebb 6 hónap	10 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	A foglalkoztatottság növekedése 39%-ról 88%-ra
Kevert minta (Abbass, Kisely et al., 2015)	1082 Kezelési csoport: N= 890, Kontroll: N = 192	7.3	Kvázi-kísérleti elrendezés 3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Nem randomizált kontroll – beutalt, de nem vizsgált páciensek	Orvosi és kórházi költségek – esetenként 12 700 USD

MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	HATÁS/KIMENET (KÖLTSÉGCSÖKKENÉSESENKÉNT)
Pszichotikus zavarok (Abbass, Bernier et al., 2015)	38	13	Kezelés előtt vs. 4 évvel utána	-	Orvosi és kórházi költségek – esetenként 80 400 USD
Pszichogén nem epilepsziás rohamok (Russell et al., 2016)	28	3.6	3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Orvosi és kórházi költségek – esetenként 57 400 USD
Fekvőbeteg kezelésrezisztens esetek (Solbakken & Abbass, 2016)	95	8 wk	Előtte vs. utána	Várólistás kontroll	Csökkentett egészségügyi ellátási igénybevétel, gyógyszerhasználat és rokkantság
Háziorvosi esetek (Cooper et al., 2017)	37	4.2 (átlag)	Előtte vs. utána 6 hónap	-	23%-os csökkenés a háziorvosi vizitek számában
Generalizált szorongásos zavar (Lilliengren et al., 2017)	215	8.3	Kezelés előtt vs. 4 évvel utána	-	Orvosi és kórházi költségek – esetenként 16 200 USD
Kezelésrezisztens depresszió (Town, Abbass et al., 2017)	60 ISTDP: N= 30, TAU: N=30	20	RCT kezelés előtt vs. 6 hónappal utána	Mentális egészségügyi team szokásos kezelése (TAU; többnyire CBT + gyógyszer)	Csökkentett gyógyszerhasználat vs controls
Kevert állapotok: Trial terápia (Abbass et al., 2018)	344	1	3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Orvosi és kórházi költségek – esetenként 10 840 USD
Bipoláris zavar (Abbass et al., 2019)	29	4.6	1 évvel előtte vs. 4 éven át éves kezelés utáni utánkövetések	-	Összes egészségügyi költség – esetenként 81 632 USD
Evészavarok (Nowoweiski et al., 2020)	27	9.8	3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Összes egészségügyi költség – esetenként 15 024 USD
Krónikus fájdalom (Lilliengren et al., 2020)	228	6.1	3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Összes egészségügyi költség – esetenként 14 000 USD
Kezelésrezisztens depresszió (Town et al., 2020)	60 Kezelési csoport: N=30, Kontroll: N= 30	20	RCT kezelés előtt vs. 18 hónappal utána	Mentális egészségügyi team szokásos kezelése (TAU; többnyire CBT + gyógyszer)	Esetenként 503 USD

MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	HATÁS/KIMENET (KÖLTSÉGCSÖKKEN ESETENKÉNT)
PTSD (Roggenkamp et al., 2021)	41	6	3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Nincs kezelés	Összes egészségügyi költség – esetenként 10 950 USD
Funkcionális rohamok (Malda-Castillo et al., 2023)	18	3	1 évvel előtte és utána	-	Csökkent igénybevétel – mentális egészségügyi ellátás, gyógyszerek és sürgősségi ellátás
Kórházi foglalkozás-egészségügyi beutalások – Halifax, NS (26)	18	7.5	1 évvel előtte vs. 18 hónappal utána		Táppénzkifizetések – esetenként 13 333 USD

HIVATKOZÁSOK

- Abbass, A. (2002a). Intensive short-term dynamic psychotherapy in a private psychiatric office: clinical and cost effectiveness. *American Journal of Psychotherapy*. 2002 56(2), 252-32.
- Abbass, A. (2002b). Office-based research in intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP): Data from the first 6 years of practice. *Ad Hoc Bulletin of Short-term Dynamic Psychotherapy*, 6(2), 5-14.
- Abbass, A. (2003). The cost-effectiveness of short-term dynamic psychotherapy. *Expert review of pharmacoeconomics & outcomes research*, 3(5), 535-539.
- Abbass, A. A. (2006). Intensive short-term dynamic psychotherapy of treatment-resistant depression: A pilot study. *Depression and Anxiety*, 23(7), 449-452.
- Abbass, A. (2008). The role of Unconscious Processes in Prolonged Disability - Rehab Review Canada.
- Abbass, A., Bernier, D., Kisely, S., Town, J., & Johansson, R. (2015). Sustained reduction in health care costs after adjunctive treatment of graded intensive short-term dynamic psychotherapy in patients with psychotic disorders. *Psychiatry Research*, 228(3), 538-43.
- Abbass, A., Campbell, S., Hann, S., Lenzer, I., Tarzwell, R., & Maxwell, D. (2010). Cost savings of treatment of medically unexplained symptoms using intensive short-term dynamic psychotherapy by a hospital emergency department. *Arch Med Psych*, 1(2), 34-43.
- Abbass, A., Campbell, S., Magee, K., & Tarzwell, R. (2009). Intensive short-term dynamic psychotherapy to reduce rates of emergency department return visits for patients with medically unexplained symptoms: preliminary evidence from a pre-post intervention study. *Canadian Journal of Emergency Medicine*, 11(6), 529-534.
- Abbass, A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2008). A naturalistic study of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Brief Treatment & Crisis Intervention*, 8(2), 164-70.
- Abbass, A., Kisely, S., Rasic, D., & Katzman, J. W. (2013). Residency training in Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy: methods and cost-effectiveness. *Psychiatric Annals*, 43(11), 508-512.
- Abbass, A., Kisely, S., Rasic, D., Town, J. M., & Johansson, R. (2015). Long-term healthcare cost reduction with intensive short-term dynamic psychotherapy in a tertiary psychiatric service. *Journal of psychiatric research*, 64, 114-120.
- Abbass, A., Kisely, S., & Town, J. (2018). Cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Psychotherapy and psychosomatics*, 87(4), 255-256.
- Abbass, A., Lovas, D., & Purdy, A. (2008). Direct diagnosis and management of emotional factors in chronic headache patients. *Cephalalgia*, 28(12), 1305-1314.
- Abbass, A., Sheldon, A., Gyra, J., & Kalpin, A. (2008). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for DSM-IV Personality Disorders: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 196(3), 211-216.
- Abbass, A. A., Town, J. M., & Bernier, D. C. (2013). Intensive short-term dynamic psychotherapy associated with decreases in electroconvulsive therapy on adult acute care inpatient ward. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82(6), 406-407.
- Abbass, A., Town, J., Johansson, R., Lahti, M., & Kisely, S. (2019). Sustained reduction in health care service usage after adjunctive treatment of intensive short-term dynamic psychotherapy in patients with bipolar disorder. *Psychodynamic psychiatry*, 47(1), 99-112.
- Cooper, A., Abbass, A., Zed, J., Bedford, L., Sampalli, T., & Town, J. (2017). Implementing a psychotherapy service for medically unexplained symptoms in a primary care setting. *Journal of clinical medicine*, 6(12), 109.
- Cornelissen, K. (2014). Long term follow up of residential ISTDP with patients suffering from personality disorders. *Ad Hoc Bulletin of Short-Term Dynamic Psychotherapy*, 18(3), 20-29.
- Cornelissen, K., & Verheul, R. (2002). Treatment outcome of residential treatment with ISTDP. *AD HOC Bull Short Term Dynamic Psychotherapy*, 6, 14-23.

- Department of Community Services Report. Province of Nova Scotia, 2012.
- Lilliengren, P., Cooper, A., Town, J. M., Kisely, S., & Abbass, A. (2020). Clinical-and cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for chronic pain in a tertiary psychotherapy service. *Australasian Psychiatry*, 28(4), 414-417.
- Lilliengren, P., Johansson, R., Town, J. M., Kisely, S., & Abbass, A. (2017). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for generalized anxiety disorder: A pilot effectiveness and process-outcome study. *Clinical psychology & psychotherapy*, 24(6), 1313-1321.
- Malda-Castillo, J., Howell, B., Russell, L., Town, J., Abbass, A., Perez-Algorta, G., & Valavanis, S. (2023). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) associated with healthcare reductions in patients with functional seizures. *Epilepsy & Behavior*, 141, 109147.
- Nowoweiski, D., Abbass, A., Town, J., Keshen, A., & Kisely, S. (2020). An observational study of the treatment and cost effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on a cohort of eating disorder patients. *Psychiatry*, 3(1), 1030.
- Occupational Health. QE II Health Sciences Centre SBAR Report. Halifax, NS.
- Roggenkamp, H., Abbass, A., Town, J. M., Kisely, S., & Johansson, R. (2021). Healthcare cost reduction and psychiatric symptom improvement in posttraumatic stress disorder patients treated with intensive short-term dynamic psychotherapy. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 5(3), 100122. [Epub] DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2019.100122> .
- Russell, L. A., Abbass, A. A., Allder, S. J., Kisely, S., Pohlmann-Eden, B., & Town, J. M. (2016). A pilot study of reduction in healthcare costs following the application of intensive short-term dynamic psychotherapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior*, 63, 17-19.
- Solbakken, O. A., & Abbass, A. (2016). Symptom and personality disorder changes in intensive short-term dynamic residential treatment for treatment resistant anxiety and depressive disorders. *Acta Neuropsychiatrica* 28(5), 257-71.
- Town, J. M., Abbass, A., Stride, C., & Bernier, D. (2017). A randomised controlled trial of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for treatment resistant depression: the Halifax Depression Study. *Journal of affective disorders*, 214, 15-25.
- Town, J. M., Abbass, A., Stride, C., Nunes, A., Bernier, D., & Berrigan, P. (2020). Efficacy and cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for treatment resistant depression: 18-Month follow-up of the Halifax depression trial. *Journal of Affective Disorders*, 273, 194-202.
- Wiborg, I. M., & Dahl, A. A. (1996). Does brief dynamic psychotherapy reduce the relapse rate of panic disorder?. *Archives of General Psychiatry*, 53(8), 689-694.

3

Depresszió

18 vizsgálat · 12 RCT

Jelenleg 20 publikált kimenetvizsgálat áll rendelkezésre az ISTDP depresszióban és kapcsolódó folyamatokban - például védekezési stílusok és figyelmi torzítás - történő alkalmazásáról. Ezek között 12 randomizált kontrollált vizsgálat és 3 előtte-utána elrendezésű esetsorozat található.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Kezelésrezisztens depresszió (Abbass, 2006)	10	13.6	Esetsorozat 6 hónappal utána vs. 6 hónappal előtte	-	Utána > előtte + költséghatékony: kórházi, gyógyszer- és rokkantsági költségek – esetenként 5 688 USD
Major depresszió. (Khorrami et al., 2012)	16		RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll
Depresszió (Ajilchi et al., 2013a, 2013b)	32 ISTDP: N=16, Kontroll: N=16		RCT Előtte-utána	Várólistás kontroll	ISTDP > kontroll (a) ISTDP > kontroll a figyelmi torzítás csökkentésében (b)
Major depresszió (Ajilchi et al., 2016)	32 ISTDP: N=16, Kontroll: N=16	15 (átlag)	Előtte-utána + 12 hónapos utánkövetés	Várólistás kontroll	Az ISTDP csökkentette a depressziót és javította a végrehajtott működést
Kezelésrezisztens depresszió (Town, Abbass et al., 2017)	60 ISTDP: N= 30, TAU: N=30	20	RCT kezelés előtt vs. 6 hónappal utána	Mentális egészségügyi team szokásos kezelése (TAU; többnyire CBT + gyógyszer)	ISTDP > CMHT a depresszió tekintetében; csökkent gyógyszerhasználat + költséghatékony
Major depresszív zavar (Town, Salvadori et al., 2017)	4	Kezelés duration varied among páciensek	Esetsorozat design	-	A csúcspontú affektív átélés 3 esetben erős terápiás szövetséget jelzett előre a következő ülésen
Szociális kogníció major depresszióban (Ajilchi et al., 2020)	32 ISTDP: N=16, Kontroll: N=16	15 (átlag)	Előtte-utána	Várólistás kontroll	ISTDP > Kontroll
Depresszió (Jafarian et al., 2020)	10	-	RCT Előtte-utána	Csak lézerterápiás kontroll	Laser = Laser plus ISTDP – csökkent depresszió

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Serdülőkori depresszió (Lindqvist et al., 2020)	76 IPDT: 38 Kontroll: 38	8 hét IPDT	RCT Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	Supportive kontroll	Affektusfókuszú internetalapú pszichodinamikus pszichoterápia (IPDT) > kontroll a depresszió csökkentésében
Kezelésrezisztens depresszió (Town et al., 2020)	60 Kezelési csoport: N=30, Kontroll: N= 30	20	RCT kezelés előtt vs. 18 hónappal utána	Mentális egészségügyi team szokásos kezelése (TAU; többnyire CBT + gyógyszer)	ISTDP > CMHT a depresszió tekintetében; csökkent gyógyszerhasználat + költséghatékony
Kezelésrezisztens depresszió (Heshmati et al., 2021)	3	10	Esetsorozat egyetemes vizsgálat	-	Utána > előtte az érzelmek elnyomása és a negatív affektus tekintetében
Serdülőkori depresszió (Mechler et al., 2022)	272 IPDT: 136 ICBT: 136	8 önsegítő modul 10 hét alatt	RCT Előtte-utána +	-	Internetalapú pszichodinamikus pszichoterápia (IPDT) = internetalapú CBT (ICBT) a depresszió csökkentésében
Védekezési stílusok depressziós pácienseknél (Habiba & Arab, 2023)	30 ISTDP: N=15, Kontroll: N=15		RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	A védekezések érése
Kezelésrezisztens depresszió (Heshmati et al., 2023)	86 ISTDP: N=43, Kontroll: N=43	43	RCT Előtte-utána	Várólistás kontroll	ISTDP > várólista a depresszió, az elfojtás és a negatív affektus tekintetében
Szexuális működés és házastársi elégedettség depressziós nőknél (Ziapour et al., 2023)	60 ISTDP: N=30, Kontroll: N=30	2	RCT Előtte-utána	Várólistás kontroll	ISTDP > kontroll a depresszió és a házastársi elégedettség tekintetében
IBS + comorbid depresszió (IBS-D) (Hakami et al., 2024)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	-	RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll az érzelmi elnyomás és a bélrendszeri tünetek csökkentésében
Düh és büntudat depresszióban (Sarlaki et al., 2024)	32 ISTDP: N=16, Kontroll: N=16	8 × 90 perc	RCT Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Várólista	ISTDP > Kontroll

HIVATKOZÁSOK

- istdp.hu

Ziapour, A., Hajiazizi, A., Ahmadi, M., & Dehghan, F. (2023).
Effect of short-term dynamic psychotherapy on sexual
function and marital satisfaction in women with depression:

Clinical trial study. Health Science Reports, 6(6), e1370.
doi:10.1002/hsr2.1370

4

Egyéb területek

32 vizsgálat

31 vizsgálat - köztük 14 RCT - foglalkozik különféle egyéb populációkkal, beleértve a munkahelyi stresszt és kiégést, a párkapcsolati problémákat, például válást és családon belüli erőszakot, az evészavarokat, valamint testi egészségi problémákat, köztük daganatos betegséget, COVID-19-et és 2-es típusú cukorbetegséget.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Evészavarok (Nowoweiski et al., 2011)	6	4 hét Day Kezelés Program (DTP) including ISTDP csoport	Előtte-utána	-	„Az eredmények azt jelzik, hogy a fent leírt kísérleti DTP részben hatékonynak tűnik az evészavar-tünetekhez kapcsolódó viselkedések és pszichoszociális károsodás csökkentésében.”
Pszichiátriai fekvőbetegek (Abbass et al., 2013)	33	9	Esetsorozat	-	Utána > előtte ECT csökkenése Költséghatékony
Demencia (Ericson & Eriksson, 2013)	3		Esettanulmány	-	
Anyag-gyermek konfliktus (Pashbani et al., 2018)	16 ISTDP: N=8, Kontroll: N=8	8	RCT Előtte-utána + 2 hónapos utánkövetés	No treatment kontroll	Az ISTDP javította az anyag-gyermek kapcsolatokat
Emlőrák (Mahdavi et al., 2019)	6	15 x 2 hours	Esetsorozat Előtte-utána		Utána > előtte A védekezések érése és az érzelm kifejezés javulása
Védekezési stílusok, szorongás és intimitástól való félelem (Nabizadeh et al., 2019)	26 ISTDP: N=13, Kontroll: N=13	10 x 45 perc	Előtte-utána	Aktív kezelési kontrollcsoport	A taktikai védekezések semlegesítése csökkentette az éretlen és neurotikus védekezési stílusokat, valamint az állapot- és vonásszorongást.
Házastársi konfliktus (Parisiuz et al., 2019)	40 ISTDP: N=20, Kontroll: N=20	8	RCT Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > Kontroll Csökkent conflict, better IP function
Gyulladásos bélbetegség (IBD) (Watt & Irving, 2019)	7	2-12	Esetsorozat Előtte-utána	-	Javulás az IBD-tünetekben

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Evészavarok (Nowoweiski et al., 2020)	27	9.8	Esetsorozat	3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Utána > előtte Az összes egészségügyi költség csökkenése – esetenként 15 024 USD
Végrehajtó működés 9. osztályos lányoknál (Sarihi et al., 2020)	9		RCT Előtte-utána	Awareness training vs ISTDP plus awareness training kontroll	ISTDP > Awareness training
2-es típusú cukorbetegség (Moharer & Harafteh, 2021)	40 Kezelés: N=20, Kontroll: N=20	8 x 90 perc	Előtte-utána	TAU kontroll	ISTDP > kontroll az érzelmszabályozás és az egészségi reziliencia növelésében
Kiegészítő légiforgalmi irányítók (Pakdel et al., 2022)	30 ISTDP: N=15, Kontroll: N=15	20 x 90 perc	RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll a munkahelyi stressz, életminőség és önhatékonyság tekintetében
Érzelmi kifejezőkészség és differenciálódás megcsalt nőknél (Ranjbar et al., 2022)	40 ISTDP: N=20, Kontroll: N=20	9 x 75 perc	RCT Előtte-utána	Várólista	ISTDP > kontroll
Kötődési stílusok házastársi konfliktusban élő nőknél (Sarafraz & Moradi, 2022)	-	-	RCT	Kezelés as usual	ISTDP > kontroll a kötődési stílusok tekintetében
Házastársi hűtlenség áldozatává vált nők (Shams et al., 2022)	45 ISTDP: N=15, MBT: N=15, Kontroll: N=15	ISTDP: 15 x 90 perc MBT: 20 x 90 perc	RCT Előtte-utána	Várólistás kontroll	MBT > ISTDP a védekezések fejlődése tekintetében ISTDP + MBT > kontroll
Önmagukkal való együttérzés daganatos pácienseknél (Alirezaee et al., 2023)	30		RCT		ISTDP = CBT > kontroll az önmagukkal való együttérzés tekintetében
Alexithymiával élő párok (Afrooz et al., 2023)	60	-	RCT Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Érzelemfókuszú terápia és kontroll	ISTDP = EFT > Kontroll

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Pénzügyi piaci kereskedők stressze (Jabalamehi and Borujeni, 2023)	30		RCT	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll az érzelmi intelligencia és a bizonytalanságtűrés tekintetében
Párkapcsolatok hűtlenségére hajló nők kezelésekor (Kashefi et al., 2023)	40 ISTDP: N=20, Kontroll: N=20	9 × 90 perc	RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll a kötődési viselkedés és az éndifferenciálódás tekintetében
Oppozíciós zavar serdülőknél (Nikakhlagh & Manavipour, 2023)	30 Kezelési csoport: N=15, Kontroll: N=15	8	RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP> Kontroll
Infertile nők – self-compassion & existential szorongás (Bahremand et al., 2024)	60 ISTDP: 20 Existential terápia (ET): 20 Kontroll: 20	8 × 45 perc	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána + utánkövetés	Várólista	ISTDP = ET > kontroll az önmagukkal való együttérzés és a csökkent egzisztenciális szorongás tekintetében
Szív- és érrendszeri betegség férfiaknál (Amin Rostamkai & Sadeghi, 2024)	34 STPP: 17 Kontroll: 17	8 x 90-120 perc	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána	Nincs kezelés	STPP > kontroll a pszichológiai önmenedzselés és a kognitív rugalmasság növelésében
Válast kezdeményező nők (Farahdel et al., 2024)	45 ISTDP: 15 ACT: 15 Kontroll: 15	ISTDP: 16 ACT: 10 × 90 perc	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána + 1 hónap utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP = ACT > kontroll a diszfunkcionális kommunikációs hiedelmek módosításában
Szociális szorongással élő gyermekek anyáinak kezelése (Harczegani & Ghazanfari, 2024)	45 ISTDP: N=15, Schema terápia: N=15, Kontroll: N=15	10 × 90 perc (ISTDP + Schema terápia)	RCT Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Nincs kezelés	Sématerápia > ISTDP > kontroll a gyermekek szorongásának csökkentésében
COVID-19-ből felépült páciensek (Jafari et al., 2024)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	12 ülés	Félkísérleti Előtte-utána + 2 hónap utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll a depresszió, egészségsszorongás és testi tünetek tekintetében
Emlőrák (Nazeri, 2024)	36 ISTDP: 12 ACT: 12 Kontroll: 12	ISTDP + ACT: 8 × 90 perc (hetente)	RCT Előtte-utána design	Standard orvosi ellátás – terápia nélkül	ISTDP + ACT > Kontroll Javult depresszió, alexithymia, életminőség, mentális egészség

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Maternal ambivalence (Pollack, 2024)	2	-	Esettanulmány	-	ISTDP csökkent maternal ambivalence
Intra-/interperszonális készségek és családi működés párok-nál (Sadatmand et al., 2024)	24 ISTDP: 8 SCT: 8 Kontroll: 8	12 ülés	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP + SCT > kontroll a családi működés és az intra-/interperszonális készségek javításában
Düh és gyász gyászoló személyeknél (Abdoli et al., 2025)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	8 csoport ülés	RCT Félkísérleti Előtte-utána + utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll a düh- és gyásztünetek tekintetében
Couples (Alipanah et al., 2025)	45 STPP: 15 Schema terápia: 15 Kontroll: 15	8 × 90 perc	RCT Experimental Előtte-utána	Kezelésre várakozás	STPP + ST > kontroll a mentális egészség és reziliencia javításában ST > STPP a rezilienciában
Érzelmi magány asztmás pácienseknél (Mohammadi Mansour, 2025)	45 ISTDP: 15 MBT: 15 Kontroll: 15	-	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána	-	ISTDP + MBT > kontroll / MBT > ISTDP az érzelmi magány csökkentésében
Családon belüli erőszak női áldozatai (Shokohifar et al., 2025)	45 ISTDP: 15 ACT: 15 Kontroll: 15	ISTDP: 15 ACT: 8	RCT Quasi-experimentál Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Várólistás kontroll	ISTDP = ACT > kontroll a pszichológiai distressz csökkentésében és az erő növelésében

HIVATKOZÁSOK

Abbass, A., Town, J. M., & Bernier, D. C. (2013). Intensive short-term dynamic psychotherapy associated with decreases in electroconvulsive therapy on adult acute care inpatient ward. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82(6), 406-407.

Abdoli, Z., Zam, F., & Shabani, S. (2025). Effectiveness of Intensive and Short-Term Psychodynamic Group Therapy on Anger and Grief Symptoms in Bereaved People. *International Journal of New Findings in Health and Educational Sciences (IJHES)*, 3(1), 51-60.

Afrooz, G., Hashemian, K., & Bagheri, M. (2023). Comparing Effectiveness of Short Term Psychodynamic Psychotherapy and Emotion-Focused Couple Therapy on Couples with Alexithymia. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ)*, 12(4), 1-14.

Alipanah, S., Sharifiyan, R., Zaiemzadeh, L., Hashemian, F. S., Nodehi, Z., & Yazdani, M. (2025). Comparing the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy and schema-based therapy on the resilience and mental health of couples. *International Journal of New Findings in Health and Educational Sciences (IJHES)*, 3(1), 81-87.

Alirezaee, S., Nia, K. S., & Akbari, H. (2023). Comparison of the effectiveness of cognitive-behavioral psychotherapy and intensive short-term dynamic psychotherapy on self-compassion in cancer patients. *EBNESINA*, 24(4), 43-53.

Amin Rostamkalai S, Sadeghi J. (2024). The Effectiveness of Short- Term Psychodynamic Therapy on Psychological Self-Management and Cognitive Flexibility. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders*, 3(5), 101-117.

Bahremand, M., Talebzadeh Shoushtari, M., & Marashian, F. S. (2024). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy and Existential Therapy on Self-Compassion and Existential Anxiety in Infertile Individuals. *Avicenna Journal of Neuro Psycho Physiology*, 11(2), 50-56.

Ericson, A., & Eriksson, S. (2013). Intensive short-term dynamic psychotherapy in dementia: a pilot study. *International journal of geriatric psychiatry*, 28(8).

Farahdel, S., Mahdian, H., & Ghasemi Motlagh, M. (2024). Comparing the Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Acceptance and Commitment

- Therapy Enriched with Compassion on the Components of Dysfunctional Communication Beliefs in Women Seeking Divorce. *Applied Family Therapy Journal*, 5(4), 93-104. <http://doi.org/10.61838/kman.aftj.5.4.11>
- Harchegani, N. B., & Ghazanfari, A. (2024). Comparison of the Effectiveness of Short-Term Intensive Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Schema Therapy for Mothers on Social Anxiety in Children Aged 5 to 6. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling (JARAC)*, 6(1), 106-113.
- Jabalameli, A., & Borujeni, M. (2023). The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Ambiguity Tolerance, Emotional Intelligence and Stress Coping Strategies in Financial Market Traders World Academy of Science, Engineering and Technology. *International Journal of Economics and Management Engineering*, 17(10).
- Jafari, S., Kazemian Moghadam, K., & Ghalavand, F. (2024). The Effectiveness of Intensive and Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Depression, Health Anxiety and Physical Symptoms in Patients Recovered from Covid-19. *Research in Clinical Psychology and Counseling*, 14(1), 223-242.
- Jamshidi, A., Manavipour, D., Besharat, M. A., & Mojtabaei, M. (2023). The Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on Pain Anxiety and Self-Empathy in Women with Breast Cancer: Multiple baseline single subject research. *Anesthesiology and Pain*, 14(3), 50-64.
- Kashefi, F., Azkhosh, M., Khanjani, M. S., & Aghaei, H. (2023). The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Self-Differentiation and Attachment Behavior in Couple Relationships in Women with Tendency to Marital Infidelity. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 11(1), 1-16.
- Mahdavi, A., Mosavimoghadam, S. R., Madani, Y., Aghaei, M., & Abedin, M. (2019). Effect of intensive short-term dynamic psychotherapy on emotional expressiveness and defense mechanisms of women with breast cancer. *Archives of Breast Cancer*, 35-41.
- Mohammadi Mansour, M., Mami, S., & Ahmadi, V. (2025). Comparison of the Effectiveness of Short-Term Dynamic Psychotherapy and Mentalization-Based Therapy on Reducing the Feeling of Emotional Loneliness in people with Asthma with Emotional Deprivation Schema. *Journal of Modern Psychological Researches*, 20(77), 184-194.
- Moharer, G. S., & Harafteh, F. S. K. (2021). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy on emotion regulation and health hardiness in patients with type 2 diabetes. *Journal of Consulting Excellence and Psychotherapy: Issue*, 10, 1-111.
- Nabizadeh, A., Farhadi, M., Rashid, K., & Kordnoghbi, R. (2019). The Effectiveness of Tactical Defenses Neu-tralization in Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Defensive Styles, Anxiety, and Fear of Intimacy in Non-Clinical Sample. *Journal of Research in Psychological Health*, 13(1), 24-39.
- Nazeri, R. (2024). Comparative Effects of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) and Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Depression, Alexithymia, Quality of Life, and Mental Health in Women with Breast Cancer. *International Journal of Body, Mind & Culture* (2345-5802), 11(6).
- Nikakhlagh Abbasi, M., & Manavipour, D. (2023). The Effectiveness of Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy on Clinical Symptoms and Academic Performance in Adolescents with Oppositional Defiant Disorders. *Iranian Evolutionary Educational Psychology Journal*, 5(2), 134-144.
- Nowoweiski, D., Arthey, S., & Bosanac, P. (2011). Evaluation of an Australian day treatment program for eating disorders. *Behaviour Change*, 28(4), 206-220.
- Nowoweiski, D., Abbass, A., Town, J., Keshen, A., & Kisely, S. (2020). An observational study of the treatment and cost effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on a cohort of eating disorder patients. *Psychiatry*, 3(1), 1030.
- Pakdel, H., Shorabi, F., & Haji Alizade, K. (2022). The efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy on job stress coping strategies, health-related quality of life, and self-efficacy of iran air traffic controller staff. *Journal of psychologicalscience*, 21(111), 543-558.
- Parisuz, A., Najarpourian, S., & Mohammadi, K. (2019). The Effect of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Marital Conflicts and Interpersonal Processing of Married Women with Emotional Divorce. *Iranian Evolutionary Educational Psychology Journal*, 1(2), 112-122.
- Pasbani Ardabili, M., Borjali, A., & Pezeshk, S. (2018). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy to improve the conflictive the relationship between mother-child. *Clinical Psychology Studies*, 8(30), 139-162.
- Pollack, D. L. (2024). Maternal ambivalence in session: Helping mothers face mixed feelings toward their children with intensive short-term dynamic psychotherapy. *Women & Therapy*, 47(1), 58-88.
- Ranjbar Bahadori, S., Taklavi, S., & Kazemi, R. (2022). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on emotional expressiveness and differentiation betrayed women. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ)*, 11(1), 113-124.
- Sadatmand, N. S., Etemadi, O., Bahrami, F., & Fatehizadeh, M. (2024). Effectiveness of Structural Couple Therapy and Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Intrapersonal-Interpersonal Skills and Family Function in Couples. *Iranian Evolutionary Educational Psychology Journal*, 6(4), 297-318.
- Sarafraz, M., & Moradi, S. (2022). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on attachment styles in women with marital conflicts. *Journal of Psychology New Ideas*, 14(18), 1-20.
- Sarihi, N., Manavipour, D., & Sdaghatifard, M. (2020). Comparing the effectiveness of ISTDP intervention program, awareness training, and its application on executive functions. *Journal of psychologicalscience*, 19(87), 339-348.
- Shams, S., & Ghelichkhan, N. (2022). Comparison of the Effectiveness of Short-term Intensive Dynamic Psychotherapy and Metallization-based Therapy on Emotional Dysregulation, Defense Mechanisms and Insecure Attachment Styles in Women Who Have Experienced the Trauma of Marital Infidelity. 106-121. 22034/IJPN.10.1.106
- Shokohifar, S., Mahdian, H., & Motlagh, M. G. (2025). A Comparison of the Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on Psychological Distress and Ego Strength in Women Victims of Domestic Violence. *Iranian Journal of Neurodevelopmental Disorders*, 4(1), 28-39.

Watt, P. J., & Irving, M. A. (2019). A Diagnosis of inflammatory bowel disease and access to psychotherapy: rural patients who accept treatment report psychosomatic

benefits. *Inflammatory Bowel Diseases*, 25(4), e31-e32.
<https://doi.org/10.1093/ibd/izy245>

5

Kevert zavarok

20 vizsgálat

20 vizsgálat foglalkozik az ISTDP alkalmazásával kevert szorongás és depresszió esetén; ezek között egy RCT és több előtte-utána elrendezésű esetsorozat található.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Kevert minta (Abbass, 2002) [1]	89	14.9	Esetsorozat 1–2 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Szignifikáns tünetcsökkenés esetenként 6 202 USD költségcsökkenés: kórházi, orvosi, gyógyszer- és rokkantsági költségek
Kevert minta (Abbass, 2002) [2]	166	16.9	Kezelés előtt vs. 1,75 éves passzív utánkövetés	Várólista. Nem randomizált kontroll.	A gyógyszerhasználat és a rokkantság csökkenése
Rezisztens/ Súlyos Személyiségzavars, (Cornelissen & Verheul, 2002)	93	Legfeljebb 6 hónap	Esetsorozat 2 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Utána > előtte Egészségügyi ellátási és rokkantsági csökkenés: kórházi, orvosi és egészségügyi szakemberi költségek – csak igénybevételi arányok.
Kevert minta (Abbass, 2003)	88	14.9	3 év utánkövetés vs projections	-	Esetenként 1 827 USD költségcsökkenés
Munkavállalói kártérítésben részesülő páciensek (Abbass, 2008)	188	10	2 évvel előtte vs. utána	-	A kifizetések csökkenése – esetenként 28 116 USD

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Kevert minta. Trial terápia (Abbass, Joffres et al., 2008)	30	1	Naturalisztikus, kezelés előtt vs. 1 hónappal utána	-	A gyógyszerhasználat és a rokantság csökkenése. A próba-terápiát klinikailag hatékonynak és költséghatékonynak találták egy terciér ellátóhelyen; 43%-uk a BSI-pontszámok alapján már nem teljesítette az esetkritériumokat; egyharmaduknak nem volt szüksége további kezelésre, heten abbahagyták a gyógyszereszedést, ketten pedig visszatértek a munkába a próba-terápiát követően.
ISTDP Trial terápia vs standard intake interviews (Abbass et al., 2009)	50	1	Nem randomizált klinikai vizsgálat	20 standard intake assessment interviews	A próba-terápiák egyértelműen megkülönböztethetők voltak a standard felvételi vizsgálatoktól. A próba-terápia a BSI valamennyi alskáláján statisztikailag szignifikáns javulást eredményezett. A követőinterjúban a próba-terápiás csoport egyharmadának (10 fő) nem volt szüksége további kezelésre, 7 személy összesen 11 pszichotróp gyógyszer tudott elhagyni, 2 személy pedig vissza tudott térni a munkába.
Rezisztens Kevert Diagnoses Tier 3 or 4 NHS, UK (Hajkowski, 2012)	23		Esetsorozat		Utána > előtte

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Kevert minta: rezidensek által kezelt páciensek (Abbass, Kisely et al., 2013)	140	9.9	3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Esetenként 3 773 USD költségcsökkenés – orvos/kórház.
Kevert ambuláns minta (Town et al., 2013)	89	-	Naturalisztikus	-	Az érzelmi átélés korrelál az egészségügyi költségcsökkenéssel és a tünetcsökkenéssel
Extended Trial terápia (Aafjes-van Doorn et al., 2014)	31	1	Nem randomizált vizsgálat – előtte-utána elrendezés	-	A próba-terápiás ülés után a betegek a remoralizáció és az önmagukkal való együttérzés szignifikáns növekedéséről, valamint az általános distressz tüneteinek szignifikáns csökkenéséről számoltak be, az interperszonális problémák azonban nem csökkentek. A folyamatértékelések nem mutattak szignifikáns összefüggést a kimeneti mutatók javulásával.
Kevert Kezelés Resistant Samples (Solbakken & Abbass, 2014)	250 – projected	8 hetes intenzív bentlakásos program – 8 x 90 perces vagy 16 x 45 perces egyéni ülések	Előtte vs. utána + utánkövetés 6 és 12 hónapnál	Várólistás kontroll: TAU	ISTDP > kontroll Költséghatékony: csökkent egészségügyi ellátásigénybevétel, gyógyszerhasználat és rokkantság.
Kevert Kezelés Resistant Samples (Solbakken & Abbass, 2015)	90 ISTDP kezelés: N=60, Kontroll: N=30	8 hét intensive residential programme – 8 x 90 perc ülés	Előtte-utána + kezelés közben + utánkövetés 6 és 14 hónapnál	Várólistás kontroll: TAU	ISTDP > kontroll Költséghatékony: csökkent egészségügyi ellátásigénybevétel, gyógyszerhasználat és rokkantság

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Kevert Kezelés Resistant Samples (Solbakken & Abbass, 2016)	95	8 hetes intenzív bentlakásos program – 8 x 90 perces vagy 16 x 45 perces egyéni ülések	Előtte-utána + a kezelés 3. és 5. hetében + utánkövetés 6 és 14 hónaponál	Várólistás kontroll: TAU	ISTDP > várólista Költséghatékony: csökkent egészségügyi ellátási igénybevétel, gyógyszerhasználat és rokkantság
Próba-terápia – a tudattalan megnyílásának szerepe, kevert minta. Tercier centrum (Abbass et al., 2017)	500	1	Kiindulás vs. 1 hónappal utána	-	Mind a BSI, mind az IIP esetében szignifikáns kimeneti hatásokat figyeltek meg, kis-közepes előtte/utána hatás-méretekkkel (Cohen d = 0,52, illetve 0,23). A kezelési hatások (önbeszámolás tünetek és interperszonális problémák) nagyobbak voltak azoknál a betegeknél (pszichoneurotikus és fragilis), akiknél az tudattalan jelentős megnyílása történt, mint azoknál, akiknél nem.
Kevert állapotok: Trial terápia (Abbass et al., 2018)	344	1	Esetsorozat 3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Utána > előtte Költséghatékony (orvosi és kórházi költségek): esetenként 10 840 USD
Csoportos intenzív élmény-dinamikus pszichoterápia (Landra, 2018)	8		Esettanulmány	-	„A csoportos ISTDP megközelítés biztató eredményeket hozott szuperego-patológiával és ellenállással jellemezhető pácienseknél, és a csoporthelyzet alkalmas az Én és a Másik újrastrukturálására.”
Complex Populations, UK (Malda-Castillo et al., 2020)	8		Esetsorozat		Enduring tünetcsökkenés

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Kórházi foglalkozás-egészségügyi beutalások – Halifax, NS (26)	18	7.5			Táppénzkifizetések csökkenése – esetenként 13 333 USD
Pszichológiai distressz diákoknál (Nabili Noghabi et al., 2025)	54 ISTDP: 18 SFBT: 18 Kontroll: 18	10 x 90 perc	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > SFBT > kontroll a pszichológiai distressz csökkentésében (Kessler Psychological Distress Scale)

HIVATKOZÁSOK

Aafjes-van Doorn, K., Macdonald, J., Stein, M., Cooper, A. M., & Tucker, S. (2014). Experiential dynamic therapy: A preliminary investigation into the effectiveness and process of the extended initial session. *Journal of Clinical Psychology*, 70(10), 914-923.

[1] Abbass, A. (2002). Intensive short-term dynamic psychotherapy in a private psychiatric office: clinical and cost effectiveness. *American Journal of Psychotherapy*. 2002 56(2), 252-32.

[2] Abbass, A. (2002). Office-based research in intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP): Data from the first 6 years of practice. *Ad Hoc Bulletin of Short-term Dynamic Psychotherapy*, 6(2), 5-14.

Abbas, A. (2003). The cost-effectiveness of short-term dynamic psychotherapy. *Expert review of pharmacoeconomics & outcomes research*, 3(5), 535-539.

Abbas, A. (2008). The role of Unconscious Processes in Prolonged Disability – Rehab Review Canada.

Abbas, A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2008). A naturalistic study of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Brief Treatment & Crisis Intervention*, 8(2), 164-70.

Abbas, A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2009). Intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy: qualitative description and comparison to standard intake assessments. *Ad Hoc Bulletin of STDP*, 13(1), 6-14.

Abbas, A., Kisely, S., Rasic, D., & Katzman, J. W. (2013). Residency training in Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy: methods and cost-effectiveness. *Psychiatric Annals*, 43(11), 508-512.

Abbas, A., Kisely, S., & Town, J. (2018). Cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Psychotherapy and psychosomatics*, 87(4), 255-256.

Abbas, A., Town, J., Ogrodniczuk, J., Joffres, M., & Lilliengren, P. (2017). Intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy: Effectiveness and role of "unlocking the unconscious". *The Journal of nervous and mental disease*, 205(6), 453-457.

Cornelissen, K., & Verheul, R. (2002). Treatment outcome of residential treatment with ISTDP. *AD HOC Bull Short Term Dynamic Psychotherapy*, 6, 14-23.

Hajkowski, S., & Buller, S. (2012). Implementing short-term psychodynamic psychotherapy in a tier 4 pathfinder service: Interim report. *Derbyshire Healthcare NHS Foundation Trust*.

Landra, S. (2018). Group intensive experiential-dynamic psychotherapy in a public mental health service. In *Theory and practice of experiential dynamic psychotherapy* (pp. 331-371). Routledge.

Malda Castillo, J., Valavanis, S., & Perez Algorta, G. (2020). Short term psychodynamic psychotherapy (STPP) for clients with complex and enduring difficulties within NHS mental health services: a case series. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 34(1), 18-36.
<https://doi.org/10.1080/02668734.2020.1802615>

Nabili Noghabi, M., Bakhshipour, A., & Ghasemi Motlagh, M. (2025). Comparing The Effectiveness of "Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy" with "Solution-Focused Brief Therapy" on Psychological Distress in Students of Islamic Azad University, Gonabad Branch. *Journal of Health Promotion Management*, 14(2), 116-128

Occupational Health. QE II Health Sciences Centre SBAR Report. Halifax, NS.

Solbakken, O. A., & Abbas, A. (2014). Implementation of an intensive short-term dynamic treatment program for patients with treatment-resistant disorders in residential care. *BMC psychiatry*, 14, 1-11. doi:10.1186/1471-244X-14-12

Solbakken, O. A., & Abbas, A. (2015). Intensive short-term dynamic residential treatment program for patients with treatment-resistant disorders. *Journal of affective disorders*, 181, 67-77. doi:10.1016/j.jad.2015.04.003

Solbakken, O. A., & Abbas, A. (2016). Symptom and personality disorder changes in intensive short-term dynamic residential treatment for treatment resistant anxiety and depressive disorders. *Acta Neuropsychiatrica* 28(5), 257-71.

Town, J. M., Abbas, A., & Bernier, D. (2013). Effectiveness and cost effectiveness of Davanloo's intensive short-term dynamic psychotherapy: does unlocking the unconscious make a difference?. *American Journal of Psychotherapy*, 67(1), 89-108.

6

Személyiségzavarok

11 vizsgálat

11 vizsgálat foglalkozik az ISTDP személyiségzavarokban történő alkalmazásával; ezek között esetsorozatok és 7 előtte-utána elrendezésű randomizált kontrollált vizsgálat található.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Személyiségzavar (Winston et al., 1994)	81 ISTDP: N=25, BAP: N=30, Kontroll: N=26	40.3 (átlag)	RCT Előtte-utána + 1.5 év utánkövetés	Brief Adaptive pszichoterápia + Várólistás kontroll	STDP > Ctrl
C klaszter személyiségzavar (Hellerstein et al., 1998)	49 STDP: N=25, BSP: N=24	40	Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	Brief Supportive pszichoterápia kontroll	STDP => BSP
Személyiségzavar (Svartberg et al., 2004)	50 STDP: N=25, CBT: N=25	40	RCT Előtte-utána + 2 év utánkövetés	CBT kontrollcsoport	STDP => CBT
Személyiségzavar (Abbass, et al., 2008)	27 Kezelési csoport: N=14. Kontroll: N=13	27.7	RCT 2 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Várólistás kontrollcsoport	ISTDP > minimális kontaktus költséghatékony (gyógyszer- és rokkantsági költségek) – esetenként 10 148 USD
Rezisztens/ Súlyos Személyiségzavarok (Cornelissen, 2014)	155	Legfeljebb 6 hónap	Esetsorozat 10 évvel utána vs. 1 évvel előtte		Utána > előtte A foglalkoztatottság 39%-ról 88%-ra nőtt.
Kényszeres és elkerülő személyiségzavarok (Moazzami et al., 2021)	6	15	Egyesetes kísérleti elrendezés: kiinduláskor, minden 3. ülés után, majd 3 utánkövetés 1 hónapos időközönként	-	Az ISTDP csökkentette a tüneteket és a védekezési mechanizmusokat.
Hisztrionikus személyiségzavar (Salehian, 2022)	16	-	RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll több változó tekintetében
Antiszociális személyiségzavar (Salehian & Moradi, 2022a, 2022b)	16	-	RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > Kontroll (aggression ++, szociális adjustment)
Hisztrionikus személyiségzavar (Salehian & Moradi, 2023)	-	-	RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll több változó tekintetében

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Szkizoid személyiségzavar (Hojjati et al., 2024)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	15 x 90 perc hetente	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána + 2 hónap utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll a szegyen csökentésében és a pszichológiai edzettség növelésében
Személyiségbeli sérülékenységek (Walker et al., 2025)	15 ISTDP: 9 DBT: 6	12 x 2.5 hr hetente csoport program	Randomizált megvalósíthatósági pilotvizsgálat	-	ISTDP + DBT = javult depresszió, érzelmszabályozási zavar és disszociáció ISTDP = csökkent szorongás és stressz

HIVATKOZÁSOK

Abbass, A., Sheldon, A., Gyra, J., & Kalpin, A. (2008). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for DSM-IV Personality Disorders: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 196(3), 211-216.

Cornelissen, K. (2014). Long term follow up of residential ISTDP with patients suffering from personality disorders. *Ad Hoc Bulletin of Short-Term Dynamic Psychotherapy*, 18(3), 20-29.

Hellerstein, D. J., Rosenthal, R. N., Pinsker, H., Samstag, L. W., Muran, J. C., & Winston, A. (1998). A randomized prospective study comparing supportive and dynamic therapies: Outcome and alliance. *The Journal of psychotherapy practice and research*, 7(4), 261.

Hojjati, M., Kalantari, S., Hasan Monfared, M., Ghorbani, Z., Bidian soula, R., & Pourmohammad Ghouchani, K. (2024). Effectiveness of Psychodynamic Therapy on Psychological Hardiness and Shame in Individuals with Schizoid Personality Disorder. *Quarterly of Experimental and Cognitive Psychology*, 1(2), 187- 198.

Moazzami Goudarzi, B., Monirpor, N., & Mirzahoseini, H. (2021). The he effectiveness of intensive and short-term dynamic psychotherapy on reducing the symptoms and defense mechanisms of obsessive-compulsive and avoidant personality disorders. *medical journal of mashhad university of medical sciences*, 64(1).

Salehian, N. (2022). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on reducing psychological symptoms in patients with histrionic personality (HPD). *Journal of Psychology New Ideas*, 13(17), 1-30.

Salehian, N., & Moradi, S. (2022a). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on reducing psychological symptoms in patients with antisocial personality disorder. *Journal of Psychology New Ideas*, 14(18), 1-20.

Salehian, N., & Moradi, S. (2022b). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on the social adjustment of patients with antisocial personality disorder. *Journal of Psychology New Ideas*, 14(18), 1-13.

Salehian, N., & Moradi, F. (2023). The Effect of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Increasing the Psychological Well-Being of Patients with Histrionic Personality Disorder (HPD). *Journal of Psychology New Ideas*, 15(19), 1-16.

Svartberg, M., Stiles, T., & Michael, S. (2004). Randomized, controlled trial of the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy and cognitive therapy for Cluster C personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 161, 810-817.

Walker, S., Bowman, C., Hollyer, P., Gibson, A., Gutjahr, S., Lamb, K., & Frederickson, J. (2025). A comparison of an intensive short-term dynamic group therapy to a DBT skills group program for people with personality vulnerabilities (a randomised pilot study for feasibility).

Winston, A., Laikin, M., Pollack, J., Samstag, L., McCullough, L., & Muran, J. C. (1994). Short-term psychotherapy of personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 151(2), 190-194.

7

Kvalitatív és folyamatvizsgálatok

28 vizsgálat

Jelenleg számos folyamatvizsgálat elemzi az üléseken történő eseményeket, és egy részük a folyamatokat a kimenetekhez is kapcsolja. Összességében ez a 14 vizsgálat – köztük 6 RCT – alátámasztja a módszer Dr. Davanloo által kidolgozott alapelveit.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Dr. Davanloo eredeti esetkutatásai					Számos esetpél- dával dokumen- tálva és több mint 30 éven át szá- mos workshopon bemutatva; a köz- ponti dinamikus szekvencia kulcs- folyamatait, az is- mételt összefog- lalások szüksé- gességét és a módszer más alapelveit vizsgál- ták és fejlesztették.
Páciens-tera- peuta interakció – STDP (McCul- lough et al., 1991)	16	27-53 ülés	Esetsorozat	-	Az eredmények azt jelzik, hogy a terapeuta értel- mezését követő páciensi affektus szignifikáns kap- csolatban áll a te- rápia lezárásakor mért javulással, míg a bármilyen típusú beavatko- zást követő véde- kezés negatívan korrelál a kime- nettel. Az ered- mények arra utal- nak, hogy a páci- ens-terapeuta in- terakciós epizód- jainak vizsgálata eredményesebb lehet, mint a fo- lyamatváltozók elkülönített elemzése.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Páciensvédekezés/terapeutai beavatkozások – STDP (Winston et al., 1994)	28	44 (átlag) – páciensenként 4 ülés kódolva	RCT Előtte-utána + 1.5 év utánkövetés	-	A védekezések terapeutai megcélzásának (TAD) gyakorisága szignifikánsan korrelál a páciens kiemenetével [...]. Emellett szignifikáns kapcsolat van a páciens védekező viselkedése és aközött, hogy a terapeuta megcélozza-e ezt a viselkedést; továbbá az éretlen és köztes védekezések csökkenése összefügg azzal, hogy a terapeuta a kezelés korábbi szakaszában milyen gyakran foglalkozik ezekkel a viselkedésekkel.
Egy eset (Stalikas et al., 1997)	1	16	Egyesetes elrendezés	-	„A jó pillanatok összefüggtek azzal, hogy a páciens információt adott, feltárta érzéseit, valamint belátást és megértést ért el. Az ülésen belüli viselkedésváltozás szintén fontos része volt a terápiás folyamatnak.”
Személyiségzavar (Callahan, 2000)	6		Esetsorozat	-	Utána > előtte. A szemkontaktus kerüléseként megjelenő ellenállás a korai ülésektől a későiekig csökkent; az ellenállás csökkenése marginálisan korrelált a terápiás javulással.
A „jó pillanatok” vizsgálata – egy eset (De Stefano, 2001)	1	16 – 3 ülés rated	Egyesetes elrendezés	-	„A konfrontáció és az információkeresés összefüggött az azonnali jó pillanatok megjelenésével; az értelmezés és az információnyújtás nem.”

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
A tanácsadói válaszmódprofil elemzése ISTDP-ben (Bernardelli et al., 2002)	1	16 – 3 ülés analysis (early, middle, late)	Egyesetes elrendezés	-	„A tanácsadói válaszok túlnyomó részét négy technika mintázata jellemezte: információkeresés (46%), információnyújtás (21%), értelmezés (17%) és konfrontáció (10%); az ISTDP-ben következetes verbális válaszmód-készlet használata volt megfigyelhető; e válaszmódok kombinációja szinte kizárólagosan jelen volt valamennyi vizsgált ülésen; a válaszmódok gyakorisága a két korábbi ülésen hasonló maradt, az értelmezés túlsúlyával, míg az utolsó ülésen nőtt az információnyújtás; amikor a terapeuták szemantikai szinten működött, a beavatkozások grammatikai szerkezete statisztikailag szignifikáns mintázatot követett.”

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Trial terápia – tertiary setting: Kevert minta (Abbass et al., 2008)	30	1	Naturalisztikus – kezelés előtt vs. 1 hónappal utána	-	A próba-terápia egy tercier ellátóhelyen klinikailag hatékonynak és költséghatékonynak bizonyult (a gyógyszerhasználat és a rokantság csökkenése): 43% a BSI-pontszámok alapján kikerült a klinikai eset-kritérium tartományából; egyharmaduknak nem volt szüksége további kezelésre, heten elhagyták a gyógyszereket, ketten pedig a próba-terápiát követően visszatértek a munkába. A leggyakrabban alkalmazott terapeutai beavatkozások a „nyomás” (59%), a múlt-jelen érzések, szorongás és védekezések közötti „összekapcsolás” (19%), valamint a „tisztázás és kihívás” (14%) voltak.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
ISTDP Trial terápia vs standard intake interviews (Abbass et al., 2009)	500	1	Nem randomizált klinikai vizsgálat – kiindulás vs. 1 hónappal utána	-	A próba-terápiák egyértelműen megkülönböztethetők voltak a standard felvételi vizsgálatoktól. A próba-terápia a BSI valamennyi alskáláján statisztikailag szignifikáns javulást eredményezett. A követőinterjúban a próba-terápiás csoport egyharmadának (10 fő) nem volt szüksége további kezelésre, 7 személy összesen 11 pszichotróp gyógyszer tudott elhagyni, 2 személy pedig vissza tudott térni a munkába.
Attachment status (Neborsky & Bundy, 2013)	8		Esetsorozat	-	A szerzők a nyolc fő AAI-besorolásból hetet helyesen jeleztek előre... az ISTDP szisztematikus vizsgálódása az inger (jelenlegi, múltbeli és terápiás kapcsolat) és a válasz (védekezés, szorongás és impulzus/érzés) szintjén, a klinikusnak a páciens klinikai anamnézisééről szerzett ismereteivel együtt, hatékonyan helyettesítheti az AAI-interjút... .
Kevert ambuláns minta (Town et al., 2013)	89	14.9	Naturalisztikus	-	Az érzelmi átélés korrelál az egészségügyi költségcsökkenéssel és a tünetcsökkenéssel

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Kevert kezelés-rezisztens Nova Scotia-i pszichiátriai minta (Johansson et al., 2014)	412	10.2	Esetsorozat	-	Költséghatékony a kontrollhoz képest. A megtakarítás a költség 17-szere-se. „Az ISTDP általános hatékonysága támogatást nyert egy tercier egy-ségben. A fragi-lisnek és/vagy pszichotikusnak minősített páciensek a kezelés előtt súlyosabb tüneteket mutat-tak és merede-kebb felépülési ütemet; az átlagos ülésszám 10,2 volt. A ta-pasztalt terapeu-ták (a képzésben lévőkhöz képest) nem tűntek haté-konyabbnak; a szélsőséges el-lenállást mutató pácienseknél a javuláshoz úgy tűnt, szükség volt a tudattalan je-lentős megnyílá-sára. Egyetlen, ISTDP-szakértő-nek tekintett te-rapeuta páciensei az egyik kimeneti mutatóban jobb eredményeket ér-tek el, mint a töb-bi terapeuta páciensei.”
Body temperatu-re (Manavipour & Roshani, 2015)	1		Esettanulmány	-	Az intenzív rövid idejű dinamikus pszichoterápia megváltoztatja a testhőmérsékle-tet. A testhőmér-séklet jelzés a protokoll felül-vizsgálatához, valamint a szo-rongás szintjének és a páciens vé-dekezéseinek meghatározásá-hoz.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Bűntudat és önmagukkal való együttérzés (Nygren & Johanson, 2015)	5	20	RCT	-	A bűntudat aktiválódása az öt páciens egyikénél sem jelezte előre pozitívan az önmagukkal való együttérzést. Egy páciensnél a bűntudat aktiválódása két üléssel későbbi időpontban negatívan jelezte előre az önmagával való együttérzést.
Esettanulmány. (Fleury et al., 2016)	1	2 x 60-90 perc	Esettanulmány	-	„A szimpatikus rendszer aktivációja szorongással összefüggő védekező válaszok során és a tudattalan agresszív impulzusok áthaladásakor; fokozott vagustónus a tudattalan bűntudat átélését követően.”
A páciensek affektív folyamatai (Aafjes-van Doorn et al., 2017)	31	A kezdeti ülések adatai	Esettanulmány	-	Az eredmények arra utalnak, hogy a páciensek közvetlen affektív átélésének fokozásához a kezdeti EDT-üléseken a terapeutáknak a védekezési mintázatokba való belátás növelésére, és különösen az azok feladására irányuló motiváció erősítésére kell összpontosítaniuk.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Próba-terápia – a tudattalan megnyílásának szerepe: tercier centrum, kevert minta (Abbass et al., 2017)	500	1	Kiindulás vs. 1 hónappal utána	-	A tudattalan jelentős megnyílása pozitív kapcsolatban állt az önbeszámolós tünetek és az interperszonális problémák javulásával mind a fragilis, mind a pszichoneurotikus pácienseknél. Mind a BSI, mind az IIP esetében szignifikáns kimeneti hatásokat figyeltek meg, kis-közepes előtte/utána hatás-méretekkel (Cohen $d = 0,52$, illetve $0,23$). A kezelési hatások nagyobbak voltak azoknál a pácienseknél, akiknél a tudattalan jelentős megnyílása történt, mint azoknál, akiknél nem.
Affektív átélés (AE) ISTDP-ben depresszió esetén (Town et al., 2017)	4	20	Esetsorozat	-	„A vizsgálat egyes eredményeket talált: 2 résztvevőnél az affektív átélés és a munkaszövetség növekedésével összefüggő distresszcsökkenés mutatkozott; 2 páciensnél nem volt kapcsolat a változók között; 2 résztvevő vegyes eredményeket mutatott.”

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Csoportos intenzív élmény-dinamikus pszichoterápia (Landra, 2018)	8		Esettanulmány	-	A terápiás folyamat három fő dinamikus tevékenységen keresztül valósult meg: a védekezősek újrastrukturálása, a szorongás szabályozása és az érzelmi maieutika... a csoportos IE-DP megközelítés biztató eredményeket hozott szuperego-patológiával és ellenállással jellemezhető pácienseknél, és a csoporthelyzet alkalmas az Én és a Másik újrastrukturálására.
Szorongás measurement scale (Baker & Manavipor, 2019)	1395				A szorongásskála a szorongás valamennyi csatornáját képes vizsgálni: kognitív zavarok, simaizom és harántcsíkt izom.
Terapeutainterjúk – intenzív érzelmi átélés (Flynn, 2019)	-	-	IPA – Interpretative Phenomenological Analysis	-	A vizsgálat eredményei feltárják: (1) a terapeuták által célzott pillanatról pillanatra történő pontosság paradoxonát, amelyben a hatékonyság együtt járhat annak fokozott észlelésével, ami kimarad; (2) azt, hogyan értelmezik a terapeuták a terápiás kapcsolatot egy-szerre a biztonság és a kockázat helyeként; valamint (3) a tudatos gyakorlás fontosságát abban, hogy a terapeuták fejlesszék képességüket a kliensek mély érzelmeivel való hatékony munkára.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Szociális szorongásos zavar (Rhamani et al., 2020a)	42 IB-ISTDP: N=14, ISTDP: N=14, Kontroll: N=14	10	RCT	Várólistás kontroll	ISTDP > kontroll Az érzések hangsúlyozásával, illetve a védekezősek hangsúlyozásával végzett ISTDP azonos eredményeket hozott.
Szociális szorongásos zavar (Rhamani et al., 2020b)	41 FF-ISTDP: N=14, DF-ISTDP: N=14, Kontroll: N=13	10	RCT	Várólistás kontroll	Nagyobb csökkenés a félelemben és az elkerülésben a kontrollhoz képest. A védekezősek kihívásával, illetve a tisztázás hangsúlyozásával végzett ISTDP azonos eredményeket hozott.
A gyász szerepe a változásban (Sayar & Hjelt-nes, 2021)	-	-	-	-	A gyász és a gyászolás a változás központi folyamatát jelenti a kortárs pszichoterápiákban (beleértve az ISTDP-t).
Kezelésrezisztens depresszió RCT (Town et al., 2022)	27	20	RCT	-	A korábban elkezdett düh átélése a munkaszövetségben és a belátáson keresztül pozitívan jelzi előre a depresszió csökkenését

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Psilocybin (Martline, 2024)	57 50 retreat attendees + 7 ISTDP terapeuták	Psilocybin retreat	Feltáró, vegyes módszertanú, naturalisztikus vizsgálat	-	Az 1. vizsgálat (50 elvonuláson részt vevő személy) eredményei szerint a psilocybin kedvezően befolyásolhatja a kötődési beállítódást és az érzelmszabályozási készségeket. A 2. vizsgálat (7 ISTDP-terapeuta) betekintést nyújt abba, hogyan látják az ISTDP-terapeuták a psilocybin hatásait. A terapeuták új elméleti kapcsolódási pontokra hoztak példákat az ISTDP és a pszichedelikumok között, valamint olyan, szubjektíven megélt, klinikailag jelentős változásokat írtak le saját munkájukban, amelyek az elvonulást követték.
Serdülőkori depresszió (Mechler et al., 2024)	1	8 modul 10 hét alatt	RCT	-	A két IPDT (internetalapú pszichodinamikus terápia) RCT egyikéből (Lindqvist et al., 2020; Mechler et al., 2022 – lásd e áttekintés Depresszió fejezetét) egy esetpélda szemlélteti részletesen a kezelési folyamatot és a terápiás interakciót: hogyan formálja a kezelést a serdülőkori fejlődés és a depresszív dinamika pszichodinamikus megértése, valamint az affektusfókuszú kezelési elvek, beleértve a terapeuta szerepét, feladatait és a beavatkozások megválasztását.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Postpartum Kényszerbeteg- ség (Pollack et al., 2025)	1	24 ISTDP + válasz- megelőzéssel kombinált expo- zíció beépített elemei	Bizonyítékalapú esettanulmány	-	Az eset kimeneti adatai (önbeszá- molás mérőesz- közők és klinikai interjúk) a kény- szeres tünetek, a szorongás és a reprezentációs kockázat drámai csökkenését, to- vábbá a mentali- záció és a szülői reflektív működés javulását, vala- mint összességé- ben az anya és gyermekai közötti kötődésalapú vi- selkedések javu- lását mutatják.

HIVATKOZÁSOK

- Aafjes-van Doorn, K., Lilliengren, P., Cooper, A., Macdonald, J., & Falkenström, F. (2017). Patients' affective processes within initial experiential dynamic therapy sessions. *Psychotherapy*, 54(2), 175.
- Abbass, A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2008). A naturalistic study of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Brief Treatment & Crisis Intervention*, 8(2), 164-70.
- Abbass, A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2009). Intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy: qualitative description and comparison to standard intake assessments. *Ad Hoc Bulletin of STDP*, 13(1), 6-14.
- Abbass, A., Town, J., Ogrodniczuk, J., Joffres, M., & Lilliengren, P. (2017). Intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy: Effectiveness and role of "unlocking the unconscious". *The Journal of nervous and mental disease*, 205(6), 453-457.
- Baker, N. G. & Manivopor, D. (2019). Make and normalization scale measurement of anxiety with intensive short-term dynamic psychotherapy method. *Journal of Analitical-Cognitive Psychology*, 10(39), 79-86.
- Bernardelli, A., De Stefano, J., & Stalikas, A. (2002). An analysis of counseling response mode profile in short-term dynamic psychotherapy. *Psychology: The Journal of the Hellenic Psychological Society*, 9, 1-8.
- Callahan, P. (2000). Indexing resistance in short-term dynamic psychotherapy (STDP): Change in breaks in eye contact during anxiety (BECAS). *Psychotherapy Research*, 10(1), 87-99.
- De Stefano, J., Stalikas, A., & Iwakabe, S. (2001). The Relationship of Therapist Verbal Response Mode and Client Good Moments in Short Term Dynamic Psychotherapy. *Canadian Journal of Counselling*, 35(4), 260-76.
- Fleury, G., Fortin-Langelier, B., & Ben-Cheikh, I. (2016). The cardiac rhythm of the unconscious in a case of panic disorder. *American journal of psychotherapy*, 70(3), 277-300.
- Flynn, A. (2019). Intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) therapists' experiences of staying with clients' intense emotional experiencing: An interpretative phenomenological analysis (Doctoral dissertation, University of East London).
- Hoviatdoost, P., Schweitzer, R. D., Bandarian, S., & Arthey, S. (2020). Mechanisms of change in intensive short-term dynamic psychotherapy: Systematized review. *American Journal of Psychotherapy*, 73(3), 95-106. doi:10.1176/appi.psychotherapy.20190025
- Johansson, R., Town, J. M., & Abbass, A. (2014). Davanloo's Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in a tertiary psychotherapy service: overall effectiveness and association between unlocking the unconscious and outcome. *PeerJ*, 2, e548.
- Landra, S. (2018). Group intensive experiential-dynamic psychotherapy in a public mental health service. In *Theory and practice of experiential dynamic psychotherapy* (pp. 331-371). Routledge.
- Manavipour, D., & Roshani, Y. (2015). Measurement of the Body Temperature During Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy: A Case Study. *The Neuroscience Journal of Shafaye Khatam*, 3(2), 61-68.
- Martling, G. (2023). Changes in attachment and emotional regulation skills after a psilocybin retreat, and how psychedelics may affect therapists working with ISTDP.: An exploratory, mixed-methods, naturalistic study of legal psychedelic retreat attendees (Doctoral dissertation, Master's thesis, Stockholm University] DiVa. <https://www.diva-portal.org/smash/record.jsf>).

- Mechler, J., Lindqvist, K., Philips, B., Midgley, N., & Lilliengren, P. (2024). Internet-Delivered Affect-Focused Psychodynamic Therapy for Adolescent Depression: Treatment Principles and Clinical Application in the ERICA Project. *Journal of Infant, Child, and Adolescent Psychotherapy*, 23(2), 123-141.
- McCullough, L., Winston, A., Farber, B. A., Porter, F., Pollack, J., Vingiano, W., ... & Trujillo, M. (1991). The relationship of patient-therapist interaction to outcome in brief psychotherapy. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 28(4), 525-533.
- Neborsky, R. J., & Bundy, C. (2013). Prediction of attachment status from observation of a clinical intensive psychotherapy interview. *American journal of psychotherapy*, 67(1), 47-71.
- Nygren, T., & Johansson, C. (2015). Draining the Pathogenic Reservoir of Guilt?: A study of the relationship between Guilt and Self-Compassion in Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy.
- Pollack, D. L., Broudy, C. A., & Stacks, A. M. (2025). A single-case analysis of intensive short-term dynamic psychotherapy and exposure with response prevention for postpartum obsessive-compulsive disorder: Substantiating the integration of attachment-based and behavioral interventions. *Journal of Psychotherapy Integration*, 35(2), 99.
- Rahmani, F., Abbass, A., Hemmati, A., Ghaffari, N., & Rezaei Mirghaed, S. (2020a). Challenging the role of challenge in intensive short-term dynamic psychotherapy for social anxiety disorder: A randomized controlled trial. *Journal of Clinical Psychology*, 76(12), 2123-2132. [Published] DOI: <https://doi.org/10.1002/jclp.22993>.
- Rahmani, F., Abbass, A., Hemmati, A., Mirghaed, S. R., & Ghaffari, N. (2020b). The efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy for social anxiety disorder: randomized trial and substudy of emphasizing feeling versus defense work. *The Journal of nervous and mental disease*, 208(3), 245-251. [Published] DOI: 10.1097/NMD.0000000000001097.
- Sayar, H., & Hjeltne, A. (2021). How Does Grief Lead to Change? Understanding the Process of Change in Three Contemporary Psychotherapies. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 51(2), 135-143.
- Stalikas, A., Stefano, J. D., & Bernardelli, A. (1997). Client process in short term dynamic psychotherapy1. *Counselling Psychology Quarterly*, 10(1), 29-38.
- Town, J. M., Abbass, A., & Bernier, D. (2013). Effectiveness and cost effectiveness of Davanloo's intensive short-term dynamic psychotherapy: does unlocking the unconscious make a difference?. *American Journal of Psychotherapy*, 67(1), 89-108.
- Town, J. M., Falkenström, F., Abbass, A., & Stride, C. (2022). The anger-depression mechanism in dynamic therapy: Experiencing previously avoided anger positively predicts reduction in depression via working alliance and insight. *Journal of Counseling Psychology*, 69(3), 326. doi:10.1037/cou0000581
- Town, J. M., Salvadori, A., Falkenström, F., Bradley, S., & Hardy, G. (2017). Is affect experiencing therapeutic in major depressive disorder? Examining associations between affect experiencing and changes to the alliance and outcome in intensive short-term dynamic psychotherapy. *Psychotherapy*, 54(2), 148.
- Winston, B., Samstag, L. W., Winston, A., & Muran, J. C. (1994). Patient defense/therapist interventions. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 31(3), 478-491.

8

Önsértés és öngyilkossági viselkedés

3 vizsgálat

Jelenleg 3 vizsgálat áll rendelkezésre az ISTDP önsértés és öngyilkossági viselkedés esetén történő alkalmazásáról.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Önsértő viselkedések (Moradzadeh et al., 2020)	5	20	Esetsorozat Előtte-utána + 2 hónap utánkövetés	-	Utána > előtte
Öngyilkossági viselkedés serdülő lányoknál (Ghadampour et al., 2025)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	-	RCT Félkísérleti, Előtte-utána	-	ISTDP* > kontroll az adaptív megküzdési stratégiák és a döntéshozatali képesség javításában *ISTDP szorongásmoduláló megközelítési protokollal (McCullough, 1997)
Öngyilkossági gondolatok és düh öngyilkossági viselkedésben (Rahmani et al., 2025)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	5 2 x 3-4 hrs + 3 x 90 perc-2 hrs	RCT Kvázi-kísérleti, Előtte-utána	Csak gyógyszeres kezelés	ISTDP > kontroll a düh, az öngyilkossági gondolatok és az ismételt öngyilkossági kísérlet valószínűségének csökkentésében

HIVATKOZÁSOK

Ghadampour, E., Gholami, S., Bavazin, F., & Omid Moghadam, E. (2025). The Effectiveness of Intensive Psychodynamic Therapy with an Anxiety Modulating Approach on Coping Strategies with Perceived Tension and Decision-Making Styles in Teenage Girls Attempting Suicide by Chemicals: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences*, 23(10), 873-886.

Moradzadeh Khorasani, L., Mirzaian, B., & Hassanzadeh, R. (2020). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on mentalization in non-suicidal self-injurious people. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 8(3), 22-35.

Rahmani, F., Kakaie, N., & Khazaie, H. (2025). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for Suicidal Ideation and Anger in Suicidal Behavior. *American Journal of Psychotherapy, appi-psychotherapy*.

9

Súlyos mentális zavarok

5 vizsgálat

Négy vizsgálat összpontosít az ISTDP súlyos mentális zavarokban – például bipoláris zavarban és szkizofréniában – történő alkalmazására.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
OCD és szkizofrénia (Abbass, 2001)	1	20	Esetleírás	-	Tünetcsökkenés
Bipoláris zavar (Abbass, 2002)	4	5	Esetsorozat Előtte-utána	-	Utána > előtte
Kevert kezelés-rezisztens Nova Scotia-i pszichiátriai minta – pszichotikus zavarok (Abbass et al., 2015)	38	13	1 évvel előtte (kiindulás) + 4 éves, évenkénti kezelés utáni utánkövetés	Nem randomizált kontroll: beutalt, de el nem látott páciensek	Orvosi és kórházi költségek – esetenként 80 400 USD
Rezisztens Bipoláris zavar (Abbass et al., 2019)	29	4.6	Esetsorozat 1 évvel előtte és 4 évvel utána	-	Utána > előtte Az összes egészségügyi költség csökkenése – esetenként 81 632 USD
Szomatikus pszichózissal élő nők (Yousefi et al., 2024)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	15	RCT Félkísérleti Előtte-utána + 2 hónapos utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll: javult önmagukkal való együttérzés és személyiségszerveződés

HIVATKOZÁSOK

Abbass, A. (2001). Modified STDP of a Patient with Obsessive Compulsive Disorder and Schizophrenia. *Quaderni di Psichiatria Practica*, 17(18), 143-145.

Abbass, A. (2002). Modified Short-term Dynamic Psychotherapy in Patients with Bipolar Disorder: Preliminary Report of a Case Series. *Canadian Child Psychiatric Review*, 11(1), 19-22.

Abbass, A., Bernier, D., Kisely, S., Town, J., & Johansson, R. (2015). Sustained reduction in health care costs after adjunctive treatment of graded intensive short-term dynamic psychotherapy in patients with psychotic disorders. *Psychiatry Research*, 228(3), 538-43.

Abbass, A., Town, J., Johansson, R., Lahti, M., & Kisely, S. (2019). Sustained reduction in health care service usage after adjunctive treatment of intensive short-term dynamic psychotherapy in patients with bipolar disorder. *Psychodynamic psychiatry*, 47(1), 99-112.

Yousefi, T., Mehabii, S., Hajrezaei, M. R., Kalantari, S., & Abolpour, E. (2024). Effectiveness of dynamic psychotherapy on personality organization and self-compassion in patients with psychosomatic disorders. *Journal of Research in Behavioural Sciences*, 22(1), 104-113.

10

Szomatikus tünetek

61 vizsgálat

Jelenleg 63 publikált tanulmány kapcsolódik az ISTDP szomatikus tünetekkel járó állapotokban történő alkalmazásához, köztük 35 RCT. Egyes vizsgálatokban az ISTDP-t Érzelmi Tudatosság- és Kifejezés-terápiával (EAET) kombinálják, mások az ISTDP-ből és kapcsolódó modellekből származtatott EAET-et önmagában alkalmazzák. Több vizsgálat olyan, strukturális vagy ismert organikus testi állapotokkal élő páciensek tüneteit méri, amelyekre stressztényezők hatással vannak.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Irritábilis bél szindróma (Svedlund et al., 1983)	101 Orvosi kezelés + pszichoterápiás csoport: N=50, orvosi kezelési csoport: N=51	10	RCT Előtte-utána + 1 év utánkövetés	Aktív kezelési kontrollcsoport	ISTDP > szokásos orvosi kezelés (TAU)
Urethralis szindróma/kismedencei fájdalom (Baldoni et al., 1995)	36 Kezelési csoport: N=13, Kontroll: N=26	12-16	RCT Előtte-utána + utánkövetés 6 hónapnál és 4 évnél	Aktív kezelési kontrollcsoport	ISTDP > szokásos orvosi kezelés (TAU)
Atópiás dermatitisz (Linnet & Jemec (2001)	32 Kezelési csoport: N=16, Kontrollcsoport: N=16	6 hónap	RCT Előtte-utána + 12 hónapos utánkövetés	Aktív kezelési kontrollcsoport	ISTDP > kontroll a szorongásos esetekben
Kevert orvosilag megmagyarázatlan tünetek (orvosilag megmagyarázatlan tünetek (MUS)) (Abbass, 2002)	29	16.9	Esetsorozat	Várólista nem randomizált kontroll	Szignifikáns tünetcsökkenés
Hátfájás (Hawkins, 2003)	47		Esetsorozat		Szignifikáns fájdalomcsökkenés
Funkcionális mozgászavarok (Hinson et al., 2006)	10		Esetsorozat		Szignifikáns tünetcsökkenés
Krónikus fejfájás (Abbass et al., 2008)	29	19.7	Esetsorozat 1 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Szignifikáns tünet- és egészségügyi költségcsökkenés – esetenként 7 009 USD

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
orvosilag megmagyarázatlan tünetek (MUS) sürgősségi ellátásban (Abbass et al., 2009)	50	3.8	1 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Nem randomizált kontroll. Beutalt, de nem kezelt páciensek	Szignifikáns tünetcsökkenés és a sürgősségi vizitek csökkenése az előtte-utána összehasonlításban és a kontrollhoz képest
orvosilag megmagyarázatlan tünetek (MUS) (Abbass, Campbell et al., 2010)	50		Előtte-utána	-	Költségmegtakarítás
orvosilag megmagyarázatlan tünetek (MUS) sürgősségi ellátásban (Abbass, Tarzwell et al., 2010)	-	-	Esettanulmány	-	Az ISTDP-t másodlagos beavatkozásként vezették be a sürgősségi ellátásban a világos orvosi ok nélküli tünetek magyarázatára
Fibromyalgia (Flibotte, 2012)	67		Esetsorozat		Szignifikáns tünetcsökkenés
Priapriasm (Abbass et al., 2013)	1	2 év kezelés	Esettanulmány	-	Szignifikáns tünetcsökkenés – intenzitás és gyakoriság
Pszichogén mozgászavarok (Kompolti et al., 2014)	15 STPP-immediate: N=7, STPP-delayed: N=8	12	Keresztezett elrendezés Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	STPP delivered immediately vs 3 hónap delayed	„A pszichogén mozgászavarok, valamint a depresszió és a szorongás javultak, de nem volt kimutatható kifejezetten a pszichoterápia időzítéséhez kapcsolható előny a neurológiai megfigyeléshez és támogatáshoz képest.”
Kevert orvosilag megmagyarázatlan tünetek (orvosilag megmagyarázatlan tünetek (MUS)) (Abbass et al., 2015)	1082 Kezelési csoport: N= 890, Kontroll: N = 192	7.3	Kvázi-kísérleti elrendezés 3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Beutalt, de nem kezelt páciensek	Szignifikáns tünetcsökkenés és költségcsökkenés – esetenként 12 700 USD
Bruxism (Chirco et al., 2015)	41		RCT		ISTDP > kontroll

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Krónikus fájdalom (Burger et al., 2016)	73	Individual consultation + 4 csoport ülés	Esetsorozat Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	-	EAET: utána > előtte
Krónikus fájdalom (Chavooshi et al., 2016a)	100 ID-ISTDP: N=50, Kontroll: N=50	16	RCT Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	Szokásos kezelés (TAU) kontrollcsoport	ISTDP > kontroll – fájdalomcsökkenés
Krónikus fájdalom (Chavooshi et al., 2016b)	63 ISTDP: N=23, MBSR: N=20, TAU: N=20	20	RCT Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	MBSR + TAU controls	ISTDP > mindfulness-alapú stresszcsökkenés és TAU
Krónikus fájdalom (Chavooshi et al., 2017a)	81 ISTDP: N=42, ID-ISTDP: N=39	16	RCT Előtte-utána + 12 hónapos utánkövetés	Aktív kezelési kontrollcsoport	Személyesen végzett ISTDP > Skype-on végzett ISTDP
Pszichogén nem epilepsziás rohamok (Russell et al., 2016)	28	3.6	Esetsorozat 3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Szignifikáns tünet- és költségcsökkenés (orvosi és kórházi költségek) – esetenként £57,00
Krónikus fájdalom (Chavooshi et al., 2017b)	341 ISTDP: N=177, CBT: N=164	16	RCT Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	CBT kontrollcsoport	Szignifikáns tüneti hatások: ISTDP = CBT
Kevert szomatikus tünetek háziorvosi ellátásban (Cooper et al., 2017)	37	4.2 (átlag)	Esetsorozat Előtte vs. utána 6 hónap	-	Szignifikáns tüneti javulás. A háziorvosi vizitek 23%-kal csökkentek
Kezelésrezisztens női szexuális diszfunkció (Moradian et al., 2017)	5	Trial terápia ülés + 20 x 120 min ülés	Esetsorozat Előtte-utána + 8 hét utánkövetés	-	Utána > előtte A kimenetek normalizálódása
Fibromyalgia (Lumley et al., 2017)	230 EAET: N=79, CBT: N=75, FM-Education: N=76	8 x 90 perc ülés	RCT Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	CBT + Fibromyalgia education controls	EAET > CBT
Funkcionális neurológiai zavar (Russell et al., 2017)	11		Esetsorozat		Javulás több területen
Irritábilis bél szindróma (Thakur et al., 2017)	106 Kezelési csoport: N=53, Kontroll: N= 53	3	RCT Előtte-utána + 10 hét utánkövetés	Várólistás kontroll	EAET > Structured Relaxation

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Sclerosis multiplex (Abbass, 2018)	10		Esetsorozat		Utána > előtte a tünetek és az orvosi vizitek tekintetében
orvosilag megmagyarázatlan tünetek (MUS) (Ziadni et al., 2018)	75 Interview: N=49, Kontroll: N=26	1 x 90 perc interview	RCT Kiindulás + 6 hetes utánkövetés	Szokásos kezelés (TAU) kontrollcsoport	EAET: utána > előtte
Urogenitális/kis-medencei fájdalom (Carty et al., 2019)	62 Interview: N=37, Kontroll: N=25	1 x 90 perc life stressz interview	RCT Előtte-utána: Kiindulás + 6 hetes utánkövetés	Szokásos kezelés (TAU) kontrollcsoport	EAET > waitlist kontroll
Krónikus fájdalom veteránoknál (Jazi et al., 2019)	64	1 x 90 perc individual + 8 x 90 csoport	RCT Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	CBT kontroll	EAET > CBT
Krónikus fájdalom (Lumley & Schubiner, 2019)	228	1-8	Esetsorozat Előtte-utána + utánkövetések	Különbféle kontrollok, köztük CBT és relaxációs tréning	Tünetcsökkenés és egészségügyi költségcsökkenés
Inflammatory bowel disease (Watt & Abbass, 2019)	2	12	Esettanulmány	-	Pszichoszomatikus javulás a terápiát követően
Gyulladásos bélbetegség (Watt & Irving, 2019)	7	1-12 ülés	Esetsorozat Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	-	Javulás az IBD-tünetekben
Krónikus fájdalom (Lillengren et al., 2020)	228	6.1	RCT 3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	EAET > vagy egyenlő CBT – az összes egészségügyi költség csökkenése, esetenként 14 000 GBP
Irritábilis bél szindróma (Farzadi et al., 2021)	30 STDP: N=15, Kontroll: N=15	12 x 90 perc	RCT Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Kezelés nélküli kontroll	ISTDP > Kontroll
Szomatikus tünetzavar (Maroti et al., 2021)	52	9 hetente modules	RCT Előtte-utána + 4 hónap utánkövetés	-	EAET > kontroll
Funkcionális rohamok (Malda-Castillo et al., 2022)	18	3	Esetsorozat Előtte-utána + 1 hónapos utánkövetés	-	Csökkent tünetek, hosszú távú egészségügyi költségcsökkenés

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Szomatikus tünetzavar (Maroti et al., 2022)	72 I-EAET: N=37, Kontroll: N=37	10 hét	RCT Előtte-utána + 4 hónap utánkövetés	Várólistás kontroll	Interneten alkalmazott EAET: utána > előtte
Krónikus fájdalom (Narimani et al., 2022)	60 ISTDP: N=20, Hypnotherapy: N=20, Kontroll: N=20	8	RCT Előtte-utána + utánkövetés	Kezelés nélküli kontroll	ISTDP > hypnózis > Kontroll
Fibromyalgia (Farzadkia et al., 2023a, 2023b)	36 ISTDP: N=12, MBSR: N=12, Kontroll: N=12	8 x 120 perc ülés	RCT Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	Kezelés nélküli kontroll	ISTDP > MBSR > kontroll a bizonytalanságtűrési és a depresszió javításában (a) ISTDP > MBSR > kontroll – alexithymia + depresszió (b)
Irritábilis bél szindróma (Jafari, 2023)	30 ISTDP: N=15, Kontroll: N=15	15 x 90 perc	RCT	Kezelés nélküli kontroll	ISTDP > Kontroll
Emlőrák (Jams-hidi et al., 2023)	3	-	Esetsorozat	-	Utána > előtte a fájdalomszorongás és az önmagukkal való együttérzés tekintetében
Krónikus fájdalom (Karimi et al., 2023a, 2023b)	45 ISTDP: N=15, MBCT: N=15, Kontroll: N=15	8 x 90 perc	RCT Előtte-utána + utánkövetés	Várólistás kontroll	ISTDP ≥ mindfulness-alapú kognitív terápia > kontroll (a) ISTDP ≥ mindfulness-alapú kognitív terápia > kontroll (b)
Krónikus fájdalom (Krohner et al., 2023)	91 Érzelemfókuszú interjú: N=46, Kontroll: N=45	1 x 90 perc	RCT Előtte-utána + 6 hét utánkövetés	Várólistás kontroll	EAET + ISTDP > kontroll
Funkcionális rohamok (Malda-Castillo et al., 2023)	18	3	Esetsorozat 1 évvel előtte és utána	-	Csökkent tünetek, gyógyszer- és sürgősségiellátás-igénybevétel, hosszú távú egészségügyi költségcsökkenés
Atópiás dermatitisz (Naghbi et al., 2023)	5	10	Esetsorozat Előtte-utána	-	Utána > előtte
Migrénnel élő nők (Ameri & Khodabakhsh, 2024)	2	14 x 60-90 perc	Multi base line single-subject Előtte-utána + 1 hónapos utánkövetés	-	ISTDP után > előtt: javult a depresszió és az alvászavarok

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Fájdalom emlőrákban (Arabk-hazaeili & Ghorbanadeh, 2024)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	16 × 90 perc	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll a fájdalom-katasztrofizálás és fájdalomészlelés csökkentésében
Irritabilis bél szindróma (Barahimi et al., 2024)	45 ISTDP: N=15, ACT: N=15, Kontroll: N=15	-	RCT Félkísérleti Előtte-utána	-	ISTDP > ACT > kontroll az érzelmszabályozás növelésében
Emlőrák (Brandão et al., 2024)	50 EAET: 25 Kontroll: 25	8 × 90 perc – csoport	RCT Félkísérleti Előtte-utána + 2 hónapos utánkövetés	Nincs kezelés	EAET > kontroll a fájdalom és a düh intenzitásának csökkentésében
IBS + comorbid depresszió (IBS-D) (Hakami et al., 2024)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	-	RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll az érzelmi elnyomás és a bélrendszeri tünetek csökkentésében
Kevert szomatikus tünetek (Irani et al., 2024)	45 ISTDP: N=15, Existential terápia: N=15, Kontroll: N=15	-	RCT Előtte-utána	-	ISTDP > Existential terápia > Kontroll
Krónikus fájdalom (Moghadam et al., 2024)	30 ISTDP: N=15, Kontroll: N=15	15 × 90 perc	RCT Előtte-utána + utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll: javultak a kötődési stílusok, az egészségszorongás és a szomatizáció is
Tenziós fejfájások (Shahverdi et al., 2024)	30 ISTDP: N=15, Kontroll: N=15	16	RCT Előtte-utána + 10 hét utánkövetés	Várólistás kontroll	ISTDP > kontroll a fejfájás, düh, szorongás és érzelmszabályozás tekintetében
Krónikus fájdalom idősebb veteránoknál (Yarns et al., 2024)	126 EAET: N=66, CBT: N=60	1 × 90 perc individual + 8 × 90 perc csoport	RCT Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	Érzelmi Tudatos-ság- és Kifeje-zésterápia (EAET) vs. CBT	EAET > CBT nagyobb fájdalomcsillapítás + csökkent szorongás és depresszió, növekedett élettel való elégedettség
Irritabilis bél szindróma (Mos tafavi Shirazi et al., 2024)	25 Psychoanalysis: 5 Analytical csoport terápia: 10 Kontroll: 10	Psychoanalysis: 24 (hetente), Analytical csoport terápia: 6 × 90 perc (hetente)	RCT Kísérleti elrendezés Előtte-utána + csak a kontroll-csoport utánkövetése	2 x csoport counselling ülés	Pszichoanalízis +/- analitikus csoportterápia > kontroll a stressz, GI-tünetek és perfekcionizmus csökkentésében

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Emlőrák (Nazeri, 2024)	36 ISTDP: 12 ACT: 12 Kontroll: 12	ISTDP + ACT: 8 × 90 perc (hetente)	RCT Előtte-utána design	Standard orvosi ellátás – terápia nélkül	ISTDP + ACT > Kontroll Javult depresszió, alexithymia, életminőség, mentális egészség
Gastrointestinal dysfunctions (Rostami Ravari et al., 2024a)	32 ISTDP: 16 Kontroll: 16	15 × 90 perc	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána + 2 hónap utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll az én-erő növelésében és a gastrointesztinális tünetek csökkentésében
Gasztrointesztinális zavarok (Rostami Ravari et al., 2024b)	15 ISTDP: 8 Kontroll: 8	15 × 90 perc	RCT Kvázi-kísérleti Előtte-utána + utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll: fokozott én-erő, csökkent szorongás és gastrointesztinális tünetek
Szomatikus pszichózissal élő nők (Yousefi et al., 2024)	30 ISTDP: 15 Kontroll: 15	15	Félkísérleti Előtte-utána + 2 hónapos utánkövetés	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll: javult önmagukkal való együttérzés és személyiségszerveződés
Düh és fájdalom emlőrákban (Alinasab et al., 2025)	75 EAET: 25 ACT: 25 Kontroll: 25	8 × 90 perc	RCT Intervenciós elrendezés Előtte-utána + 2 hónap utánkövetés	Nincs kezelés	EAET + ACT > kontroll a düh és a fájdalom csökkentésében

HIVATKOZÁSOK

Abbass, A. (2002). Office-based research in intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP): Data from the first 6 years of practice. *Ad Hoc Bulletin of Short-term Dynamic Psychotherapy*, 6(2), 5-14.

Abbass, A. Guidance for Service Planning and Detailed Proposal: A Functional Conditions Care Network in Nova Scotia Working Group for Functional Conditions. September 30 – 2018.

Abbass, A., Campbell, S., Hann, S., Lenzer, I., Tarzwell, R., & Maxwell, D. (2010). Cost savings of treatment of medically unexplained symptoms using intensive short-term dynamic psychotherapy by a hospital emergency department. *Arch Med Psych*, 1(2), 34-43.

Abbass, A., Campbell, S., Magee, K., & Tarzwell, R. (2009). Intensive short-term dynamic psychotherapy to reduce rates of emergency department return visits for patients with medically unexplained symptoms: preliminary evidence from a pre-post intervention study. *Canadian Journal of Emergency Medicine*, 11(6), 529-534.

Abbass, A., Grantmyre, J., & Kay, R. L. (2013). Anxiety related to sexual abuse: A case of recurrent priapism. *Canadian Urological Association Journal*, 7(1-2), 48.

Abbass, A., Kisely, S., Rasic, D., Town, J. M., & Johansson, R. (2015). Long-term healthcare cost reduction with intensive short-term dynamic psychotherapy in a tertiary psychiatric service. *Journal of psychiatric research*, 64, 114-120.

Abbass, A., Lovas, D., & Purdy, A. (2008). Direct diagnosis and management of emotional factors in chronic headache patients. *Cephalalgia*, 28(12), 1305-1314.

Abbass, A., Tarzwell, R., Hann, S. G., Lenzer, I., & Maxwell, S. C. D. (2010). Implementing an emotion-focused consultation service to examine medically unexplained symptoms in the emergency department. *J. Acad. Med. Psychol*, 1, 44-51.

Alinasab, S., Hamid, N., & Mirhashemy, M. (2025). Comparing the effectiveness of Emotional Awareness and Expression Therapy with Acceptance and Commitment Therapy on Anger and Pain Intensity among Women with Breast Cancer. *Iranian Journal of Breast Diseases*, 17(4), 117-135.

- Ameri, T., & Khodabakhsh, M. (2024, September). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on depression and sleep disorders in women afflicted by migraine: a multi base line single-subject study. In *Development Engineering Conferences Center Articles Database* (Vol. 1, No. 3).
- Arabkhazaeili, F., & Ghorbanadeh, M. (2024). Structural Model of Quality of Life Based on Early Maladaptive Schemas and the Mediating Role of Self-Care in Women with Type 2 Diabetes. *Applied Family Therapy Journal*, 5(4), 133-139.
- Baldoni, F., Baldaro, B., & Trombini, G. (1995). Psychotherapeutic perspectives in urethral syndrome. *Stress Medicine*, 11(1), 79-84.
- Barahimi, N., Barzegar, M., & Kuroshnia, M. (2024). Comparison of the effectiveness of acceptance and commitment-based therapy and intensive and short-term dynamic psychotherapy on emotional regulation of people with irritable bowel syndrome. *Medical Journal of Mashhad university of Medical Sciences*, 67(6), 1635-1655.
- Brandão, T., Tavares, R., Schulz, M. S., & Matos, P. M. (2024). Studying the Effect of Awareness and Emotional Expression Interventions on the Intensity of Pain and Anger in Women with Breast Cancer. *Journal of Integrative Nursing and Palliative Care*, 5(1-2024), 83-90.
- Burger, A. J., Lumley, M. A., Carty, J. N., Latsch, D. V., Thakur, E. R., Hyde-Nolan, M. E., Hijazi, A., & Schubiner, H. (2016). The effects of a novel psychological attribution and emotional awareness and expression therapy for chronic musculoskeletal pain: A preliminary, uncontrolled trial. *Journal of Psychosomatic Research*, 81, 1-8.
- Carty, J. N., Ziadni, M. S., Holmes, H. J., Tomakowsky, J., Peters, K., Schubiner, H., & Lumley, M. A. (2019). The effects of a life stress emotional awareness and expression interview for women with chronic urogenital pain: A randomized controlled trial. *Pain Medicine*, 20(7), 1321-1329.
- Chavooshi, B., Mohammadkhani, P., & Dolatshahee, B. (2016a). A Randomized Double-Blind Controlled Trial Comparing Davanloo's Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy as Internet-Delivered Versus Treatment as Usual for Medically Unexplained Pain: A Six-Month Pilot Study. *Psychosomatics*, 57(3), 292-300.
- Chavooshi, B., Mohammadkhani, P., & Dolatshahee, B. (2016b). Efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy for medically unexplained pain: a pilot three-armed randomized controlled trial comparison with mindfulness-based stress reduction. *Psychotherapy and psychosomatics*, 85(2), 123-125.
- Chavooshi, B., Mohammadkhani, P., & Dolatshahee, B. (2017a). Telemedicine vs. in-person delivery of intensive short-term dynamic psychotherapy for patients with medically unexplained pain: A 12-month randomized, controlled trial. *Journal of telemedicine and telecare*, 23(1), 133-141.
- Chavooshi, B., Saberi, M., Tavallaie, S. A., & Sahraei, H. (2017b). Psychotherapy for medically unexplained pain: a randomized clinical trial comparing intensive short-term dynamic psychotherapy and cognitive-behavior therapy. *Psychosomatics*, 58(5), 506-518.
- Chirco, S. M., & Bargnani, A. (2015). *Bruxismo, Ansia e Psicoterapie Brevi Ricerca e Risultati*. *Psyche Nuova*, 2016, 33-43.
- Cooper, A., Abbass, A., Zed, J., Bedford, L., Sampalli, T., & Town, J. (2017). Implementing a psychotherapy service for medically unexplained symptoms in a primary care setting. *Journal of clinical medicine*, 6(12), 109.
- Farzadkia, M., Farhangi, A., & Abolghasemi, S. (2023a). Comparing the Effectiveness of Mindfulness-based Stress Reduction and Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy in Reducing Intolerance of Uncertainty and Depression in Women with Fibromyalgia. *Women's Health Bulletin*, 10(1), 44-51.
- Farzadkia, M., Farhangi, A., & Abolghasemi, S. (2023b). Effectiveness of Mindfulness-Based Stress Reduction and Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in Improving Mental Health and Mitigating Alexithymia in Fibromyalgia Patients. *International Journal of Musculoskeletal Pain Prevention*, 8(1), 836-845.
- Farzdi, H., Heidarei, A., Moradimanesh, F., & Naderi, F. (2021). The Effectiveness of Short-Term Dynamic Psychotherapy on Symptoms Severity and Disease Perception among Patients with Irritable Bowel Syndrome: A Pilot study". *Community Health*, 8(2), 221-31.
- Flibotte, O. (2012). A crossover randomized controlled trial to compare the effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy in addition to treatment as usual versus treatment as usual alone for treating fibromyalgia patients. Honours Dissertation: St Mary's University, Canada.
- Hakami, M. S., Mosayebi, M., Jafari, A., & Arefi, F. (2024). The effectiveness of Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Emotional Suppression and Severity of Intestinal Symptoms of IBS-D Patients with Comorbid Depression. *Medical Journal of Mashhad university of Medical Sciences*, 67(5), 1445-1454.
- Hawkins, J. R. (2003). The role of emotional repression in chronic back pain: A study of chronic back pain patients undergoing psychodynamically oriented group psychotherapy as treatment for their pain. New York University.
- Hinson, V. K., Weinstein, S., Bernard, B., Leurgans, S. E., & Goetz, C. G. (2006). Single-blind clinical trial of psychotherapy for treatment of psychogenic movement disorders. *Parkinsonism & related disorders*, 12(3), 177-180.
- Irani, Z., Khakpour, R., & Behboodi, M. (2023). Comparison of the effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) and existential therapy on the signs and symptoms of psychosomatic patients referred to Imam Khomeini Hospital in Tehran. *Medical Science Journal of Islamic Azad University-Tehran Medical Branch*, 33(4), 393-404.
- Jafari, S. (2023). The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on the Alexithymia, Defense Styles, and Ego Strength in Patients with Irritable Bowel Syndrome: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences*, 22(3), 243-258.
- Jamshidi, A., Manavipour, D., Besharat, M. A., & Mojtabaei, M. (2023). The Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on Pain Anxiety and Self-Empathy in Women with Breast Cancer: Multiple baseline single subject research. *Anesthesiology and Pain*, 14(3), 50-64.
- Jazi, A. N., Sultzer, D., Lumley, M., Osato, S., & Yarns, B. (2019). Emotional awareness and expression therapy or cognitive behavior therapy for the treatment of chronic musculoskeletal pain in older veterans: A pilot randomized clinical trial. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 27(3), S153-S154.

- Karimi, M., Belyad, M., Peymani, J., Havasi Soumar, N., & Zhian Bagheri, M. (2023a). Comparing the Effectiveness Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy and Mindfulness-Based Cognitive Therapy on Emotional Cognitive Regulation in Patients with Chronic Pain. *Iranian Evolutionary Educational Psychology Journal*, 5(3), 258-279.
- Karimi, M., Belyad, M. R., Pimani, J., Havassi Somar, N., & Jian Bagheri, M. (2023b). Comparing the Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy with Mindfulness-Based Cognitive Therapy on Anxiety Sensitivity and Its Dimensions in Women with Chronic Pain. *Community Health Journal*, 17(3), 1-13.
- Kompoliti, K., Wilson, B., Stebbins, G., Bernard, B., & Hinson, V. (2014). Immediate vs. delayed treatment of psychogenic movement disorders with short term psychodynamic psychotherapy: randomized clinical trial. *Parkinsonism & related disorders*, 20(1), 60-63.
- Krohner, S., Town, J., Cannoy, C. N., Schubiner, H., Rapport, L. J., Grekin, E., & Lumley, M. A. (2023). Emotion-focused psychodynamic interview for people with chronic musculoskeletal pain and childhood adversity: A randomized controlled trial. *The Journal of Pain*, 25(1), 39-52.
- Lilliengren, P., Cooper, A., Town, J. M., Kisely, S., & Abbass, A. (2020). Clinical-and cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for chronic pain in a tertiary psychotherapy service. *Australasian Psychiatry*, 28(4), 414-417.
- Linnet, J., & Jemec, G. B. (2001). Anxiety level and severity of skin condition predicts outcome of psychotherapy in atopic dermatitis patients. *International journal of dermatology*, 40(10), 632-636.
- Lumley, M. A., & Schubiner, H. (2019). Emotional awareness and expression therapy for chronic pain: Rationale, principles and techniques, evidence, and critical review. *Current Rheumatology Reports*, 21, 1-8. doi:10.1007/s11926-019-0829-6
- Lumley, M. A., Schubiner, H., Lockhart, N. A., Kidwell, K. M., Harte, S., Clauw, D. J., & Williams, D. A. (2017). Emotional awareness and expression therapy, cognitive-behavioral therapy, and education for fibromyalgia: A cluster-randomized controlled trial. *PAIN*, 158(12), 2354-2363.
- Malda Castillo, J., Beton, E., Coman, C., Howell, B., Burness, C., Martlew, J., ... & Valavanis, S. (2022). Three sessions of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) for patients with dissociative seizures: a pilot study. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 36(2), 81-104.
- Malda-Castillo, J., Howell, B., Russell, L., Town, J., Abbass, A., Perez-Algorta, G., & Valavanis, S. (2023). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) associated with healthcare reductions in patients with functional seizures. *Epilepsy & Behavior*, 141, 109147.
- Maroti, D., Ek, J., Widlund, R.-M., Schubiner, H., Lumley, M. A., Lilliengren, P., Bileviciute-Ljungar, I., Ljótsson, B., & Johansson, R. (2021). Internet-administered emotional awareness and expression therapy for somatic symptom disorder with centralized symptoms: A preliminary efficacy trial. *Frontiers in Psychiatry*, 12(104).
- Maroti, D., Lumley, M. A., Schubiner, H., Lilliengren, P., Bileviciute-Ljungar, I., Ljótsson, B., & Johansson, R. (2022). Internet-based emotional awareness and expression therapy for somatic symptom disorder: A randomized controlled trial. *Journal of Psychosomatic Research*, 163, 111068.
- Moghadam, R. N., Bahrainian, S. A., & Nasri, M. (2024). Effectiveness of Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy on Attachment Styles, Somatization, and Health Anxiety in Patients with Chronic Pain. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling (JARAC)*, 6(1), 142-149.
- Moradian, F., Salehi, M., Hasani, J., Arshadi, F. K., & Azin, S. A. (2017). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy in treatment-resistant female sexual dysfunctions. *Pharmacophore*, 8, e-1173106.
- Mostafavi Shirazi, M., Eskandari, H., & Tajeri, B. (2024). A Comparative Study of Individual and Group Analytical Psychotherapy on Gastrointestinal Symptoms, Perceived Stress, and Perfectionism in IBS Patients. *International Journal of Body, Mind & Culture* (2345-5802), 11(6).
- Naghbi, S. H., Pourhosein, R., Sarafraz, M. R., & Sadeghinia, A. (2023). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on psychological distress of patients with atopic dermatitis. *Journal of Modern Psychological Researches*, 17(68), 287-295.
- Narimani, M., Shayesteh, H., & Fathi, M. (2022). Comparing the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy and hypnotherapy on the quality of life of patients with chronic pain disorder. *Vol 13 (3)*, 126-141.
- Rostami Ravari, M. A., Vaziri, S., Rafiepoor, A., & Sarafraz, M. (2024a). The Impact of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Ego Strength and Gastrointestinal Dysfunctions in Psychosomatic Patients with Gastrointestinal Symptoms. *Hospital Practices and Research*, 9(2), 462-468.
- Rostami Ravari, M. A., Vaziri, S., Sarafraz, M., & Rafiepoor, A. (2024b). The Impact of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Psychological Capacity, Anxiety Severity, and Functional Gastrointestinal Disorders in Psychosomatic Patients with Gastrointestinal Symptoms. *International Journal of Education and Cognitive Sciences*, 5(2), 101-111.
- Russell, L. A., Abbass, A. A., Allder, S. J., Kisely, S., Pohlmann-Eden, B., & Town, J. M. (2016). A pilot study of reduction in healthcare costs following the application of intensive short-term dynamic psychotherapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior*, 63, 17-19.
- Russell, L., Turner, A. C., & Yates, P. J. (2017). A preliminary evaluation of intensive short-term dynamic psychotherapy within a functional neurological symptoms service. *The Neuropsychologist*, 4, 25-33.
- Shahverdi, Z. A., Dehghani, M., Ashouri, A., Manouchehri, M., & Mohebi, N. (2024). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for Tension-Type Headache (TTH): A randomized controlled trial of effects on emotion regulation, anger, anxiety, and TTH symptom severity. *Acta Psychologica*, 244, 104176.
- Svedlund, J., Sjodin, I., Ottosson, J. O., & Dotevall, G. (1983). Controlled study of psychotherapy in irritable bowel syndrome. *Lancet*, 2, 589-592.
- Thakur, E. R., Holmes, H. J., Lockhart, N. A., Carty, J. N., Ziadni, M. S., Doherty, H. K., Lackner, J. M., Schubiner, H., & Lumley, M. A. (2017). Emotional awareness and expression training improves irritable bowel syndrome: A randomized controlled trial. *Neurogastroenterology and Motility*, 29(12), 10.1111/nmo.13143.

Watt, P. J., & Irving, M. A. (2019). A Diagnosis of inflammatory bowel disease and access to psychotherapy: rural patients who accept treatment report psychosomatic benefits. *Inflammatory Bowel Diseases*, 25(4), e31-e32. <https://doi.org/10.1093/ibd/izy245>

Watt, P., & Abbass, A. (2019). A comparative case study of the impact of psychotherapy on inflammatory bowel disease patients. *Inflammatory bowel diseases*, 25(10), e130-e131.

Yarns, B. C., Jackson, N. .J, Alas, A., Melrose, R. J., Lumley, M. A., Sultzer, D.L. (2024). Emotional Awareness and Expression Therapy vs Cognitive Behavioral Therapy for ChronicPain in Older Veterans: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*, 7(6):e2415842. [doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.15842](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.15842)

Yousefi, T., Mehabii, S., Hajrezaei, M. R., Kalantari, S., & Abolpour, E. (2024). Effectiveness of dynamic psychotherapy on personality organization and self-compassion in patients with psychosomatic disorders. *Journal of Research in Behavioural Sciences*, 22(1), 104-113.

Ziadni, M. S., Carty, J. N., Doherty, H. K., Porcerelli, J. H., Rapport, L. J., Schubiner, H., & Lumley, M. A. (2018). A life-stress, emotional awareness and expression interview for primary care patients with medically unexplained symptoms: A randomized controlled trial. *Health Psychology*, 37(3), 282-290.

11

Szerhasználati zavarok

4 vizsgálat

Négy randomizált kontrollált vizsgálat foglalkozik az ISTDP szerhasználati zavarokban történő alkalmazásával.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Inpatient Drug Rehabilitation Program (Frederickson et al., 2018)	62 Kezelési csoport: N=42, Kontrollcsoport: N=20	6 egyéni ülés + csoportok egy 30 napos időszak alatt	RCT 6 hónap utánkövetés	Szokásos kezelés (TAU) kontrollcsoport	ISTDP > kontroll lemorzsolódás: 23,8% vs. 40%; absztinencia 6 hónapnál: 48,8% vs. 17,6%
Szerfüggőség (Ahmadi et al., 2021)	30 Kezelési csoport: N=15, Kontroll: N=15	15 x 90 perc	RCT Előtte-utána	Aktív kezelési kontrollcsoport	ISTDP > kontroll
Szerfüggőség (Kafee et al., 2021)	58 ISTDP + 12 step: N=38, Kontroll: N=20	7	RCT Előtte-utána	Kezelés nélküli kontroll	ISTDP + 12 step > Kontroll
Szerfüggőség (Kashfi et al., 2023)	39		RCT		ISTDP > kontroll a visszaesés-megelőzésben

HIVATKOZÁSOK

Ahmadi, F., Goodarzi, M., & Kazemi Rezaei, S. A. (2021). the Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in dissociative experiences, object relations and delayed reward discounting in patients with substance use disorders and addiction. *Journal of Clinical Psychology*, 13(1), 65-78.

Frederickson, J., MSW, DenDooven, B., LPC, Abbass, A., MD, Solbakken, O. A., PhD, & Rousmaniere, T., PhD (2018). Pilot study: An inpatient drug rehabilitation program based on intensive short-term dynamic psychotherapy. *Journal of addictive diseases*, 37(3-4), 195-201.
<https://doi.org/10.1080/10550887.2019.1658513>

Kafee Hernashki, H., Ahadi, H., & Tajeri, B. (2021). The effectiveness of short-term intensive Dynamic psychotherapy Interventions and twelve-step method in reducing drug temptation and reducing the Projective defense mechanisms of recovering addicts in Tehran province. *Preventive Counseling*, 2(4), 47-60.

Kashfi, N., Ghanifar, M. H., Nasri, M., & Dastjerdi, G. (2023). The effectiveness of short-term intensive dynamic psychotherapy on emotion regulation and prevention of relapse of recovering addicts. *Journal of Modern Psychological Researches*, 17(68), 235-244.

12

Kezelésrezisztens — nem szomatikus

38 vizsgálat · 14 RCT

Az intenzív rövid idejű dinamikus pszichoterápiát mára komplex és kezelésrezisztens populációk széles körében vizsgálták. Az alábbiakban 38 publikált vizsgálat szerepel, köztük 14 randomizált kontrollált vizsgálat és 16 esetsorozat. Ezek kimeneti és költségalapú vizsgálatok, ugyanakkor e pácienscsoportokkal kapcsolatban más típusú publikált kutatások is rendelkezésre állnak.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Személyiségzavar (Winston et al., 1994)	81 Brief-Adaptive: N=30, STDP: N=25, Várólista: N=26	40 (átlag)	RCT Előtte-utána + 1.5 év utánkövetés	Brief Adaptive pszichoterápia + Várólistás kontroll	STDP > Ctrl
Személyiségzavar (Hellerstein et al., 1998)	49 STDP: N=25, BSP: N=24	40	RCT Előtte-utána + 6 hónapos utánkövetés	Brief Supportive pszichoterápia (BSP) kontroll	ISTDP => BSP
Személyiségzavar (Callahan, 2000)	6		Esetsorozat	-	Utána > előtte A szemkontaktus kerüléseként megjelenő ellenállás a korai üléséktől a későiekig csökkent; az ellenállás csökkenése marginálisan korrelált a terápiás javulással.
Bipoláris zavar (Abbass, 2002)	4	5	Esetsorozat Előtte-utána	-	Utána > előtte
Rezisztens/ Súlyos Személyiségzavar, (Cornelissen & Roel, 2002)	93	Legfeljebb 6 hónap	Esetsorozat 2 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Utána > előtte Egészségügyi ellátási és rokkantsági csökkenés: kórházi, orvosi és egészségügyi szakemberi költségek – csak igénybevételi arányok.
Rezisztens/ Súlyos Személyiségzavar, (Cornelissen & Roel, 2002)	155	Legfeljebb 6 hónap	Esetsorozat 10 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Utána > előtte A foglalkoztatottság 39%-ról 88%-ra nőtt Csökkent kórházi, orvosi és egészségügyi szakemberi költségek – csak igénybevételi arányok
Személyiségzavar (Svartberg et al., 2004)	50 STDP: N=25, CBT: N=25	40	RCT Előtte-utána + 2 év utánkövetés	CBT kontrollcsoport	STDP => CBT

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Kezelésrezisztens depresszió (Abbass, 2006)	10	13.6	Esetsorozat 6 hónappal utána vs. 6 hónappal előtte	-	Utána > előtte Csökkent kórházi, gyógyszer- és rokkantsági költségek – esetenként 5 688 USD
Személyiségzavar (Abbass et al., 2008)	27 Kezelési csoport: N=14, Kontroll: N=13	27.7	RCT 2 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Várólistás kontrollcsoport	ISTDP > minimális kontaktus költséghatékony (gyógyszer- és rokkantsági költségek) – esetenként 10 148 USD
Rezisztens Kevert Diagnoses Tier 3 or 4 NHS, UK (Hajkowski, 2012)	23		Esetsorozat		Utána > előtte
Nova Scotia (Kana- da) Commu- nity Services: tartósan szociá- lis támogatásban részesülő esetek (belső jelentés, 2012)	63		Esetsorozat		Nettó kormányza- ti megtakarítás 740 000 USD öt évvel később
Pszichiátriai fek- vőbetegek (Ab- bass et al., 2013)	33	9	Esetsorozat 1 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Másik pszichiátri- ai osztály – nem randomizált	Utána > előtte ECT csökkenése Költséghatékony
Rezisztens/ Sú- lyos Személyi- ségzavars (Cor- nelissen, 2014)	155	Legfeljebb 6 hónap	Esetsorozat 10 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Utána > előtte A foglalkoztatott- ság 39%-ról 88%-ra nőtt.
Kevert kezelés- rezisztens Nova Scotia-i pszichi- átriai minta (Jo- hansson et al., 2014)	412	10.2 (átlag)	Esetsorozat kezelés előtt vs. 4 évvel utána	-	Költséghatékony a kontrollhoz ké- pest Csökkent orvosi és kórházi költsé- gek – esetenként 80 400 USD
Kevert Kezelés Resistant Samp- les (Solbakken & Abbass, 2014)	250 – projected	8 hetes intenzív bentlakásos program – 8 x 90 perces vagy 16 x 45 perces egyéni ülések	Előtte vs. utána + utánkövetés 6 és 12 hónapnál	Várólistás kont- roll: TAU	ISTDP > kontroll Költséghatékony: csökkent egész- ségügyi ellátás- igénybevétel, gyógyszerhasz- nálat és rokkantság
Pszichotikus za- varok (Abbass, Bernier et al., 2015)	38	13	Kezelés előtt vs. 4 évvel utána	-	Orvosi és kórházi költségek – ese- tenként 80 400 USD

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Kevert minta (Abbass, Kisely et al., 2015)	1082 Kezelési csoport: N= 890, Kontroll: N = 192	7.3	Kvázi-kísérleti elrendezés 3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	Nem randomizált kontroll – beutalt, de nem vizsgált páciensek	Tünetcsökkenés + orvosi és kórházi költségek csökkenése – esetenként 12 700 USD
Kevert Kezelés Resistant Samples (Solbakken & Abbass, 2015)	90 ISTDP kezelés: N=60, Kontroll: N=30	8 hét intensive residential programme – 8 x 90 perc ülés	Előtte-utána + kezelés közben + utánkövetés 6 és 14 hónapnál	Várólistás kontroll: TAU	ISTDP > kontroll Költséghatékony: csökkent egészségügyi ellátási igénybevétel, gyógyszerhasználat és rokkantság
Kevert Kezelés Resistant Samples (Solbakken & Abbass, 2016)	95	8 hetes intenzív bentlakásos program – 8 x 90 perces vagy 16 x 45 perces egyéni ülések	Előtte-utána + a kezelés 3. és 5. hetében + utánkövetés 6 és 14 hónapnál	Várólistás kontroll: TAU	ISTDP > várólista Költséghatékony: csökkent egészségügyi ellátási igénybevétel, gyógyszerhasználat és rokkantság
Próba-terápia – a tudattalan megnyílásának szerepe, kevert minta. Tercier centrum (Abbass et al., 2017)	500	1	Kiindulás vs. 1 hónappal utána	-	Mind a BSI, mind az IIP esetében szignifikáns kimeneti hatásokat figyeltek meg, kis-közepes előtte/utána hatás-méretekkel (Cohen d = 0,52, illetve 0,23). A kezelési hatások (önbeszámolás tünetek és interperszonális problémák) nagyobbak voltak azoknál a betegeknél (pszichoneurotikus és fragilis), akiknél az tudattalan jelentős megnyílása történt, mint azoknál, akiknél nem.
Kezelésrezisztens depresszió (Town et al., 2017)	60 ISTDP: N= 30, TAU: N=30	20	RCT kezelés előtt vs. 6 hónappal utána	Mentális egészségügyi team szokásos kezelése (TAU; többnyire CBT + gyógyszer)	ISTDP > CMHT a depresszió tekintetében; csökkent gyógyszerhasználat + költséghatékony

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Rezisztens Pszichotikus zavarok (Abbass et al., 2018)	38	1	Esetsorozat 3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Utána > előtte Költséghatékony (orvosi és kórházi költségek): esetenként 10 840 USD
Inpatient Drug Rehabilitation Program (Fredrickson et al., 2018)	62 Kezelési csoport: N=42, Kontrollcsoport: N=20	6 egyéni ülés + csoportok egy 30 napos időszak alatt	RCT 6 hónap utánkövetés	Szokásos kezelés (TAU) kontrollcsoport	ISTDP > kontroll lemorzsolódás: 23,8% vs. 40%; absztinencia 6 hónapnál: 48,8% vs. 17,6%
Rezisztens Bipoláris zavar (Abbass et al., 2019)	29	4.6	Esetsorozat 1 évvel előtte és 4 évvel utána	-	Utána > előtte Az összes egészségügyi költség csökkenése – esetenként 81 632 USD
Rezisztens Generalizált szorongásos zavar (Lilliengren et al., 2020)	215	8.3	Esetsorozat kezelés előtt vs. 4 évvel utána	-	Utána > előtte Költséghatékony
Complex Populations, UK (Malda-Castillo et al., 2020)	8		Esetsorozat	-	Enduring tünetcsökkenés
Rezisztens Evészavarok NS (Nowowieski et al., 2020)	27	9.8	Esetsorozat 3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Utána > előtte Az összes egészségügyi költség csökkenése – esetenként 15 024 USD
Kezelésrezisztens depresszió (Town et al., 2020)	60 Kezelési csoport: N=30, Kontroll: N= 30	20	RCT kezelés előtt vs. 18 hónappal utána	Mentális egészségügyi team szokásos kezelése (TAU; többnyire CBT + gyógyszer)	ISTDP > CMHT a depresszió tekintetében; csökkent gyógyszerhasználat + költséghatékony
Krónikus musculoskeletal fájdalom (Yarns et al., 2020)	53 EAET: N=28, CBT: N=25	1 × 90 perc individual + 8 × 90 perc csoport	RCT Előtte-utána + 3 hónapos utánkövetés	EAET vs CBT	EAET > CBT Significantly lower fájdalom severity
Szerfüggőség (Ahmadi et al., 2021)	30 Kezelési csoport: N=15, Kontroll: N=15	15 × 90 perc	RCT Előtte-utána	Aktív kezelési kontrollcsoport	ISTDP > kontroll
Kezelésrezisztens depresszió (Heshmati et al., 2021)	3		Esetsorozat		Utána > előtte az érzelmek elnyomása és a negatív affektus tekintetében

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Szerfüggőség (Kafee et al., 2021)	58 ISTDP + 12 step: N=38, Kontroll: N=20	7	RCT Előtte-utána	Kezelés nélküli kontroll	ISTDP + 12 step > Kontroll
Hisztrionikus személyiségzavar (Salehian, 2022)	16		RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll több változó tekintetében (agresszió, szociális alkalmazkodás)
Antiszociális személyiségzavar (Salehian & Moradi, 2022a, 2022b)			RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll több változó tekintetében
Kezelésrezisztens depresszió (Heshmati et al, 2023)	86 ISTDP: N=43, Kontroll: N=43	43	RCT Előtte-utána	Várólistás kontroll	ISTDP > várólista a depresszió, az elfojtás és a negatív affektus tekintetében
Szerfüggőség (Kashfi et al, 2023)	39		RCT		ISTDP > kontroll a visszaesés-megelőzésben
Hisztrionikus személyiségzavar (Salehian & Moradi, 2023)			RCT Előtte-utána	Nincs kezelés	ISTDP > kontroll több változó tekintetében
Tartósan munkaképtelen vagy munkahelyről hiányzó személyek: H NS-i kórházi alkalmazottak (SBAR Report, belső kórházi dokumentum)	18		Esetsorozat		Nettó CDHA-megtakarítás 250 000 USD 18 hónappal később

HIVATKOZÁSOK

Abbass, A. (2002). Modified Short-term Dynamic Psychotherapy in Patients with Bipolar Disorder: Preliminary Report of a Case Series. *Canadian Child Psychiatric Review*, 11(1), 19-22.

Abbass, A. (2006). Intensive short-term dynamic psychotherapy of treatment-resistant depression: A pilot study. *Depression and Anxiety*, 23(7), 449-452.

Abbass, A., Bernier, D., Kisely, S., Town, J., & Johansson, R. (2015). Sustained reduction in health care costs after adjunctive treatment of graded intensive short-term dynamic psychotherapy in patients with psychotic disorders. *Psychiatry Research*, 228(3), 538-43.

Abbass, A., Kisely, S., Rasic, D., Town, J. M., & Johansson, R. (2015). Long-term healthcare cost reduction with intensive short-term dynamic psychotherapy in a tertiary psychiatric service. *Journal of psychiatric research*, 64, 114-120.

Abbass, A., Kisely, S., & Town, J. (2018). Cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Psychotherapy and psychosomatics*, 87(4), 255-256.

Abbass, A., Sheldon, A., Gyra, J., & Kalpin, A. (2008). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for DSM-IV Personality Disorders: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 196(3), 211-216.

Abbass, A. A., Town, J. M., & Bernier, D. C. (2013). Intensive short-term dynamic psychotherapy associated with decreases in electroconvulsive therapy on adult acute care inpatient

- ward. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82(6), 406-407.
- Abbass, A., Town, J., Johansson, R., Lahti, M., & Kisely, S. (2019). Sustained reduction in health care service usage after adjunctive treatment of intensive short-term dynamic psychotherapy in patients with bipolar disorder. *Psychodynamic psychiatry*, 47(1), 99-112.
- Abbass, A., Town, J., Ogrodniczuk, J., Joffres, M., & Lilliengren, P. (2017). Intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy: Effectiveness and role of "unlocking the unconscious". *The Journal of nervous and mental disease*, 205(6), 453-457.
- Ahmadi, F., Goodarzi, M., & Kazemi Rezaei, S. A. (2021). the Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in dissociative experiences, object relations and delayed reward discounting in patients with substance use disorders and addiction. *Journal of Clinical Psychology*, 13(1), 65-78.
- Callahan, P. (2000). Indexing resistance in short-term dynamic psychotherapy (STDP): Change in breaks in eye contact during anxiety (BECAS). *Psychotherapy Research*, 10(1), 87-99.
- Cornelissen, K. (2014). Long term follow up of residential ISTDP with patients suffering from personality disorders. *Ad Hoc Bulletin of Short-Term Dynamic Psychotherapy*, 18(3), 20-29.
- Cornelissen, K., & Verheul, R. (2002). Treatment outcome of residential treatment with ISTDP. *AD HOC Bull Short Term Dynamic Psychotherapy*, 6, 14-23.
- Department of Community Services Report. Province of Nova Scotia, 2012.
- Frederickson, J., MSW, DenDooven, B., LPC, Abbass, A., MD, Solbakken, O. A., PhD, & Rousmaniere, T., PhD (2018). Pilot study: An inpatient drug rehabilitation program based on intensive short-term dynamic psychotherapy. *Journal of addictive diseases*, 37(3-4), 195-201. <https://doi.org/10.1080/10550887.2019.1658513>
- Hajkowski, S., & Buller, S. (2012). Implementing short-term psychodynamic psychotherapy in a tier 4 pathfinder service: Interim report. Derbyshire Healthcare NHS Foundation Trust.
- Hellerstein, D. J., Rosenthal, R. N., Pinsker, H., Samstag, L. W., Muran, J. C., & Winston, A. (1998). A randomized prospective study comparing supportive and dynamic therapies: Outcome and alliance. *The Journal of psychotherapy practice and research*, 7(4), 261.
- Heshmati, R., Javadpour, S., HajiSaghati, R., & Haollahzadeh, S. (2021). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) an emotional suppression and negative affect in patients with treatment-resistant depression: a single-subject study. *Journal of Research in Psychopathology*, 2(6), 31-39. doi: 10.22098/jrp.2022.10218.1057
- Heshmati, R., Wienicke, F. J., & Driessen, E. (2023). The Effects of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Depressive Symptoms, Negative Affect, and Emotional Repression in Single Treatment-Resistant Depression: A Randomized Controlled Trial. *Psychotherapy*. Advance online publication. <https://dx.doi.org/10.1037/pst0000500>
- Johansson, R., Town, J. M., & Abbass, A. (2014). Davanloo's Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in a tertiary psychotherapy service: overall effectiveness and association between unlocking the unconscious and outcome. *PeerJ*, 2, e548.
- Kafee Hernashki, H., Ahadi, H., & Tajeri, B. (2021). The effectiveness of short-term intensive Dynamic psychotherapy Interventions and twelve-step method in reducing drug temptation and reducing the Projective defense mechanisms of recovering addicts in Tehran province. *Preventive Counseling*, 2(4), 47-60.
- Kashfi, N., Ghanifar, M. H., Nasri, M., & Dastjerdi, G. (2023). The effectiveness of short-term intensive dynamic psychotherapy on emotion regulation and prevention of relapse of recovering addicts. *Journal of Modern Psychological Researches*, 17(68), 235-244.
- Lilliengren, P., Johansson, R., Town, J. M., Kisely, S., & Abbass, A. (2017). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for generalized anxiety disorder: A pilot effectiveness and process-outcome study. *Clinical psychology & psychotherapy*, 24(6), 1313-1321.
- Malda Castillo, J., Valavanis, S., & Perez Algorta, G. (2020). Short term psychodynamic psychotherapy (STPP) for clients with complex and enduring difficulties within NHS mental health services: a case series. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 34(1), 18-36.
- Nowoweiski, D., Abbass, A., Town, J., Keshen, A., & Kisely, S. (2020). An observational study of the treatment and cost effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on a cohort of eating disorder patients. *Psychiatry*, 3(1), 1030.
- Occupational Health. QE II Health Sciences Centre SBAR Report. Halifax, NS.
- Salehian, N. (2022). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on reducing psychological symptoms in patients with histrionic personality (HPD). *Journal of Psychology New Ideas*, 13(17), 1-30.
- [1] Salehian, N., & Moradi, S. (2022). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on reducing psychological symptoms in patients with antisocial personality disorder. *Journal of Psychology New Ideas*, 14(18), 1-20.
- [2] Salehian, N., & Moradi, S. (2022). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on the social adjustment of patients with antisocial personality disorder. *Journal of Psychology New Ideas*, 14(18), 1-13.
- Salehian, N., & Moradi, F. (2023). The Effect of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Increasing the Psychological Well-Being of Patients with Histrionic Personality Disorder (HPD). *Journal of Psychology New Ideas*, 15(19), 1-16.
- Solbakken, O. A., & Abbass, A. (2014). Implementation of an intensive short-term dynamic treatment program for patients with treatment-resistant disorders in residential care. *BMC psychiatry*, 14, 1-11. doi:10.1186/1471-244X-14-12
- Solbakken, O. A., & Abbass, A. (2015). Intensive short-term dynamic residential treatment program for patients with treatment-resistant disorders. *Journal of affective disorders*, 181, 67-77. doi:10.1016/j.jad.2015.04.003
- Solbakken, O. A., & Abbass, A. (2016). Symptom and personality disorder changes in intensive short-term dynamic residential treatment for treatment resistant anxiety and depressive disorders. *Acta Neuropsychiatrica* 28(5), 257-71.
- Svartberg, M., Stiles, T., & Michael, S. (2004). Randomized, controlled trial of the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy and cognitive therapy for Cluster C personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 161, 810-817.

Town, J. M., Abbass, A., Stride, C., & Bernier, D. (2017). A randomised controlled trial of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for treatment resistant depression: the Halifax Depression Study. *Journal of affective disorders*, 214, 15-25.

Town, J. M., Abbass, A., Stride, C., Nunes, A., Bernier, D., & Berrigan, P. (2020). Efficacy and cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for treatment resistant depression: 18-Month follow-up of the Halifax depression trial. *Journal of Affective Disorders*, 273, 194-202.

Winston, A., Laikin, M., Pollack, J., Wallner Samstag, L., McCullough, L., & Muran, J. C. (1994). Short-term psychotherapy of personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 151(2), 190-194.

Yarns, B. C., Jackson, N. .J, Alas, A., Melrose, R. J., Lumley, M. A., Sultzer, D.L. (2024). Emotional Awareness and Expression Therapy vs Cognitive Behavioral Therapy for ChronicPain in Older Veterans: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*, 7(6):e2415842.
doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.15842

13

Próba-terápia

5 vizsgálat

A próba-terápiával kapcsolatos 5 kimenetvizsgálat az első interjú előnyeire utal. Az első vizsgálatban valamennyi próba-terápiát szakértő végezte; a másodikban ezeket olyan standard felvételi interjúkkal hasonlították össze, amelyeket szintén a szakértő végzett. A harmadik EDT próba-terápiát vizsgált, és az első vizsgálat független replikációjának tekinthető. A negyedik nagy mintás vizsgálatban sok különböző terapeuta vett részt, így kiküszöbölte az egyetlen szakértő által végzett interjú problémáját: a kimenetek kapcsolatban álltak a tudattalan megnyílásának státuszával, ami igen érdekes eredmény. Végül az esetek egy nagy alcsoportját külön is elemezték, és hosszú utánkövetés során jelentős, mérhető egészségügyi költségcsökkenést találtak.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Trial terápia – tertiary setting: Kevert minta (Abbass et al., 2008)	30	1	Naturalisztikus – kezelés előtt vs. 1 hónappal utána	-	A próba-terápia terciér ellátási környezetben klinikailag hatékonynak és költséghatékonynak bizonyult; 43% a BSI-pontszámok alapján kikerült a klinikai eset-kritérium tartományából; egyharmaduknak nem volt szüksége további kezelésre, heten elhagyták a gyógyszereket, ketten pedig visszatértek a munkába. A leggyakrabban alkalmazott terapeutai beavatkozások a „nyomás” (59%), a múlt-jelen érzések, szorongás és védekezések közötti „összekapcsolás” (19%), valamint a „tisztázás és kihívás” (14%) voltak.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
ISTDP Trial terápia vs standard intake interviews (Abbass et al., 2009)	500	1	Nem randomizált klinikai vizsgálat – Kiindulás vs. 1 hónappal utána	-	A próba-terápiák egyértelműen megkülönböztethetők voltak a standard felvételi vizsgálatoktól. A próba-terápia a BSI valamennyi alskáláján statisztikailag szignifikáns javulást eredményezett. A követőinterjúban a próba-terápiás csoport egyharmadának (10 fő) nem volt szüksége további kezelésre, 7 személy összesen 11 pszichotróp gyógyszer tudott elhagyni, 2 személy pedig vissza tudott térni a munkába.
Extended Trial terápia (Aafjes-van Doorn et al., 2014)	31	1	Nem randomizált vizsgálat – előtte-utána	-	A próba-terápiás ülés után a betegek a remoralizáció és az önmagukkal való együttérzés szignifikáns növekedéséről, valamint az általános distressz tüneteinek szignifikáns csökkenéséről számoltak be, az interperszonális problémák azonban nem csökkentek. A folyamatértékelések nem mutattak szignifikáns összefüggést e kimeneti mutatók javulásával.

VIZSGÁLAT/MINTA	N	ÜLÉSEK SZÁMA	VIZSGÁLATI ELRENDEZÉS	KONTROLL	FŐ KIMENETEK/HATÁS
Próba-terápia – a tudattalan megnyílásának szerepe: kevert minta. Tercier centrum (Abbass et al., 2017)	500	1	Kiindulás vs. 1 hónappal utána	-	Mind a BSI, mind az IIP esetében szignifikáns kimeneti hatásokat figyeltek meg, kis-közepes előtte/utána hatás-méretekkel (Cohen $d = 0,52$, illetve $0,23$). A kezelési hatások (önbeszámolás tünetek és interperszonális problémák) nagyobbak voltak azoknál a betegeknél (pszichoneurotikus és fragilis), akiknél az tudattalan jelentős megnyílása történt, mint azoknál, akiknél nem.
Trial terápia: Kevert conditions (Abbass et al., 2018)	344	1	Esetsorozat 3 évvel utána vs. 1 évvel előtte	-	Utána > előtte Költséghatékony (orvosi és kórházi költségek): esetenként 10 840 USD

HIVATKOZÁSOK

Aafjes-van Doorn, K., Macdonald, J., Stein, M., Cooper, A. M., & Tucker, S. (2014). Experiential dynamic therapy: A preliminary investigation into the effectiveness and process of the extended initial session. *Journal of Clinical Psychology*, 70(10), 914-923.

Abbass, A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2008). A naturalistic study of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Brief Treatment & Crisis Intervention*, 8(2), 164-70.

Abbass, A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2009). Intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy: qualitative description and comparison to standard intake

assessments. *Ad Hoc Bulletin of STDP*, 13(1), 6-14.

Abbass, A., Kisely, S., & Town, J. (2018). Cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Psychotherapy and psychosomatics*, 87(4), 255-256. doi:10.1159/000487600

Abbass, A., Town, J., Ogrodniczuk, J., Joffres, M., & Lilliengren, P. (2017). Intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy: Effectiveness and role of "unlocking the unconscious". *The Journal of nervous and mental disease*, 205(6), 453-457. doi:10.1097/NMD.0000000000000684

- Az alábbi bibliográfiai tételek az eredeti dokumentum nyelvén szerepelnek. Ahol DOI, PubMed-azonosító vagy URL áll rendelkezésre, az hivatkozásként kattintható.
- Aafjes-van Doorn, K., Lilliengren, P., Cooper, A., Macdonald, J., & Falkenström, F. (2017). Patients' affective processes within initial experiential dynamic therapy sessions. *Psychotherapy*, 54(2), 175.
- Aafjes-van Doorn, K., Macdonald, J., Stein, M., Cooper, A. M., & Tucker, S. (2014). Experiential dynamic therapy: A preliminary investigation into the effectiveness and process of the extended initial session. *Journal of Clinical Psychology*, 70(10), 914-923.
- Abbass, A. (2001). Modified STDP of a Patient with Obsessive Compulsive Disorder and Schizophrenia. *Quaderni di Psichiatria Practica*, 17(18), 143-145.
- Abbass, A. (2002). Intensive short-term dynamic psychotherapy in a private psychiatric office: clinical and cost effectiveness. *American Journal of Psychotherapy*. 2002 56(2), 252-32.
- Abbass, A. (2002). Modified Short-term Dynamic Psychotherapy in Patients with Bipolar Disorder: Preliminary Report of a Case Series. *Canadian Child Psychiatric Review*, 11(1), 19-22.
- Abbass, A. (2002). Office-based research in intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP): Data from the first 6 years of practice. *Ad Hoc Bulletin of Short-term Dynamic Psychotherapy*, 6(2), 5-14.
- Abbass, A. (2003). The cost-effectiveness of short-term dynamic psychotherapy. *Expert review of pharmacoeconomics & outcomes research*, 3(5), 535-539.
- Abbass, A. (2006). Intensive short-term dynamic psychotherapy of treatment-resistant depression: A pilot study. *Depression and Anxiety*, 23(7), 449-452.
- Abbass, A. (2008). The role of Unconscious Processes in Prolonged Disability - Rehab Review Canada.
- Abbass, A. Guidance for Service Planning and Detailed Proposal: A Functional Conditions Care Network in Nova Scotia Working Group for Functional Conditions. September 30 – 2018.
- Abbass, A., & Bains, R. (2009). ISTDP and electro-convulsive therapy. *Ad Hoc Bull Short-Term Dyn Ther*, 13, 34-41.
- Abbass, A., Bernier, D., Kisely, S., Town, J., & Johansson, R. (2015). Sustained reduction in health care costs after adjunctive treatment of graded intensive short-term dynamic psychotherapy in patients with psychotic disorders. *Psychiatry Research*, 228(3), 538-43.
- Abbass, A., Campbell, S., Hann, S., Lenzer, I., Tarzwell, R., & Maxwell, D. (2010). Cost savings of treatment of medically unexplained symptoms using intensive short-term dynamic psychotherapy by a hospital emergency department. *Arch Med Psych*, 1(2), 34-43.
- Abbass, A., Campbell, S., Magee, K., & Tarzwell, R. (2009). Intensive short-term dynamic psychotherapy to reduce rates of emergency department return visits for patients with medically unexplained symptoms: preliminary evidence from a pre-post intervention study. *Canadian Journal of Emergency Medicine*, 11(6), 529-534.
- Abbass, A., Grantmyre, J., & Kay, R. L. (2013). Anxiety related to sexual abuse: A case of recurrent priapism. *Canadian Urological Association Journal*, 7(1-2), 48.
- Abbass, A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2008). A naturalistic study of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Brief Treatment & Crisis Intervention*, 8(2), 164-70.
- Abbass, A., Joffres, M. R., & Ogrodniczuk, J. S. (2009). Intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy: qualitative description and comparison to standard intake assessments. *Ad Hoc Bulletin of STDP*, 13(1), 6-14.
- Abbass, A., Kisely, S., Rasic, D., & Katzman, J. W. (2013). Residency training in Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy: methods and cost-effectiveness. *Psychiatric Annals*, 43(11), 508-512.
- Abbass, A., Kisely, S., Rasic, D., Town, J. M., & Johansson, R. (2015). Long-term healthcare cost reduction with intensive short-term dynamic psychotherapy in a tertiary psychiatric service. *Journal of psychiatric research*, 64, 114-120.
- Abbass, A., Kisely, S., & Town, J. (2018). Cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy. *Psychotherapy and psychosomatics*, 87(4), 255-256.
- Abbass, A., Lovas, D., & Purdy, A. (2008). Direct diagnosis and management of emotional factors in chronic headache patients. *Cephalalgia*, 28(12), 1305-1314.
- Abbass, A., Sheldon, A., Gyra, J., & Kalpin, A. (2008). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for DSM-IV Personality Disorders: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 196(3), 211-216.
- Abbass, A., Tarzwell, R., Hann, S. G., Lenzer, I., & Maxwell, S. C. D. (2010). Implementing an emotion-focused consultation service to examine medically unexplained symptoms in the emergency department. *J. Acad. Med. Psychol*, 1, 44-51.
- Abbass, A., Town, J. M., & Bernier, D. C. (2013). Intensive short-term dynamic psychotherapy associated with decreases in electroconvulsive therapy on adult acute care inpatient ward. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82(6), 406-407.
- Abbass, A., Town, J. M., & Driessen, E. (2013). Intensive short-term dynamic psychotherapy: A treatment overview and empirical basis. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*, 16(1), 6-15.
- Abbass, A., Town, J., Johansson, R., Lahti, M., & Kisely, S. (2019). Sustained reduction in health care service usage after adjunctive treatment of intensive short-term dynamic psychotherapy in patients with bipolar disorder. *Psychodynamic psychiatry*, 47(1), 99-112.
- Abbass, A., Town, J., Ogrodniczuk, J., Joffres, M., & Lilliengren, P. (2017). Intensive short-term dynamic psychotherapy trial therapy: Effectiveness and role of "unlocking the unconscious". *The Journal of nervous and mental disease*, 205(6), 453-457.
- Abdoli, Z., Zam, F., & Shabani, S. (2025). Effectiveness of Intensive and Short-Term Psychodynamic Group Therapy on Anger and Grief Symptoms in Bereaved People. *International Journal of New Findings in Health and Educational Sciences (IJHES)*, 3(1), 51-60.

- Afrooz, G., Hashemian, K., & Bagheri, M. (2023). Comparing Effectiveness of Short Term Psychodynamic Psychotherapy and Emotion-Focused Couple Therapy on Couples with Alexithymia. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ)*, 12(4), 1-14.
- Ahmadi, F., Goodarzi, M., & Kazemi Rezaei, S. A. (2021). the Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in dissociative experiences, object relations and delayed reward discounting in patients with substance use disorders and addiction. *Journal of Clinical Psychology*, 13(1), 65-78.
- Ajlilchi, B., Ahadi, H., Najati, V., & Delavar, A. (2013). The effectiveness of intensive short term dynamic psychotherapy in decrease of depression level. *European Journal of Experimental Biology*, 3(2), 342-346
- Ajlilchi, B., Ahadi, H., Najati, V., & Delavar, A. (2013). The efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy on attention bias in depressed patients. *European Journal of Experimental Biology*, 3(3), 492-497.
- Ajlilchi, B., Kisely, S., Nejati, V., & Frederickson, J. (2020). Effects of intensive short-term dynamic psychotherapy on social cognition in major depression. *Journal of Mental Health*, 29(1), 40-44.
- Ajlilchi, B., Nejati, V., Town, J. M., Wilson, R., & Abbass, A. (2016). Effects of intensive short-term dynamic psychotherapy on depressive symptoms and executive functioning in major depression. *The Journal of nervous and mental disease*, 204(7), 500-505.
- Alinasab, S., Hamid, N., & Mirhashemy, M. (2025). Comparing the effectiveness of Emotional Awareness and Expression Therapy with Acceptance and Commitment Therapy on Anger and Pain Intensity among Women with Breast Cancer. *Iranian Journal of Breast Diseases*, 17(4), 117-135.
- Alipanah, S., Sharifiyan, R., Zaiemzadeh, L., Hashemian, F. S., Nodehi, Z., & Yazdani, M. (2025). Comparing the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy and schema-based therapy on the resilience and mental health of couples. *International Journal of New Findings in Health and Educational Sciences (IJHES)*, 3(1), 81-87.
- Alirezaee, S., Nia, K. S., & Akbari, H. (2023). Comparison of the effectiveness of cognitive-behavioral psychotherapy and intensive short-term dynamic psychotherapy on self-compassion in cancer patients. *EBNESINA*, 24(4), 43-53.
- Alirezaee, S., Shariatnia, K., & Akbari, H. (2022). Comparing the Effectiveness Cognitive-behavioral Therapy and Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy in Reducing Death Anxiety. *Journal of Preventive Medicine*, 9(4), 390-401.
- Almadani, A. H., & Said, T. (2020). The emergence of a stereotypic movement during intensive short-term dynamic psychotherapy in a patient with obsessive compulsive disorder: A case report. *Psychodynamic Psychiatry*, 48(1), 55-69.
- Amani, N., Zarei, E., & Dortaj, F. (2020). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on anxiety in rheumatoid arthritis patients. *Journal of Research in Behavioural Sciences*, 18(3), 349-358.
- Ameri, T., & Khodabakhsh, M. (2024, September). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on depression and sleep disorders in women afflicted by migraine: a multi base line single-subject study. In *Development Engineering Conferences Center Articles Database (Vol. 1, No. 3)*.
- Amin Rostamkalai S, Sadeghi J. (2024). The Effectiveness of Short- Term Psychodynamic Therapy on Psychological Self-Management and Cognitive Flexibility. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders*, 3(5), 101-117.
- Arabkhazaeili, F., & Ghorbanadeh, M. (2024). Structural Model of Quality of Life Based on Early Maladaptive Schemas and the Mediating Role of Self-Care in Women with Type 2 Diabetes. *Applied Family Therapy Journal*, 5(4), 133-139.
- Aziz, M. O., Mehrinejad, S. A., Hashemian, K., & Paivastegar, M. (2020). Integrative therapy (short-term psychodynamic psychotherapy & cognitive-behavioral therapy) and cognitive-behavioral therapy in the treatment of generalized anxiety disorder: A randomized controlled trial. *Complementary therapies in clinical practice*, 39, 101122.
- Bahreman, M., Talebzadeh Shoushtari, M., & Marashian, F. S. (2024). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy and Existential Therapy on Self-Compassion and Existential Anxiety in Infertile Individuals. *Avicenna Journal of Neuro Psycho Physiology*, 11(2), 50-56.
- Baker, N. G. & Manivopor, D. (2019). Make and normalization scale measurement of anxiety with intensive short-term dynamic psychotherapy method. *Journal of Analitical-Cognitive Psychology*, 10(39), 79-86.
- Baldoni, F., Baldaro, B., & Trombini, G. (1995). Psychotherapeutic perspectives in urethral syndrome. *Stress Medicine*, 11(1), 79-84.
- Barahimi, N., Barzegar, M., & Kuroshnia, M. (2024). Comparison of the effectiveness of acceptance and commitment-based therapy and intensive and short-term dynamic psychotherapy on emotional regulation of people with irritable bowel syndrome. *Medical Journal of Mashhad university of Medical Sciences*, 67(6), 1635-1655.
- Beigi Harchegani, N., & Ghazanfari, A. (2024). Comparison of The Effectiveness of Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Schema Therapy on Mothers of 5-6-year-old Children with Separation Anxiety. *Razavi International Journal of Medicine*, 12(2), 15-23.
- Beeber, A. (2018). A Brief History of Davanloo's Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy Current Psychiatry Reviews, 14, 131-140.
- Bernardelli, A., De Stefano, J., & Stalikas, A. (2002). An analysis of counseling response mode profile in short-term dynamic psychotherapy. *Psychology: The Journal of the Hellenic Psychological Society*, 9, 1-8.
- Brandão, T., Tavares, R., Schulz, M. S., & Matos, P. M. (2024). Studying the Effect of Awareness and Emotional Expression Interventions on the Intensity of Pain and Anger in Women with Breast Cancer. *Journal of Integrative Nursing and Palliative Care*, 5(1-2024), 83-90.
- Burger, A. J., Lumley, M. A., Carty, J. N., Latsch, D. V., Thakur, E. R., Hyde-Nolan, M. E., Hijazi, A., & Schubiner, H. (2016). The effects of a novel psychological attribution and emotional awareness and expression therapy for chronic musculoskeletal pain: A preliminary, uncontrolled trial. *Journal of Psychosomatic Research*, 81, 1-8.
- Caldirola, A., Capuzzi, E., Riva, I., Russo, S., Clerici, M., Roustayan, C., ... & Buoli, M. (2020). Efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy in mood disorders: A critical review. *Journal of affective disorders*, 273, 375-379.

- Callahan, P. (2000). Indexing resistance in short-term dynamic psychotherapy (STDP): Change in breaks in eye contact during anxiety (BECAS). *Psychotherapy Research*, 10(1), 87-99.
- Carty, J. N., Ziadni, M. S., Holmes, H. J., Tomakowsky, J., Peters, K., Schubiner, H., & Lumley, M. A. (2019). The effects of a life stress emotional awareness and expression interview for women with chronic urogenital pain: A randomized controlled trial. *Pain Medicine*, 20(7), 1321-1329.
- Chavooshi, B., Mohammadkhani, P., & Dolatshahee, B. (2016). A Randomized Double-Blind Controlled Trial Comparing Davanloo's Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy as Internet-Delivered Versus Treatment as Usual for Medically Unexplained Pain: A Six-Month Pilot Study. *Psychosomatics*, 57(3), 292-300.
- Chavooshi, B., Mohammadkhani, P., & Dolatshahee, B. (2016). Efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy for medically unexplained pain: a pilot three-armed randomized controlled trial comparison with mindfulness-based stress reduction. *Psychotherapy and psychosomatics*, 85(2), 123-125.
- Chavooshi, B., Mohammadkhani, P., & Dolatshahee, B. (2017). Telemedicine vs. in-person delivery of intensive short-term dynamic psychotherapy for patients with medically unexplained pain: A 12-month randomized, controlled trial. *Journal of telemedicine and telecare*, 23(1), 133-141.
- Chavooshi, B., Saberi, M., Tavallaie, S. A., & Sahraei, H. (2017). Psychotherapy for medically unexplained pain: a randomized clinical trial comparing intensive short-term dynamic psychotherapy and cognitive-behavior therapy. *Psychosomatics*, 58(5), 506-518.
- Chirco, S. M., & Bargnani, A. (2015). Bruxismo, Ansia e Psicoterapie Brevi Ricerca e Risultati. *Psyche Nuova*, 2016, 33-43.
- Cooper, A., Abbass, A., Zed, J., Bedford, L., Sampalli, T., & Town, J. (2017). Implementing a psychotherapy service for medically unexplained symptoms in a primary care setting. *Journal of clinical medicine*, 6(12), 109.
- Cornelissen, K. (2014). Long term follow up of residential ISTDP with patients suffering from personality disorders. *Ad Hoc Bulletin of Short-Term Dynamic Psychotherapy*, 18(3), 20-29.
- Cornelissen, K., & Verheul, R. (2002). Treatment outcome of residential treatment with ISTDP. *AD HOC Bull Short Term Dynamic Psychotherapy*, 6, 14-23.
- Department of Community Services Report. Province of Nova Scotia, 2012.
- De Stefano, J., Stalikas, A., & Iwakabe, S. (2001). The Relationship of Therapist Verbal Response Mode and Client Good Moments in Short Term Dynamic Psychotherapy. *Canadian Journal of Counselling*, 35(4), 260-76.
- Ericson, A., & Eriksson, S. (2013). Intensive short-term dynamic psychotherapy in dementia: a pilot study. *International journal of geriatric psychiatry*, 28(8).
- Esmaeili, H., Salehi, L., & Monavvarifard, F. (2025). Comparing the Effectiveness of Beck's Cognitive Therapy and Short-Term Psychodynamic Therapy on Cognitive Avoidance, Arousal, and Dissociative Experiences in Individuals with Post-Traumatic Stress Disorder. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders*, 4(1), 138-158.
- Ezzatpour, M., Amraei, K., & Goodarzi, K. (2023). Comparison of the Effectiveness of Acceptance and Commitment-Based Therapy and Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy on Perfectionism and Quality of Life in Patients with Obsessive Compulsive Disorder. *Avicenna Journal of Neuro Psychology*, 10(4), 0-0.
- Ezzatpoor, M., Tanha, Z., Amraei, K., & Goodarzi, K. Comparing the Effectiveness of Acceptance and Commitment-based Therapy and Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy on Ego strength in women with Obsessive Compulsive disorder, family and health, 2024; 14 (1): 69-87. Original research.
- Farahdel, S., Mahdian, H., & Ghasemi Motlagh, M. (2024). Comparing the Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Acceptance and Commitment Therapy Enriched with Compassion on the Components of Dysfunctional Communication Beliefs in Women Seeking Divorce. *Applied Family Therapy Journal*, 5(4), 93-104. <http://doi.org/10.61838/kman.aftj.5.4.11>
- Farshi Sotoudeh, A., Smkhani Akbarinejhad, H., & Faroughi, P. (2024). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on the Meaning of Life and Death Anxiety of Bereaved Mothers. *Community Health Journal*, 18(2), 73-84.
- Farzadkia, M., Farhangi, A., & Abolghasemi, S. (2023). Comparing the Effectiveness of Mindfulness-based Stress Reduction and Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy in Reducing Intolerance of Uncertainty and Depression in Women with Fibromyalgia. *Women's Health Bulletin*, 10(1), 44-51.
- Farzadkia, M., Farhangi, A., & Abolghasemi, S. (2023). Effectiveness of Mindfulness-Based Stress Reduction and Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in Improving Mental Health and Mitigating Alexithymia in Fibromyalgia Patients. *International Journal of Musculoskeletal Pain Prevention*, 8(1), 836-845.
- Farzdi, H., Heidarei, A., Moradimanesh, F., & Naderi, F. (2021). The Effectiveness of Short-Term Dynamic Psychotherapy on Symptoms Severity and Disease Perception among Patients with Irritable Bowel Syndrome: A Pilot study". *Community Health*, 8(2), 221-31.
- Fleury, G., Fortin-Langelier, B., & Ben-Cheikh, I. (2016). The cardiac rhythm of the unconscious in a case of panic disorder. *American journal of psychotherapy*, 70(3), 277-300.
- Flibotte, O. (2012). A crossover randomized controlled trial to compare the effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy in addition to treatment as usual versus treatment as usual alone for treating fibromyalgia patients. Honours Dissertation: St Mary's University, Canada.
- Flynn, A. (2019). Intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) therapists' experiences of staying with clients' intense emotional experiencing: An interpretative phenomenological analysis (Doctoral dissertation, University of East London).
- Fooladi, F., Broojeni, M. K., Soodjani, Y. R., & Province, B. (2018). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on the Social Anxiety of Mothers of Children with Asperger Syndrome. *Journal of Exceptional Children (Iran)*, 55-64.
- Frederickson, J., MSW, DenDooven, B., LPC, Abbass, A., MD, Solbakken, O. A., PhD, & Rousmaniere, T., PhD (2018). Pilot study: An inpatient drug rehabilitation program based on

- intensive short-term dynamic psychotherapy. *Journal of addictive diseases*, 37(3-4), 195–201.
<https://doi.org/10.1080/10550887.2019.1658513>
- Ghadampour, E., Gholami, S., Bavazin, F., & Omid Moghadam, E. (2025). The Effectiveness of Intensive Psychodynamic Therapy with an Anxiety Modulating Approach on Coping Strategies with Perceived Tension and Decision-Making Styles in Teenage Girls Attempting Suicide by Chemicals: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences*, 23(10), 873-886.
- Habiba, M., & Arab, A. (2023). The effectiveness Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in Defensive style changes and Emotional cognitive cohesion In patients with depression. *Iranian Journal of Neurodevelopmental Disorders*, 2(1), 26-35.
- Hajkowski, S., & Buller, S. (2012). Implementing short-term psychodynamic psychotherapy in a tier 4 pathfinder service: Interim report. Derbyshire Healthcare NHS Foundation Trust.
- Hakami, M. S., Mosayebi, M., Jafari, A., & Arefi, F. (2024). The effectiveness of Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Emotional Suppression and Severity of Intestinal Symptoms of IBS-D Patients with Comorbid Depression. *Medical Journal of Mashhad university of Medical Sciences*, 67(5), 1445-1454.
- Haljoo et al., 2019. Comparing the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy with an empathic and anxiety-modulating approach on reducing the symptoms and defense mechanisms of students with symptoms of adult separation anxiety disorder. *Journal of Clinical Psychology & Personality*, 17 (1), 1-10.
- Harchegani, N. B., & Ghazanfari, A. (2024). Comparison of the Effectiveness of Short-Term Intensive Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Schema Therapy for Mothers on Social Anxiety in Children Aged 5 to 6. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling (JARAC)*, 6(1), 106-113.
- Hatami, H., Mohammadi, N., Hadianfard, H., & Aflakseir, A. (2024). Investigating the effectiveness of schema therapy (ST) and intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) for improving emotion regulation in Complex PTSD (CPTSD). *Journal of Research in Psychological Health*, 18(3).
- Hawkins, J. R. (2003). The role of emotional repression in chronic back pain: A study of chronic back pain patients undergoing psychodynamically oriented group psychotherapy as treatment for their pain. New York University.
- Hellerstein, D. J., Rosenthal, R. N., Pinsker, H., Samstag, L. W., Muran, J. C., & Winston, A. (1998). A randomized prospective study comparing supportive and dynamic therapies: Outcome and alliance. *The Journal of psychotherapy practice and research*, 7(4), 261.
- Heshmati, R., Javadpour, S., HajiSaghati, R., & Haollahzadeh, S. (2021). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) an emotional suppression and negative affect in patients with treatment-resistant depression: a single-subject study. *Journal of Research in Psychopathology*, 2(6), 31-39. doi: 10.22098/jrp.2022.10218.1057
- Heshmati, R., Wienicke, F. J., & Driessen, E. (2023). The Effects of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Depressive Symptoms, Negative Affect, and Emotional Repression in Single Treatment-Resistant Depression: A Randomized Controlled Trial. *Psychotherapy. Advance online publication*. <https://dx.doi.org/10.1037/pst0000500>
- Hinson, V. K., Weinstein, S., Bernard, B., Leurgans, S. E., & Goetz, C. G. (2006). Single-blind clinical trial of psychotherapy for treatment of psychogenic movement disorders. *Parkinsonism & related disorders*, 12(3), 177-180.
- Hojjati, M., Kalantari, S., Hasan Monfared, M., Ghorbani, Z., Bidian soula, R., & Pourmohammad Ghouchani, K. (2024). Effectiveness of Psychodynamic Therapy on Psychological Hardiness and Shame in Individuals with Schizoid Personality Disorder. *Quarterly of Experimental and Cognitive Psychology*, 1(2), 187- 198.
- Hosseini, S.A., Nasri, M., Dastgerd, R. (2025). Examining the Effectiveness of Short-Term Psychodynamic Therapy on Reducing Alexithymia, Impulsivity, Cognitive Fusion, and Obsessive Symptoms in Individuals with Obsessive-Compulsive Disorder. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders*, 4(1), 189-208
- Hoviatdoost, P., Schweitzer, R. D., Bandarian, S., & Arthey, S. (2020). Mechanisms of change in intensive short-term dynamic psychotherapy: Systematized review. *American Journal of Psychotherapy*, 73(3), 95-106. doi:10.1176/appi.psychotherapy.20190025
- Irani, Z., Khakpour, R., & Behboodi, M. (2023). Comparison of the effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) and existential therapy on the signs and symptoms of psychosomatic patients referred to Imam Khomeini Hospital in Tehran. *Medical Science Journal of Islamic Azad Univesity-Tehran Medical Branch*, 33(4), 393-404.
- Jabalamel, A., & Borujeni, M. (2023). The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Ambiguity Tolerance, Emotional Intelligence and Stress Coping Strategies in Financial Market Traders World Academy of Science, Engineering and Technology. *International Journal of Economics and Management Engineering*, 17(10).
- Jafari, S. (2023). The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on the Alexithymia, Defense Styles, and Ego Strength in Patients with Irritable Bowel Syndrome: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences*, 22(3), 243-258.
- Jafari, S., Kazemian Moghadam, K., & Ghalavand, F. (2024). The Effectiveness of Intensive and Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Depression, Health Anxiety and Physical Symptoms in Patients Recovered from Covid-19. *Research in Clinical Psychology and Counseling*, 14(1), 223-242.
- Jafarian Nemini, F., Shojaedin, A., Ghorbani, N., & Rostami, R. (2020). Efficacy of acupuncture laser with short-term intensive dynamic psychotherapy in the treatment of depression: a pilot study. *Journal of psychologicalscience*, 19(87), 265-273.
- Jamali, S., Mehrabizeh Honarmand, M., Hashemi, S. E., & Davoodi, I. (2022). The Effectiveness of" Intensive and Short-Term Psychodynamic Therapy" on Fear of Guilt and Latent Aggression in Female Patients with Contamination Obsessive-Compulsive Disorder. *Journal of Health Promotion Management*, 11(1), 47-60.
- Jamshidi, A., Manavipour, D., Besharat, M. A., & Mojtabaei, M. (2023). The Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on Pain Anxiety and Self-Empathy in Women with Breast Cancer: Multiple baseline single subject research. *Anesthesiology and Pain*, 14(3), 50-64.

- Jazi, A. N., Sultzer, D., Lumley, M., Osato, S., & Yarns, B. (2019). Emotional awareness and expression therapy or cognitive behavior therapy for the treatment of chronic musculoskeletal pain in older veterans: A pilot randomized clinical trial. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 27(3), S153-S154.
- Johansson, R., Town, J. M., & Abbass, A. (2014). Davanloo's Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in a tertiary psychotherapy service: overall effectiveness and association between unlocking the unconscious and outcome. *PeerJ*, 2, e548.
- Kafee Hernashki, H., Ahadi, H., & Tajeri, B. (2021). The effectiveness of short-term intensive Dynamic psychotherapy Interventions and twelve-step method in reducing drug temptation and reducing the Projective defense mechanisms of recovering addicts in Tehran province. *Preventive Counseling*, 2(4), 47-60.
- Karimi, M., Belyad, M., Peymani, J., Havasi Soumar, N., & Zhian Bagheri, M. (2023). Comparing the Effectiveness Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy and Mindfulness-Based Cognitive Therapy on Emotional Cognitive Regulation in Patients with Chronic Pain. *Iranian Evolutionary Educational Psychology Journal*, 5(3), 258-279.
- Karimi, M., Beliad, M. R., Pimani, J., Havassi Somar, N., & Jian Bagheri, M. (2023). Comparing the Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy with Mindfulness-Based Cognitive Therapy on Anxiety Sensitivity and Its Dimensions in Women with Chronic Pain. *Community Health Journal*, 17(3), 1-13.
- Kashefi, F., Azkhosh, M., Khanjani, M. S., & Aghaei, H. (2023). The Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Self-Differentiation and Attachment Behavior in Couple Relationships in Women with Tendency to Marital Infidelity. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 11(1), 1-16.
- Kashfi, N., Ghanifar, M. H., Nasri, M., & Dastjerdi, G. (2023). The effectiveness of short-term intensive dynamic psychotherapy on emotion regulation and prevention of relapse of recovering addicts. *Journal of Modern Psychological Researches*, 17(68), 235-244.
- Kenny, D. T., Arthey, S., & Abbass, A. (2016). Identifying attachment ruptures underlying severe music performance anxiety in a professional musician undertaking an assessment and trial therapy of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP). *SpringerPlus*, 5, 1-16. [Published] PubMed ID: 27652164
- Khandehjam, S., & Valizadeh, S. (2025). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Emotion Regulation and Interpersonal Conflict in Girls with Anxiety Disorder. *Iranian Journal of Rehabilitation Research*, 11(3), 121-131.
- Khatami, M., & Fard, M. S. (2022). The effect of short-term intensive dynamic psychotherapy (ISTDP) on reducing anxiety, increasing self-empathy, coping and social adaptation in women with the experience of sexual assault. *Applied Family Therapy Journal (AFTJ)*, 3(5), 661-677.
- Khoryaniyan, M., Heidari Nasab, L., Tayebi, Z., & Aghamohammadiyan Shear Baf, H. R. (2012). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy in Decreasing the symptoms of depression and Increasing Emotional Disclosure in Patients Suffering from Depression. *Thoughts and Behavior in Clinical Psychology*, 7(26), 37-46.
- Kompoliti, K., Wilson, B., Stebbins, G., Bernard, B., & Hinson, V. (2014). Immediate vs. delayed treatment of psychogenic movement disorders with short term psychodynamic psychotherapy: randomized clinical trial. *Parkinsonism & related disorders*, 20(1), 60-63.
- Krohner, S., Town, J., Cannoy, C. N., Schubiner, H., Rapport, L. J., Grekin, E., & Lumley, M. A. (2023). Emotion-focused psychodynamic interview for people with chronic musculoskeletal pain and childhood adversity: A randomized controlled trial. *The Journal of Pain*, 25(1), 39-52.
- Landra, S. (2018). Group intensive experiential-dynamic psychotherapy in a public mental health service. In *Theory and practice of experiential dynamic psychotherapy* (pp. 331-371). Routledge.
- Leichsenring, F., & Schauenburg, H. (2014). Empirically supported methods of short-term psychodynamic therapy in depression—towards an evidence-based unified protocol. *Journal of Affective Disorders*, 169, 128-143.
- Lilliengren, P., Cooper, A., Town, J. M., Kisely, S., & Abbass, A. (2020). Clinical-and cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for chronic pain in a tertiary psychotherapy service. *Australasian Psychiatry*, 28(4), 414-417.
- Lilliengren, P., Johansson, R., Lindqvist, K., Mechler, J., & Andersson, G. (2016). Efficacy of experiential dynamic therapy for psychiatric conditions: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Psychotherapy*, 53(1), 90.
- Lilliengren, P., Johansson, R., Town, J. M., Kisely, S., & Abbass, A. (2017). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for generalized anxiety disorder: A pilot effectiveness and process-outcome study. *Clinical psychology & psychotherapy*, 24(6), 1313-1321.
- Lindqvist, K., Mechler, J., Carlbring, P., Lilliengren, P., Falkenström, F., Andersson, G., ... & Philips, B. (2020). Affect-focused psychodynamic internet-based therapy for adolescent depression: randomized controlled trial. *Journal of medical internet research*, 22(3), e18047.
- Linnet, J., & Jemec, G. B. (2001). Anxiety level and severity of skin condition predicts outcome of psychotherapy in atopic dermatitis patients. *International journal of dermatology*, 40(10), 632-636.
- Lumley, M. A., & Schubiner, H. (2019). Emotional awareness and expression therapy for chronic pain: Rationale, principles and techniques, evidence, and critical review. *Current Rheumatology Reports*, 21, 1-8. doi:10.1007/s11926-019-0829-6
- Lumley, M. A., Schubiner, H., Lockhart, N. A., Kidwell, K. M., Harte, S., Clauw, D. J., & Williams, D. A. (2017). Emotional awareness and expression therapy, cognitive-behavioral therapy, and education for fibromyalgia: A cluster-randomized controlled trial. *PAIN*, 158(12), 2354-2363.
- Mahdavi, A., Mosavimoghadam, S. R., Madani, Y., Aghaei, M., & Abedin, M. (2019). Effect of intensive short-term dynamic psychotherapy on emotional expressiveness and defense mechanisms of women with breast cancer. *Archives of Breast Cancer*, 35-41.
- Malda Castillo, J., Beton, E., Coman, C., Howell, B., Burness, C., Martlew, J., ... & Valavanis, S. (2022). Three sessions of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) for patients with dissociative seizures: a pilot study. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 36(2), 81-104.

- Malda-Castillo, J., Howell, B., Russell, L., Town, J., Abbass, A., Perez-Algorta, G., & Valavanis, S. (2023). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) associated with healthcare reductions in patients with functional seizures. *Epilepsy & Behavior*, 141, 109147.
- Malda Castillo, J., Valavanis, S., & Perez Algorta, G. (2020). Short term psychodynamic psychotherapy (STPP) for clients with complex and enduring difficulties within NHS mental health services: a case series. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 34(1), 18-36.
<https://doi.org/10.1080/02668734.2020.1802615>
- Manavipour, D., & Roshani, Y. (2015). Measurement of the Body Temperature During Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy: A Case Study. *The Neuroscience Journal of Shefaye Khatam*, 3(2), 61-68.
- Maroti, D., Ek, J., Widlund, R.-M., Schubiner, H., Lumley, M. A., Lilliengren, P., Bileviciute-Ljungar, I., Ljotsson, B., & Johansson, R. (2021). Internet-administered emotional awareness and expression therapy for somatic symptom disorder with centralized symptoms: A preliminary efficacy trial. *Frontiers in Psychiatry*, 12(104).
- Maroti, D., Lumley, M. A., Schubiner, H., Lilliengren, P., Bileviciute-Ljungar, I., Ljotsson, B., & Johansson, R. (2022). Internet-based emotional awareness and expression therapy for somatic symptom disorder: A randomized controlled trial. *Journal of Psychosomatic Research*, 163, 111068.
- McCullough, L., Winston, A., Farber, B. A., Porter, F., Pollack, J., Vingiano, W., ... & Trujillo, M. (1991). The relationship of patient-therapist interaction to outcome in brief psychotherapy. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 28(4), 525-533.
- Mechler, J., Lindqvist, K., Carlbring, P., Topooco, N., Falkenström, F., Lilliengren, P., ... & Philips, B. (2022). Therapist-guided internet-based psychodynamic therapy versus cognitive behavioural therapy for adolescent depression in Sweden: a randomised, clinical, non-inferiority trial. *The Lancet Digital Health*, 4(8), e594-e603.
- Mechler, J., Lindqvist, K., Magnusson, K., Ringström, A., Krafman, J. D., Alvinzi, P., ... & Carlbring, P. (2024). Guided and unguided internet-delivered psychodynamic therapy for social anxiety disorder: A randomized controlled trial. *Npj Mental Health Research*, 3(1), 21.
- Mechler, J., Lindqvist, K., Philips, B., Midgley, N., & Lilliengren, P. (2024). Internet-Delivered Affect-Focused Psychodynamic Therapy for Adolescent Depression: Treatment Principles and Clinical Application in the ERICA Project. *Journal of Infant, Child, and Adolescent Psychotherapy*, 23(2), 123-141.
- Mehboodi, K., Mohammadi, N., Rahimi, C., & Sarafraz, M. R. (2022). The efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on self-esteem, emotion regulation, and defense mechanisms in men with social anxiety disorder. *Journal of psychologicalscience*, 21(111), 461-474.
- Moazzami Goudarzi, B., Monirpor, N., & Mirzahoseini, H. (2021). The effectiveness of intensive and short-term dynamic psychotherapy on reducing the symptoms and defense mechanisms of obsessive-compulsive and avoidant personality disorders. *medical journal of mashhad university of medical sciences*, 64(1).
- Moghadam, R. N., Bahrainian, S. A., & Nasri, M. (2024). Effectiveness of Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy on Attachment Styles, Somatization, and Health Anxiety in Patients with Chronic Pain. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling (JARAC)*, 6(1), 142-149.
- Mohammadi, S., Kazemi, R. S., & Ahmadi, F. (2021). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) in symptoms depression, anxiety, posttraumatic stress and guilt felling in bereaved people from the disease COVID-19. *Quarterly Journal of Nursing Management (IJNV)*, 10(3), 69-81.
- Mohammadi Mansour, M., Mami, S., & Ahmadi, V. (2025). Comparison of the Effectiveness of Short-Term Dynamic Psychotherapy and Mentalization-Based Therapy on Reducing the Feeling of Emotional Loneliness in people with Asthma with Emotional Deprivation Schema. *Journal of Modern Psychological Researches*, 20(77), 184-194.
- Moharer, G. S., & Harafteh, F. S. K. (2021). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy on emotion regulation and health hardiness in patients with type 2 diabetes. *Journal of Consulting Excellence and Psychotherapy: Issue*, 10, 1-111.
- Moradian, F., Salehi, M., Hasani, J., Arshadi, F. K., & Azin, S. A. (2017). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy in treatment-resistant female sexual dysfunctions. *Pharmacophore*, 8, e-1173106.
- Moradzadeh Khorasani, L., Mirzaian, B., & Hassanzadeh, R. (2020). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on mentalization in non-suicidal self-injurious people. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 8(3), 22-35.
- Mostafavi Shirazi, M., Eskandari, H., & Tajeri, B. (2024). A Comparative Study of Individual and Group Analytical Psychotherapy on Gastrointestinal Symptoms, Perceived Stress, and Perfectionism in IBS Patients. *International Journal of Body, Mind & Culture* (2345-5802), 11(6).
- Mousavi, Z., & Naji, A. A. (2022). Effectiveness of intensive and short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on defense mechanisms and emotional expression in individuals with coronavirus-induced death anxiety. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ)*, 11(2), 13-22.
- Nabili Noghabi, M., Bakhshipour, A., & Ghasemi Motlagh, M. (2025). Comparing The Effectiveness of "Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy" with "Solution-Focused Brief Therapy" on Psychological Distress in Students of Islamic Azad University, Gonabad Branch. *Journal of Health Promotion Management*, 14(2), 116-128.
- Nabizadeh, A., Farhadi, M., Rashid, K., & Kordnoghbi, R. (2019). The Effectiveness of Tactical Defenses Neu-tralization in Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Defensive Styles, Anxiety, and Fear of Inti-macy in Non-Clinical Sample. *Journal of Research in Psychological Health*, 13(1), 24-39.
- Naghibi, S. H., Pourhosein, R., Sarafraz, M. R., & Sadeghinia, A. (2023). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on psychological distress of patients with atopic dermatitis. *Journal of Modern Psychological Researches*, 17(68), 287-295.
- Narimani, M., Shayesteh, H., & Fathi, M. (2022). Comparing the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy and hypnotherapy on the quality of life of patients with chronic pain disorder. *Vol 13 (3)*, 126-141.
- Nasseri, A., Khosrojauid, M., Kafi Masouleh, S. M. (2024). The Effect of Davanloo's Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy on the quality of Object Relations and Defense

- Mechanisms in Adolescents with Separation Anxiety Disorder. *Journal of Psychology of Exceptional Individuals*, 14(53), 149-178. DOI: 10.22054/JPE.2023.70870.2510
- Nazeri, R. (2024). Comparative Effects of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) and Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Depression, Alexithymia, Quality of Life, and Mental Health in Women with Breast Cancer. *International Journal of Body, Mind & Culture* (2345-5802), 11(6).
- Neborsky, R. J., & Bundy, C. (2013). Prediction of attachment status from observation of a clinical intensive psychotherapy interview. *American journal of psychotherapy*, 67(1), 47-71.
- Nikakhlagh Abbasi, M., & Manavipour, D. (2023). The Effectiveness of Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy on Clinical Symptoms and Academic Performance in Adolescents with Oppositional Defiant Disorders. *Iranian Evolutionary Educational Psychology Journal*, 5(2), 134-144.
- Nowoweiski, D., Arthey, S., & Bosanac, P. (2011). Evaluation of an Australian day treatment program for eating disorders. *Behaviour Change*, 28(4), 206-220.
- Nowoweiski, D., Abbass, A., Town, J., Keshen, A., & Kisely, S. (2020). An observational study of the treatment and cost effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on a cohort of eating disorder patients. *Psychiatry*, 3(1), 1030.
- Nygren, T., & Johansson, C. (2015). Draining the Pathogenic Reservoir of Guilt?: A study of the relationship between Guilt and Self-Compassion in Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy.
- Occupational Health. QE II Health Sciences Centre SBAR Report. Halifax, NS.
- Omidi Moghadam, E., Mojtabaei, M., Ashori, A., Khodabakhsh, F., Rahmani, E., & Bayat Mazlaghani, M. (2025). Comparing the Effectiveness of Short-Term Psychodynamic Therapy with Training in Cognitive Emotion Regulation Strategies on Body Dysmorphic Symptoms and Executive Functions of People with Health Anxiety. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 13(2), 0-0.
- Pakdel, H., Shorabi, F., & Haji Alizade, K. (2022). The efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy on job stress coping strategies, health-related quality of life, and self-efficacy of iran air traffic controller staff. *Journal of psychologicalscience*, 21(111), 543-558.
- Parisuz, A., Najarpourian, S., & Mohammadi, K. (2019). The Effect of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Marital Conflicts and Interpersonal Processing of Married Women with Emotional Divorce. *Iranian Evolutionary Educational Psychology Journal*, 1(2), 112-122.
- Pasbani Ardabili, M., Borjali, A., & Pezeshk, S. (2018). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy to improve the conflictive the relationship between mother-child. *Clinical Psychology Studies*, 8(30), 139-162.
- Pollack, D. L. (2024). Maternal ambivalence in session: Helping mothers face mixed feelings toward their children with intensive short-term dynamic psychotherapy. *Women & Therapy*, 47(1), 58-88.
- Pollack, D. L., Broudy, C. A., & Stacks, A. M. (2025). A single-case analysis of intensive short-term dynamic psychotherapy and exposure with response prevention for postpartum obsessive-compulsive disorder: Substantiating the integration of attachment-based and behavioral interventions. *Journal of Psychotherapy Integration*, 35(2), 99.
- Qaziani, M. M., & Arefi, M. (2017). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on affection control of anxious women. *International Journal of Educational and Psychological Researches*, 3(4), 235-235.
- Rahmani, F., Abbass, A., Hemmati, A., Ghaffari, N., & Rezaei Mirghaed, S. (2020a). Challenging the role of challenge in intensive short-term dynamic psychotherapy for social anxiety disorder: A randomized controlled trial. *Journal of Clinical Psychology*, 76(12), 2123-2132. [Published] DOI: <https://doi.org/10.1002/jclp.22993>.
- Rahmani, F., Abbass, A., Hemmati, A., Mirghaed, S. R., & Ghaffari, N. (2020b). The efficacy of intensive short-term dynamic psychotherapy for social anxiety disorder: randomized trial and substudy of emphasizing feeling versus defense work. *The Journal of nervous and mental disease*, 208(3), 245-251. [Published] DOI: 10.1097/NMD.0000000000001097.
- Ranjbar Bahadori, S., Taklavi, S., & Kazemi, R. (2022). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on emotional expressiveness and differentiation betrayed women. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ)*, 11(1), 113-124.
- Rocco, D., Abbass, A., Agrosi, V., Bergami, F., Busetto, L. M., Marin, S., & Pezzetta, G. (2014). The efficacy of intensive short term dynamic psychotherapy for anxiety disorders when provided by psychologists in training. *AD HOC Bulletin of STDP—Practice and Theory*, 18(1), 5-15.
- Rocco, D., Calvo, V., Agrosi, V., Bergami, F., Busetto, L. M., Marin, S., ... & Abbass, A. (2021). Intensive short-term dynamic psychotherapy provided by novice psychotherapists: effects on symptomatology and psychological structure in patients with anxiety disorders. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process, and Outcome*, 24(1).
- Roggenkamp, H., Abbass, A., Town, J. M., Kisely, S., & Johansson, R. (2021). Healthcare cost reduction and psychiatric symptom improvement in posttraumatic stress disorder patients treated with intensive short-term dynamic psychotherapy. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 5(3), 100122. [Epub] DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2019.100122>.
- Rostami Ravari, M. A., Vaziri, S., Rafiepoor, A., & Sarafraz, M. (2024). The Impact of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Ego Strength and Gastrointestinal Dysfunctions in Psychosomatic Patients with Gastrointestinal Symptoms. *Hospital Practices and Research*, 9(2), 462-468.
- Rostami Ravari, M. A., Vaziri, S., Sarafraz, M., & Rafiepoor, A. (2024). The Impact of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Psychological Capacity, Anxiety Severity, and Functional Gastrointestinal Disorders in Psychosomatic Patients with Gastrointestinal Symptoms. *International Journal of Education and Cognitive Sciences*, 5(2), 101-111.
- Russell, L. A., Abbass, A. A., Allder, S. J., Kisely, S., Pohlmann-Eden, B., & Town, J. M. (2016). A pilot study of reduction in healthcare costs following the application of intensive short-term dynamic psychotherapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior*, 63, 17-19.
- Russell, L., Turner, A. C., & Yates, P. J. (2017). A preliminary evaluation of intensive short-term dynamic psychotherapy within a functional neurological symptoms service. *The Neuropsychologist*, 4, 25-33.

- Sadatmand, N. S., Etemadi, O., Bahrami, F., & Fatehizadeh, M. (2024). Effectiveness of Structural Couple Therapy and Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Intrapersonal-Interpersonal Skills and Family Function in Couples. *Iranian Evolutionary Educational Psychology Journal*, 6(4), 297-318.
- Safarnia, A. (2019). Comparison of the effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) on Mental pain, Post-traumatic stress and depression of earthquake victims in Sarpol E-Zahab. Thesis, Faculty of Humanities, Islamic Azad University.
- Salehian, N. (2022). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on reducing psychological symptoms in patients with histrionic personality (HPD). *Journal of Psychology New Ideas*, 13(17), 1-30.
- Salehian, N., & Moradi, S. (2022). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on reducing psychological symptoms in patients with antisocial personality disorder. *Journal of Psychology New Ideas*, 14(18), 1-20.
- Salehian, N., & Moradi, S. (2022). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on the social adjustment of patients with antisocial personality disorder. *Journal of Psychology New Ideas*, 14(18), 1-13.
- Salehian, N., & Moradi, F. (2023). The Effect of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Increasing the Psychological Well-Being of Patients with Histrionic Personality Disorder (HPD). *Journal of Psychology New Ideas*, 15(19), 1-16.
- Sarafraz, M., & Moradi, S. (2022). The effect of intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) on attachment styles in women with marital conflicts. *Journal of Psychology New Ideas*, 14(18), 1-20.
- Sarihi, N., Manavipour, D., & Sdaghatifard, M. (2020). Comparing the effectiveness of ISTDP intervention program, awareness training, and its application on executive functions. *Journal of psychologicalscience*, 19(87), 339-348.
- Sarlaki, A., Farokhzad, M., Khanzadeh, F., Younesi Sinaki, M., Razavi Mahdian, S. Z., & Tayyar Parvin, M. (2024). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy on Object Relations, Anger, and Guilt in Women with Major Depressive Disorder. *Psychological Achievements*. <https://doi.org/10.22055/psy.2024.44694.3112>
- Sayar, H., & Hjeltnes, A. (2021). How Does Grief Lead to Change? Understanding the Process of Change in Three Contemporary Psychotherapies. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 51(2), 135-143.
- Shahverdi, Z. A., Dehghani, M., Ashouri, A., Manouchehri, M., & Mohebi, N. (2024). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for Tension-Type Headache (TTH): A randomized controlled trial of effects on emotion regulation, anger, anxiety, and TTH symptom severity. *Acta Psychologica*, 244, 104176.
- Shams, S., & Ghelichkhan, N. (2022). Comparison of the Effectiveness of Short-term Intensive Dynamic Psychotherapy and Metallization-based Therapy on Emotional Dysregulation, Defense Mechanisms and Insecure Attachment Styles in Women Who Have Experienced the Trauma of Marital Infidelity. 106-121. 22034/IJPN.10.1.106
- Shokohifar, S., Mahdian, H., & Motlagh, M. G. (2025). A Comparison of the Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) and Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on Psychological Distress and Ego Strength in Women Victims of Domestic Violence. *Iranian Journal of Neurodevelopmental Disorders*, 4(1), 28-39.
- Singh, N. (2019). Fear of Flying (fear of losing control): a case discussion. *Indian Journal of Mental Health*, 6(2).
- Solbakken, O. A., & Abbass, A. (2014). Implementation of an intensive short-term dynamic treatment program for patients with treatment-resistant disorders in residential care. *BMC psychiatry*, 14, 1-11. doi:10.1186/1471-244X-14-12
- Solbakken, O. A., & Abbass, A. (2015). Intensive short-term dynamic residential treatment program for patients with treatment-resistant disorders. *Journal of affective disorders*, 181, 67-77. doi:10.1016/j.jad.2015.04.003
- Solbakken, O. A., & Abbass, A. (2016). Symptom and personality disorder changes in intensive short-term dynamic residential treatment for treatment resistant anxiety and depressive disorders. *Acta Neuropsychiatrica* 28(5), 257-71.
- Soufi Amlashi, R., Shomali Oskoei, A., & Mirzaei, K. (2024). The effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy on emotion regulation difficulty in depressed people. *Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry*, 11(4), 35-40.
- Stalikas, A., Stefano, J. D., & Bernardelli, A. (1997). Client process in short term dynamic psychotherapy1. *Counselling Psychology Quarterly*, 10(1), 29-38.
- Sudejani, R., & Malek Mohamadi Galeh, Z. (2017). Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) on Correcting Irrational Beliefs and Reducing Cognitive Avoidance of People with Obsessive Compulsive Disorder. *Journal of Counseling Research*, 16(62), 140-169. <http://iranccounseling.ir/journal/article-1-364- en.html>
- Sudejani, R., & Sharifi, 2016. Effectiveness of short-term intensive dynamic psychotherapy on social anxiety of mentally retarded children with visual perception disorder not dependent on movement (Scientific article of the Ministry of Science) (1), 144.
- Svartberg, M., Stiles, T., & Michael, S. (2004). Randomized, controlled trial of the effectiveness of short-term dynamic psychotherapy and cognitive therapy for Cluster C personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 161, 810-817.
- Svedlund, J., Sjodin, I., Ottosson, J. O., & Dotevall, G. (1983). Controlled study of psychotherapy in irritable bowel syndrome. *Lancet*, 2, 589-592.
- Taghavi, F., Mirzaie, P., Azandariani, M., & Rezaei Shojaei, S. (2019). The Effectiveness of Short-Term Dynamic Psychotherapy on Anxiety, Depression and Happiness in Women with Generalized Anxiety. *medical journal of mashhad university of medical sciences*, 62(December), 456-466.
- Thakur, E. R., Holmes, H. J., Lockhart, N. A., Carty, J. N., Ziadni, M. S., Doherty, H. K., Lackner, J. M., Schubiner, H., & Lumley, M. A. (2017). Emotional awareness and expression training improves irritable bowel syndrome: A randomized controlled trial. *Neurogastroenterology and Motility*, 29(12), 10.1111/nmo.13143.
- Town, J. M., Abbass, A., & Bernier, D. (2013). Effectiveness and cost effectiveness of Davanloo's intensive short-term dynamic psychotherapy: does unlocking the unconscious make a

- difference?. *American Journal of Psychotherapy*, 67(1), 89-108.
- Town, J. M., Abbass, A., Stride, C., & Bernier, D. (2017). A randomised controlled trial of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy for treatment resistant depression: the Halifax Depression Study. *Journal of affective disorders*, 214, 15-25.
- Town, J. M., Abbass, A., Stride, C., Nunes, A., Bernier, D., & Berrigan, P. (2020). Efficacy and cost-effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for treatment resistant depression: 18-Month follow-up of the Halifax depression trial. *Journal of Affective Disorders*, 273, 194-202.
- Town, J. M., & Driessen, E. (2013). Emerging evidence for intensive short-term dynamic psychotherapy with personality disorders and somatic disorders. *Psychiatric Annals*, 43(11), 502-507.
- Town, J. M., Falkenström, F., Abbass, A., & Stride, C. (2022). The anger-depression mechanism in dynamic therapy: Experiencing previously avoided anger positively predicts reduction in depression via working alliance and insight. *Journal of Counseling Psychology*, 69(3), 326. doi:10.1037/cou0000581
- Town, J. M., Salvadori, A., Falkenström, F., Bradley, S., & Hardy, G. (2017). Is affect experiencing therapeutic in major depressive disorder? Examining associations between affect experiencing and changes to the alliance and outcome in intensive short-term dynamic psychotherapy. *Psychotherapy*, 54(2), 148.
- Walker, S., Bowman, C., Hollyer, P., Gibson, A., Gutjahr, S., Lamb, K., & Frederickson, J. (2025). A comparison of an intensive short-term dynamic group therapy to a DBT skills group program for people with personality vulnerabilities (a randomised pilot study for feasibility).
- Watt, P. J., & Irving, M. A. (2019). A Diagnosis of inflammatory bowel disease and access to psychotherapy: rural patients who accept treatment report psychosomatic benefits. *Inflammatory Bowel Diseases*, 25(4), e31-e32. <https://doi.org/10.1093/ibd/izy245>
- Watt, P., & Abbass, A. (2019). A comparative case study of the impact of psychotherapy on inflammatory bowel disease patients. *Inflammatory bowel diseases*, 25(10), e130-e131.
- Wiborg, I. M., & Dahl, A. A. (1996). Does brief dynamic psychotherapy reduce the relapse rate of panic disorder?. *Archives of General Psychiatry*, 53(8), 689-694.
- Winston, A., Laikin, M., Pollack, J., Wallner Samstag, L., McCullough, L., & Muran, J. C. (1994). Short-term psychotherapy of personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 151(2), 190-194.
- Winston, B., Samstag, L. W., Winston, A., & Muran, J. C. (1994). Patient defense/therapist interventions. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 31(3), 478-491.
- Yarns, B. C., Jackson, N. J., Alas, A., Melrose, R. J., Lumley, M. A., Sultzer, D.L. (2024). Emotional Awareness and Expression Therapy vs Cognitive Behavioral Therapy for Chronic Pain in Older Veterans: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*, 7(6):e2415842. doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.15842
- Yousefi, T., Mehabii, S., Hajrezaei, M. R., Kalantari, S., & Abolpour, E. (2024). Effectiveness of dynamic psychotherapy on personality organization and self-compassion in patients with psychosomatic disorders. *Journal of Research in Behavioural Sciences*, 22(1), 104-113.
- Ziadni, M. S., Carty, J. N., Doherty, H. K., Porcerelli, J. H., Rapport, L. J., Schubiner, H., & Lumley, M. A. (2018). A life-stress, emotional awareness and expression interview for primary care patients with medically unexplained symptoms: A randomized controlled trial. *Health Psychology*, 37(3), 282-290.
- Ziapour, A., Hajiazizi, A., Ahmadi, M., & Dehghan, F. (2023). Effect of short-term dynamic psychotherapy on sexual function and marital satisfaction in women with depression: Clinical trial study. *Health Science Reports*, 6(6), e1370. doi:10.1002/hsr2.1370